



# ええまち比也野里だより

今年の冬はたいへん寒さが厳しく、新型コロナのオミクロン株の蔓延で、いつもにもまして体調管理に気を使われたのではないのでしょうか。でも、春は着実に近づいて来ています。3月はハそ・で・ちゃ恒例のお彼岸のおはぎや、お花見弁当の販売も予定しています。もう少しの間辛抱して、元気にうらかな季節を迎えましょう！

## 【3月の予定】

1(火)	比也野号
2(水)	
3(木)	げんき体操
4(金)	比也野号
5(土)	
6(日)	
7(月)	
8(火)	比也野号
9(水)	お針箱
10(木)	げんき体操
11(金)	比也野号
12(土)	こども絵画教室 フォークダンス
13(日)	
14(月)	
15(火)	比也野号
16(水)	お針箱
17(木)	げんき体操
18(金)	比也野号 園芸教室
19(土)	
20(日)	
21(月)	春分の日
22(火)	比也野号
23(水)	お針箱
24(木)	げんき体操
25(金)	比也野号
26(土)	こども絵画教室
27(日)	
28(月)	
29(火)	比也野号
30(水)	
31(木)	げんき体操

## 今月のパステルアート

画：まるん



## 【早春お笑い寄席 中止のお知らせ】

3月5日(土)開催予定の『早春お笑い寄席』は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら中止させていただくことになりました。

3年ぶりの開催を楽しみにして下さっていた皆様には大変申し訳ありません。チケットをお買い求め頂いた方には、代金を払い戻しさせていただきますので、恐れ入りますが、販売スタッフにお申し付けいただくか、こみせん比也野事務局までお越しくさせていただきますよう、よろしくお願いいたします。

【発行・編集】ええまち比也野里  
西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野  
TEL 0795-24-0120  
FAX 0795-27-7040





# へそ・で・ちゃのご案内

【営業時間 10:00~12:30 / 定休日 土・日・月・祝】

火	水	木	金
<b>1</b> 牛すじカレー 250円 唐揚げ 150円	<b>2</b> お弁当 400円 炊き込みご飯 天ぷら、サラダ だし巻き玉子	<b>3</b> お好み焼 250円 揚げ出し豆腐 150円 ポテトサラダ 100円	<b>4</b> 魚フライ 250円 春雨サラダ 120円 煮物 150円 わかめご飯 120円
<b>8</b> オムライス 250円 ポテトサラダ 150円 こんにゃくのピリ辛煮 100円	<b>9</b> お弁当 400円 わかめご飯 えびフライ スパゲティ だし巻き玉子 きんぴらごぼう	<b>10</b> おでん 250円 コロッケ 150円 きゅうりの酢の物 100円	<b>11</b> 焼きそば 250円 焼魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐含め煮 120円
<b>15</b> 焼きとり 250円 こんにゃくのおかか煮 120円 ごはん 100円	<b>16</b> 子午線巻 400円 サラダ巻 250円	<b>17</b> ハンバーグ 200円 天ぷらセット 200円 わかめご飯 120円	<b>18</b> おはぎ 200円 ＊ご予約はお早めに 筑前煮 200円 酢の物 120円
<b>22</b> 焼きそば 250円 焼魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐含め煮 120円	<b>23</b> お弁当 400円 ごはん コロッケ だし巻き玉子 煮物	<b>24</b> 惣菜セット 400円 ごはん 100円	<b>25</b> オムライス 250円 唐揚げ 150円 こんにゃくのピリ辛煮 100円
<b>29</b> お弁当 500円 蓮根のはさみ揚げ フライドポテト だし巻き玉子、煮物 酢の物、フルーツ	<b>30</b> お弁当 500円 豆ごはん、唐揚げ えびフライ だし巻き玉子 サラダ、酢の物 フルーツ	<b>31</b> お弁当 500円 鮭とひじきのちらし 寿司、だし巻き玉子 コロッケ、唐揚げ 煮物、ポテトサラダ フルーツ	

## ★ 今月のへそでちゃギャラリー展 「こみせん比也野 感謝展」

地域の皆様に支えていただき、これまで様々な活動をしてきた記録写真や、こみせん比也野スタッフによる写真・パステル画・リースなどの作品、歴代の比也野里ふるさとカレンダーも展示します。日頃の感謝を込めて、スタッフ一同笑顔でお待ちしております。

今月の  
比也野号

R4年3月1日(火)～4月28日(木) 火～金 10:00～12:30

## 笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

住吉町・中畑町・塚口町  
 毎週火曜日 1日・8日・15日・22日  
 上比延町・比延町・鹿野住宅(線路沿い)・高嶋町・堀町  
 毎週金曜日 4日・11日・18日・25日  
 到着予定時間は、チラシや月・木曜の夜の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火～金 9:30～12:30)