



ええまち

比也野里だより



今年の節分は2月2日です。ちなみに立春の日が2月3日＝節分が2月2日になるのは、明治30年(1897)2月2日以来、124年ぶりとのことです。100年単位で常識だと思っていたものがあっさりとズレることがあるんですね。また、約37年前の昭和59年は逆に春分の日が2月5日で節分が2月4日だったそうです。

来年2022年以降は立春の日が2月4日に戻り、節分も2月3日に戻ります。

さて、今年の恵方は南南東です。恵方とは、その年の福德を司る「歳徳神(としとくじん)」のいる方で、その方角に向かって事を行えば吉とされています。南南東の方向を向いてへそでちやの恵方巻をお召し上がりください。




2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 比也野号	3	4 げんき体操	5 比也野号	6
7	8	9 比也野号	10	11 建国記念日 	12 比也野号	13 こども絵画教室 フォークダンス
14 	15	16 比也野号	17	18 げんき体操	19 比也野号	20
21	22	23 天皇誕生日 	24	25 げんき体操	26 比也野号	27 こども絵画教室
28						
こみせん 比也野	ええまち比也野里(こみせん比也野)					
〒677-0033 西脇市鹿野町 720-1 TEL:0795-24-0120 FAX:0795-27-7040 Email hiyano@water.ocn.ne.jp						

◆西脇産いちごが入荷しています

いちごの季節ですね！西脇市では、イチゴの高設栽培を通じて新規就農者を支援するスイーツファクトリー支援事業を実施しイチゴの特産化と地域の活性化を目指しています。へそでちゃでは「いちご畑まっか」さんのいちごが入荷するようになりました。また「いちごジャム」は「佐藤果実工房」さんのいちごを使用しています。どちらもぜひご賞味ください！

 「いちご畑まっか」のいちご 火曜日・金曜日 販売

ご予約をお勧めします！

 「佐藤果実工房」のいちごジャム 販売中



西脇市で作られている主ないちご



幸福 (Kofuku)
西脇いちご産の主力品種。果内は赤色で、果肉は鮮紅色、糖度がとんとなく、まわりが甘み、食感が柔らかい。



紅ほっぺ
丹波産で、果実は鮮紅色、果肉は鮮紅色、食感が柔らかく、糖度がとんとなく、まわりが甘み、食感が柔らかい。



あまクイーン
高糖質育成品種。果肉は鮮紅色、糖度がとんとなく、まわりが甘み、食感が柔らかい。



かおり野
丹波産で、果実は鮮紅色、果肉は鮮紅色、食感が柔らかく、糖度がとんとなく、まわりが甘み、食感が柔らかい。



紅クイーン
高糖質育成品種。果肉は鮮紅色、糖度がとんとなく、まわりが甘み、食感が柔らかい。



いちごの豆知識
いちごはヘタ部分とつながった状態で食べると甘みが強くなります。そのため、食べるときは、ヘタ部分から食べると甘みがより感じられるのでおすすめです。

◆お待たせしました！2021 比也野里ふるさとカレンダー完成！

大変遅くなり申し訳ございませんでした。今年も皆さんにお世話になり「2021 比也野里ふるさとカレンダー」が完成しました。今年は43点の応募作品の中から12点が選ばれました。私たちが見慣れている風景や、通り過ぎてしまう景色の一瞬一瞬を1枚におさめていただきました。毎年、出来上がると本当にいいカレンダーになったなあと思います。「いつも貼っているところが空いとるんや」「カレンダーはもう配らへんの？」という声を聴いて、申し訳ない気持ちと一緒に、楽しみにしていただいていることが本当に嬉しかったです。

ところが、一部訂正があります。オリンピックが延期になったことで、今年だけ7月の休日（海の日）が19日から、22日（木）になり、23日（金）はスポーツの日になりました。おうちのカレンダーもご確認ください。重ね重ね申し訳ございません。

