



# ええまち比也野里だより

新緑の美しい季節になりました。心も軽やかにといきたいところですが、新型コロナに加え、混迷を深める世界情勢、怒涛の値上げラッシュが 私たちの生活に大きな影を落としています。

こみせん比也野へそでちゃでは、ボランティアの皆さんが日々工夫を凝らしながら、安全安心な食材にこだわり、できるだけ価格を抑えて美味しいお惣菜を作って下さっています。しかしながら、昨今の原材料費等の高騰を受け、一部価格を見直さざるを得ない状況になりました。今後もスタッフ一丸となって地域の皆様に喜んで頂けるサービスを提供して参りますので、何卒ご理解いただき、引き続きご愛顧賜りますようよろしくお願い申し上げます。

## 【5月の予定】

1(日)	
2(月)	
3(火)	憲法記念日
4(水)	みどりの日
5(木)	こどもの日
6(金)	比也野号
7(土)	こども絵画教室
8(日)	
9(月)	
10(火)	比也野号
11(水)	お針箱の会
12(木)	げんき体操
13(金)	比也野号
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	比也野号
18(水)	
19(木)	げんき体操
20(金)	比也野号 園芸教室
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	比也野号
25(水)	お針箱の会
26(木)	げんき体操
27(金)	比也野号
28(土)	こども絵画教室 総会
29(日)	
30(月)	
31(火)	比也野号

## 今月のパステルアート

画：まろん



## 休館のお知らせ

ゴールデンウィーク期間中

4月29日(金)～5月5日(木)

こみせん比也野は休館いたします。

へそ・で・ちゃの営業、比也野号の運行、ならびに

貸館業務もお休みいたします。



【発行・編集】ええまち比也野里  
西脇市鹿野町720-1 こみせん比也野  
TEL 0795-24-0120  
FAX 0795-27-7040





# へそ・で・ちゃのご案内

【営業時間 10:00~12:30 / 定休日 土・日・月・祝】

火	水	木	金
<b>3</b> <b>憲法記念日</b> 	<b>4</b> <b>みどりの日</b> 	<b>5</b> <b>こどもの日</b> 	<b>6</b> 焼きそば 250円 焼魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐含め煮 120円
<b>10</b> 串カツ 250円 温野菜サラダ 150円 わかめご飯 120円	<b>11</b> お弁当 450円 炊き込みご飯 鶏の唐揚げ だし巻き玉子 酢の物、サラダ	<b>12</b> お好み焼 250円 あじの南蛮漬 200円 ポテトサラダ 100円	<b>13</b> 筑前煮 200円 ちくわの天ぷら (青のり・生姜) 100円 酢の物 120円
<b>17</b> 焼きそば 250円 焼魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐含め煮 120円	<b>18</b> 子午線巻 400円 サラダ巻 250円	<b>19</b> お弁当 450円 わかめご飯、鶏南蛮 かき揚げ、鮭の塩焼き だし巻き玉子 ポテトサラダ ほうれん草のお浸し	<b>20</b> コロッケ 150円 唐揚げ 150円 きゅうりの酢の物 100円
<b>24</b> まぜご飯 250円 和え物 120円	<b>25</b> お弁当 450円 豆ご飯、えびフライ スパゲティ だし巻き玉子 きんぴらごぼう	<b>26</b> オムライス 250円 チキンカツ 200円 ほうれん草のお浸し 100円	<b>27</b> 串カツ 250円 温野菜サラダ 150円 わかめご飯 120円
<b>31</b> コロッケ 150円 唐揚げ 150円 きゅうりの酢の物 100円	＊ お知らせ ＊ 原材料費高騰のため、今月からお弁当の 価格を450円とさせていただきます。 ご理解の程よろしくお願いたします。		

## ★ 今月のへそでちゃギャラリー展 「お針箱の会 手作り作品展」

こみせん比也野で毎月2回水曜日お針箱の会を開催、みんなで色々な作品作りに取り組んでおります。みんなの心のこもった手作り作品をどうぞご覧下さいね。

R4年5月6日(金)～5月31日(火) 火～金 10:00～12:30

今月の  
比也野号

## 笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

住吉町・中畑町・塚口町  
 毎週火曜日 10日・17日・24日・31日  
 上比延町・比延町・鹿野住宅(線路沿い)・高嶋町・堀町  
 毎週金曜日 6日・13日・20日・27日  
 到着予定時間は、チラシや月・木曜の夜の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火～金 9:30～12:30)