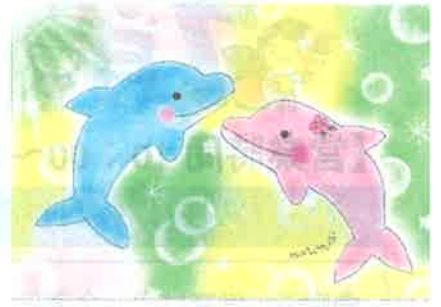


# 7月 ええまち 比也野里だより



雨の季節が過ぎると、すぐそこに夏がやって来ます。七夕・プール開き、夏休みと、子どもたちにとっても楽しいことがいっぱい季節ですね。しかし、無理をせず、衣服の調節や水分補給など工夫し、熱中症などに気をつけながらお過ごしください。特にマスクをしているときの水分補給は忘れがちですので気を付けてください。こみせん比也野の貸館も夜 9 時までご利用いただけるようになりました。ご利用の人数や内容などについてはまた事前にご相談ください。



## 7月比延地区行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 げんき体操	2 比也野号	3
4	5	6 比也野号	7	8 げんき体操	9 比也野号	10 子ども絵画教室
11	12	13 比也野号	14	15 げんき体操	16 比也野号	17
18 兵庫県 知事選挙 投票日 	19	20 比也野号	21	22 海の日 	23 スポーツの日 	24 子ども絵画教室
25	26	27 比也野号	28	29 げんき体操	30 比也野号	31
	ええまち比也野里(こみせん比也野)					
〒677-0033 西脇市鹿野町 720-1 TEL:0795-24-0120 FAX:0795-27-7040 Email hiyano@water.ocn.ne.jp						



# へそ・で・ちゃのご案内

【営業時間 10:00~12:30 / 定休日 日・月・祝】

土曜日も営業しています  
注: お惣菜はありません

火	水	木	金
<p>◆喫茶の営業は火~金曜日 12:30まで</p> <p>◆お惣菜・お弁当のご予約はお早めをお願いします</p>		<p>1 お好み焼 250円 揚げ出し豆腐 120円 マカロニサラダ100円</p>	<p>2 魚フライ 200円 こんにゃくのおかか煮 120円 和え物 100円 しそご飯 120円</p>
<p>6 いなり寿司 200円 南瓜と小豆の いとこ煮 120円</p>	<p>7 お弁当 400円 炊き込みご飯 天ぷら、酢の物 だし巻き玉子</p>	<p>8 オムライス 250円 唐揚げ 150円 ナポリタン 100円</p>	<p>9 焼きそば 200円 焼魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐含め煮120円</p>
<p>13 天ぷらセット 250円 こんにゃくのピリ辛煮 100円 わかめご飯 120円</p>	<p>14 お弁当 400円 わかめご飯 えびフライ だし巻き玉子 サラダ、きんぴら</p>	<p>15 鮭とひじきのちらし 寿司 250円 コロッケ 100円 スパサラダ 100円</p>	<p>16 いなり寿司 200円 南瓜と小豆の いとこ煮 120円</p>
<p>20 焼きそば 200円 焼魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐含め煮120円</p>	<p>21 子午線巻 400円 サラダ巻 250円</p>	<p>22 </p>	<p>23 </p>
<p>27 魚フライ 200円 こんにゃくのおかか煮 120円 和え物 100円 しそご飯 120円</p>	<p>28 お弁当 400円 ごはん 焼魚、天ぷら 煮物 だし巻き玉子</p>	<p>29 ハンバーグ 200円 天むす 250円 きゅうりの酢の物 100円</p>	<p>30 ミートボールの甘酢 あんかけ 250円 ブロッコリーのサラダ 100円 わかめご飯 120円</p>

## ★ 今月のへそでちゃギャラリー展

ええまち比也野里 こども絵画教室作品展

こども絵画教室は、月2回(全12回)のコースです。定期的に「へそでちゃギャラリー」で展示していきたいと思います。子どもたちの元気いっぱいの作品をぜひご覧ください。 講師 藤原廣幸

今月の  
比也野号

R3年7月1日(木)~7月30日(金) 火~土 10:00~12:30 (日・月・祝休み)

笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

住吉町・中畑町・塚口町

毎週火曜日 6日・13日・20日・27日

上比延町・比延町・鹿野住宅(線路沿い)・高嶋町・堀町

毎週金曜日 2日・9日・16日・30日

到着予定時間は、チラシや月・木曜の夜の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火~土 10:00~12:30)