

8月 ええまち 比也野里だより



毎日、暑い日が続いています。あっという間に、ひまわりが咲く季節になりました。ひまわりは、太陽、元氣、笑顔、の象徴といわれます。見ているとぱっと明るい気分になります。明るい雰囲気は他人にうつります。色んな行事がなくなって、今年の夏は花火や盆踊りも自粛されていますが、庭に咲くひまわりは、いつもと変わらず私たちを明るい気分にしてくれています。そんなひまわりのように、一人一人が太陽のような存在になって職場や周りの人と一緒に、元気に明るく過ごしたいですね。栄養と睡眠、こまめな水分補給。無理をしない。熱中症に気をつけて、今年の夏を乗り切りましょう！



8月行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
		小学校夏休み 8/5~8/16 中学校夏休み 8/8~8/16					1
2	3	4 比也野号	5 ハそっこ広場	6	7 比也野号	8	
9	10	11	12	13	14 	15	
16	17	18 比也野号	19	20	21 比也野号	22	
23	24	25 比也野号	26	27	28 比也野号	29 マイナンバーカード申請支援窓 □ 10時~15時	
30	31						
	ええまち比也野里(こみせん比也野) 〒677-0033 西脇市鹿野町 720-1 TEL:0795-24-0120 FAX:0795-27-7040 Email hiyano@water.ocn.ne.jp						

★マイナンバーカード申請支援窓口開設

(西脇市役所)

と き 8月29日(土) 午前10時～午後3時まで

ところ こみせん比也野 多目的ホール

※市職員が対応します。

※マイナンバー通知カードが無くても申請できます。



★予告★ 9月26日(土) 第42回よってけライブ

(企画部)

子どもの弦楽器による音楽会 (アピカ・ジュニアストリングス)

アピカ和楽器教室 (尺八・琴)

入場 無料

おまたせしました! 3密にならない方法で、

じゅうぶん感染予防に気を配りながら開催予定!

詳しくは来月号でお知らせします。



【比延地区自治協議会からのお知らせ】



比延地区のよいところ写真募集

～あなたが撮った写真で2021年のカレンダーを作ります!～

ふるさと比延地区の写真を撮って、2021年「ふるさとカレンダー」に応募しよう!
毎年、たくさんの応募作品の中から、地域の皆さんに選んでもらい翌年のカレンダーを制作しています。今年もたくさんの作品をお待ちしております!

応募期間 令和2年9月1日(火)～9月30日(水)まで

※応募作品は10月1日より「へそでちゃギャラリー」で展示します。

投票は11月3日比也野まつり当日です!

当選作品には、へそでちゃで使える商品券を
プレゼント!

また、応募作品は、比延地区自治協議会の
PR活動などに使用させていただきます!



比延地区自治協議会総会は賛成多数で可決されました。

本年度の比延地区自治協議会総会は書面での議決とし、すべての議案が可決されましたので報告いたします。

「しんどい時こそ、がんばろう！」

(ええまち比也野里)

いつも明るい声をする「へそでちゃ」は7月から営業を再開しました。営業を再開したものの、4か月間の営業自粛の影響はとても大きく、すぐに元通りとはいかないものなんだと痛感しています。ずっとテレビで見ている飲食店の大変さを、少し感じています。

再開まで時間がかかってしまったことのひとつとして、いつも元気で前向きなボランティアさんの気持ちも大切にされたからです。お客様のほとんどが高齢者であるお店で、ボランティアさんも不安な気持ちを持ったままお迎えできるのか、「私たちは家から出ていいの？」とか。

皆さんは、地域の方々に喜んでもらいたいという気持ちとあわせて、それが、やりがいと生きがいになっています。「しんどくても、ここに来て仲間と話すと元気になる」「自分に役割があることが生きがいになっている」そんな皆さんばかりです。ええまち比也野里の一番の自慢は地域のために力を貸してくださるボランティアさんがたくさんおられ、ボランティアさん同士が、支えあっていることです。体調を崩されて、活動を休止される方もおられますが、「元気になったら必ず戻ってきてくれる」と信じて待っています。

ええまち比也野里は、そんな皆さんの力で成り立っています。へそでちゃ、移動販売だけでなく、よってけライブも、歴史講談も、焼きそばも、花植えも、水車小屋の整備やキクイモ畑の整備など、どれもこれも欠かせません。時代と共にスタイルは変化していますが、「繋ぐ」という思いで活動をしています。目に見えないものに行く手を遮られてしまいましたが、道はひとつではありません。新しい道を選べばいいのです。

「地域に恩返し」「しんどい時こそ、がんばろう！」という藤井会長の言葉を胸に、これからも、ええまち比也野里の活動を続けていきます。

まだまだ、「へそでちゃ」も日常を取り戻せていませんが、のんびり、みんなで足並みを揃えて、地域の皆さんが作られたこのお店を守っていきたいと思います。

どうか、ご利用いただき、応援してください！よろしくお願いいたします。





へそ・で・ちゃのご案内

【営業時間 10:00~14:00 / 定休日 日・月・祝 (土曜日 お惣菜はありません)】

火	水	木	金
4 焼き鳥 200円 きんぴら 100円 わかめご飯 120円	5 お弁当 400円 炊き込みご飯 天ぷら、だし巻玉子 きゅうりの酢の物	6 お好み焼 250円 茄子の揚げ浸し 120円 きゅうりの酢の物 100円	7 魚のフライ 200円 大豆入りひじき煮 150円 しそご飯 120円
 お盆休み 			
11 魚のフライ 200円 大豆入りひじき煮 150円 しそご飯 120円	12	13	14 焼きそば 200円 焼き魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐の含め煮 100円
18 魚のフライ 200円 大豆入りひじき煮 150円 しそご飯 120円	19 お弁当 400円 ごはん 鶏の唐揚げ、サラダ だし巻玉子、煮物	20 鮭とひじきの ちらし寿司 250円 チキンカツ 150円 ポテトサラダ 100円	21 焼きそば 200円 焼き魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐の含め煮 100円
25 コロッケ 100円 南瓜のそぼろ煮 120円 スパサラダ 100円	26 巻き寿司 400円 サラダ巻 250円	27 オムライス 250円 梅しそ蒸し鶏 150円 マカロニサラダ 100円	28 焼き鳥 200円 きんぴら 100円 わかめご飯 120円

■物販は14時までの短縮営業とさせていただきます。(土曜日も営業)
喫茶の営業は、火曜日~金曜日の13時までです。(土曜日はお休み)

■お盆休み：8月9日(日)~17日(月)
花、シキビのご準備はお早めに。

■今月の定食はお休みです。お惣菜、お弁当のご予約はお早めをお願いいたします。



★ 今月のへそでちゃギャラリー展

「3 婆絵トリオ展」

中谷悦子・中嶋幸代・片岡八千香

私達はうれしの学園絵画部3人組です。学園入学時に60の手習いと思い始めた絵が少々たまり、機会があれば発表できたらと思っていたところ、このようなチャンスを頂くことになり、大変嬉しく思っております。未熟な作品ばかりですが、コロナ禍の中少しでも皆様の心の安らぎになれば幸いです。

今月の
比也野号

笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

塚口町・中畑町・住吉町
毎週火曜日 4日・18日・25日
堀町・高嶋町・鹿野住宅(線路側)・比延町・上比延町
毎週金曜日 7日・21日・28日
到着予定時間は、チラシや月・木曜の夜の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火~土 10:00~15:30)