7月（間違い）

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

7月（正しい）

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



◆旬がぎゅっと！超新鮮！比也野里の野菜市◆

比也野里にこここファーマーズマーケット 12月19日開催しました

お正月の準備には少し早かったのですが、楽しい野菜市を行いました。お店に並ぶとすぐに売り切れてしまう人気のみかん「りっくのみかん」の店頭販売や、出荷者の方の直売もあり、皆さんと一緒に開催すると賑やかで本当に「こここマーケット」になりました。お料理の情報交換や、お野菜の保存方法、おいしいお店の話などお得な情報もあちらこちらで聞くことができ、あっという間の時間でした。寒い中お買い物にお越しいただきありがとうございました。この「こここファーマーズマーケット」は不定期ですが、これからも続けていくことになりました。最初は本当に小さなマーケットですが、新鮮で安心な食材をお届けできるよう工夫していこうと思います。



次回の開催をどうぞお楽しみに！

※出荷者を大募集しています。お気軽にお問合せください

24-0120 (こみせん比也野) まで



◆ええまち比也野里のとんど

1月17日(日)

一年の「五穀豊穰/商売繁盛/家内安全/無病息災/子授け/子孫繁栄/厄払い」と言った願いを込めて、とんどを行いました。

特に「無病息災」を強く願った今年は、いつもより勢いよく燃え上がったようでした。

そして、来年は、豚汁も、七草がゆも、ひょうたん焼きも、またみんなで一緒に食べられるよう願っています。

会長も、ええまち比也野里のボランティアさんもみんなが、また1年元気に活動が出来ますように。

地域の皆さんが、平穏な毎日を過ごせますように。



【訂正】1月号 ご案内のページに「2月3日節分」と掲載していましたが、正しくは2月2日節分です。

お詫びして訂正いたします。申し訳ございませんでした。



へそ・で・ちゃのご案内

【営業時間 10:00~14:00 / 定休日 日・月・祝】

土曜日も営業しています
注: お惣菜はありません

火	水	木	金
2 節分 恵方巻き 400円 	3 お弁当 400円 炊き込みご飯 鶏の唐揚げ だし巻玉子、酢の物	4 お好み焼 250円 蕪と鶏肉の煮物 150円 きゅうりの酢の物 100円	5 オムライス 250円 ナポリタン 100円 蒟蒻のピリ辛煮 100円 蕪の千枚漬 100円
9 オムライス 250円 ナポリタン 100円 蒟蒻のピリ辛煮 100円 蕪の千枚漬 100円	10 お弁当 400円 わかめご飯 チキンフライ だし巻玉子、サラダ	11 	12 焼き鳥 200円 白和え 100円 わかめご飯 120円
16 まぜご飯 250円 魚フライ 200円 和え物 100円	17 お弁当 400円 ごはん 焼魚、天ぷら だし巻玉子、煮物	18 牛すじカレー 250円 チキンカツ 150円 ポテトサラダ 100円	19 焼きそば 200円 焼魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐含め煮 100円
23 	24 子午線巻 400円 サラダ巻 250円	25 ハンバーグ 150円 おでん 250円 コロッケ 100円	26 小芋とイカの煮物 150円 福袋 150円 サラダ 100円

◆喫茶の営業は火~金曜日 13:30まで

◆お惣菜・お弁当のご予約はお早めをお願いいたします

◆土曜日のモーニングは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため緊急事態宣言の発出期間中はお休みさせていただきます



★ 今月のへそでちゃギャラリー展 「松岡直美・西田公世 二人展」 写真

風景や鳥の写真を中心に撮影を続けています。このたびささやかな二人展を、へそでちゃギャラリーで開催することになりました。私たちが感じた美しい景色が作品となっています。ぜひご覧いただきたく存じます。

R3年2月2日(火)~27日(土) 火~土 10:00~14:00 (日・月・祝休み)

今月の
比也野号

笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

塚口町・中畑町・住吉町
 毎週火曜日 2日・9日・16日
 堀町・高嶋町・鹿野住宅(線路沿い)・比延町・上比延町
 毎週金曜日 5日・12日・19日・26日
 到着予定時間は、チラシや月・木曜の夜の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火~土 10:00~14:00)