



ええまち比也野里だより

毎日本当に暑い日が続いていますね。数年前に比べて真夏の気温はどんどん上昇していて、過ごしにくくなったなと思います。昔は朝はラジオ体操をし、昼間もクーラーがなくても扇風機で大丈夫だったし、夕方になると涼しい風が吹いていました。暮らしが随分と変わってきました。「無理をしない」夏を乗り切る一番の秘訣です。どうか無理をせず、夏と上手に付き合ってください。

【8月の予定】

1(日)	
2(月)	
3(火)	比也野号
4(水)	
5(木)	げんき体操
6(金)	比也野号
7(土)	フォークダンス 絵画教室
8(日)	山の日
9(月)	振替休日
10(火)	比也野号
11(水)	こみせん比也野 夏休み
12(木)	へそでちゃ (午前中のみ営業) ※お惣菜はありません
13(金)	こみせん比也野 夏休み
14(土)	こみせん比也野 夏休み
15(日)	こみせん比也野 夏休み
16(月)	こみせん比也野 夏休み
17(火)	こみせん比也野 夏休み
18(水)	
19(木)	げんき体操
20(金)	比也野号 園芸教室
21(土)	子ども絵画教室
22(日)	
23(月)	
24(火)	比也野号
25(水)	
26(木)	げんき体操
27(金)	比也野号
28(土)	
29(日)	
30(月)	
31(火)	比也野号

今月のパステルアート

画：まろん



パステルアート作家 まろんさん

いつも、「ええまち比也野里だより」の紙面をかわいく飾っていただいているパステルアート作家のまろんさん。まろんさんの作品は、ほんわかとやわらかい色づかい。そしていつも優しい表情に描かれます。まろんさん自身が、数年前、パステルアートとの出会いで心奪われ、あったかほっこりを皆さんに届けたい、体験して頂きたいと思われたそうです。現在、展示や委託販売でも活動されています。今年は夏休みの子ども絵画教室も再開されるそうです。

こみせん比也野の夏休みは下記の通りです

へそでちゃ 11日(水)～17日(火)

※12日(木) 12時までお店のみ営業

お盆のお花等は12日に ※お惣菜はありません

比也野号 13日(金) 17日(火)

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

【発行・編集】ええまち比也野里
西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野
TEL 0795-24-0120
FAX 0795-27-7040





へそ・で・ちゃのご案内

【営業時間 火曜日～金曜日 10:00～12:30】

火	水	木	金
3 惣菜セット 400円 わかめご飯 120円	4 お弁当 400円 わかめご飯 エビフライ、サラダ だし巻き玉子、煮物	5 お好み焼 250円 茄子の揚げ浸し 150円 マカロニサラダ 100円	6 焼きそば 200円 焼魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐含め煮 120円
10 焼きとり 200円 きんぴら 120円 わかめご飯 120円			12 <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> 午前中は、お盆の <u>シキビ・花を販売</u> ＊ご予約、お受け 取りはお早めに・・ </div>
		18 お弁当 400円 炊き込みご飯 天ぷら だし巻き玉子 酢の物	19 オムライス 250円 唐揚げ 150円 ポテトサラダ 100円
17 夏休み	20 惣菜セット 400円 わかめご飯 120円	24 ミートボールの甘酢 あんかけ 250円 ブロッコリーのサラダ 100円 しそご飯 120円	25 子午線巻 400円 サラダ巻 250円
24 ミートボールの甘酢 あんかけ 250円 ブロッコリーのサラダ 100円 しそご飯 120円	26 ハンバーグ 200円 天ぷらセット 250円 スパサラダ 100円	27 夏野菜の肉みそかけ 200円 煮物 150円 しそご飯 120円	31 だし巻き玉子 150円 唐揚げ 150円 春雨の酢の物 100円
		<p style="text-align: center; color: red;">夏休み：8/11（水）～8/17（火）</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆お惣菜・お弁当のご予約はお早めにお願いします。 ◆土曜日のモーニングは、ワクチン接種が行き渡るまでもう少しお休みします。 	

★今月のへそでちゃギャラリー展 絵手紙と古布の会

月1回 こみせん比也野に集まって作品作りをされています。美しい絵手紙と、色んな布を使った作品です。ぜひご覧ください。

R3年8月10日（火）～9月3日（金）火～金 10:00～12:30（土・日・月・祝休み）

今月の
比也野号

笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

塚口町・中畑町・住吉町
 毎週火曜日 3日・10日・24日・31日
 堀町・高嶋町・鹿野住宅（線路沿い）・比延町・上比延町
 毎週金曜日 6日・20日・27日
 到着予定時間は、チラシや月・木曜の夜の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339（火～土 10:00～14:00）