

ええまち 比也野里だより



春は転勤や引越しのシーズン。遠くに行かれる方に「お饞別」として贈り物をされることも多いですね。本来、饞別は遠くへ旅立つ人に、はなむけの気持ちを込めて金品を贈ることだそうです。

昔は今と違い、旅は手軽で安全なものではありませんでした。旅立つ人に贈る饞別は別れのしるしでもあったそうです。今は、離れていても電話やメールなどでいつでも連絡が取れたり、まるで近くにいるような関係を作ることができます。今月、ふるさとを離れていく方も多いと思いますが、またお会いする日まで、お元気でいてくださいね。いつまでもここは皆さんのふるさとです。

3月比延地区行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 移動販売 住吉町スタート	4	5	6 移動販売 上比延町スタート	7
8	9	10 移動販売 住吉町スタート	11 お針箱の会	12	13 移動販売 上比延町スタート	14 フォークダンス
15	16 絵手紙の会	17 移動販売 住吉町スタート	18 	19	20 春分の日 	21 ゆめコーラス
22	23 比延・双葉小学校 卒業証書授与式	24 移動販売 住吉町スタート 古布の会	25 お針箱の会	26	27 移動販売 上比延町スタート	28 42回 よってけライブ
29 	30	31 移動販売 住吉町スタート	6・27日 パソコン教室 10日 西脇東中学校卒業式 24日 比延小双葉小西脇東中修了式			
	ええまち比也野里(こみせん比也野) 〒677-0033 西脇市鹿野町 720-1 TEL:0795-24-0120 FAX:0795-27-7040 Email hiyano@water.ocn.ne.jp					



例年にない豊作でキクイモがゴロゴロ獲れました

子ども達の農業体験 キクイモ掘り (上比延町にて)

暖冬とはいえ立春を過ぎようやく冬らしくなってきた二月九日(日)、子ども達の農業体験として比也野里のキクイモ畑でキクイモの収穫(菊芋掘り)を行いました。
当日は、時折雪のちらつく寒い日でしたが、子ども達・保護者・比也野里メンバーなどみんなど三十人余りが集まりました。
芋を掘るのは大変なのでそこは芋掘り用耕うん機も登場します。

畝を掘っていくとそこにはここ数年では一番と思える大きなキクイモがゴロゴロと出てきました。子ども達は我先にと芋を拾い始めます。「まだここにもあるで！」と一生懸命に掘っている子もいました。

みんな抱えきれないほどの芋を掘って大喜び。皆さんお土産にたくさんもらって帰りました。美味しく召上がってもらえたら嬉しいです。

今年には本当に豊作でした。当日はサンテレビの取材もあり放送が楽しみです。参加された皆さんお疲れ様でした。

※キクイモ(菊芋)の効能

「天然のインスリン」と呼ばれるキクイモには、中性脂肪や血糖値を改善する働きがあるといわれている「イヌリン」という成分が多く含まれています。その他ビタミンやミネラル、必須アミノ酸やポリフェノールなども含まれ新陳代謝を活発にさせ免疫機能を正常に働かせる作用もあると言われています。食物繊維を多く含むので食べ過ぎるとお腹がゆるくなったり下痢を起したりするかも知れません。食べ過ぎには注意が必要です。

ええまち比也野里 加工部 特産品の紹介!

こんにちは! ええまち比也野里加工部では地元産の農産物を使用した特産品の開発・販売をおこなっています。平成二十九年十一月にオープンした「加工所」を拠点に「万能だれ」や「莓じゃむ」などを生産し、「へそでちゃ」「道の駅」「旬菜館」など市内はもちろん、イベントなどでも出店、販売し好評を得ています。
現在は「お酢」の開発に取り組んでおり、商品化に向けて頑張っています! 美味しく健康に良い製品を作りたいと思っています。ご期待ください!



試作品の「りんご酢」と「米酢」
商品化をお楽しみに!!

「万能だれ」キクイモ入り
地元産金ごまとキクイモが入った色々使える万能だれです。焼肉・炒め物・焼きそばなどお好みで。定番の売れっ子商品です。



甘口・辛口とも550円

「莓じゃむ」西産産莓使用
水尾町の佐藤果実工房さんのいちごを使った贅沢な一品です。おなかに優しい「てんさい糖」を使用。無添加で安心です。



莓じゃむ 680円

また、三月には味噌作りを行います。販売は致しませんが、興味のある方は次の機会にチャレンジしてみてください。

お店をたずねて

「播織くバンオリ」

播織直売ショップ（鹿野町）

鹿野町に移転してから半世紀になります播織が、この度一般のお客様向けに生地・服飾・雑貨の直売ショップ「播織くバンオリ」を二月一日にオープンしました。

播州織が西脇の地場産業として根付いてから二百年以上が経ち、ガチャ萬時代と呼ばれた輸出中心だった時代から月日は流れ、現在の播州織は国内のアパレルメーカーをウラで支える重要な役割を担っています。百貨店に並んでいるちよっとイイ洋服の生地は実は播州織が使われていたりします。

そんな播州織がどんなものなのかということと地元の人々にももっと知っていただきたい！という思いから、播織自らが商品作りからこだわったショップをオープンすることができました。



☆商品の一例☆

- ・ 生地デザインから手掛けた色彩豊かなメンズシャツ
- ・ クラッシュ加工という独自の加工技術から生まれた生地を使用した日傘・帽子など
- ・ ガチャ萬時代を彷彿とさせる播州やたら生地を使用したハット
- ・ 加工場ならではの風合いや機能性にこだわった生地
- ・ ちよっとしたプレゼントにも最適な播州織コースター



http://ban-ori.com
http://ban-ori.com

その他お買い得品も多数ございます。特に播織でしか加工できないクラッシュ加工という特許技術によって生まれた独特な表情をもつクラッシュ生地は、市場ではなかなかお目にかかれぬ珍しい生地です。ぜひお越しください。ご覧ください。

（播州織工業協同組合 井上）

店舗名：「播織くバンオリ」
（織物加工場の直売ショップ）
営業日：毎週水・土・日
営業時間：午前10時～午後4時
運営：播州織工業協同組合
住所：西脇市鹿野町一六二
電話：二二一八二八（代）
FAX：二二一八二七

ええまち比也野里の活動がサンテレビで紹介されます！



移動販売車「笑顔いっぱい比也野号」や惣菜作り、キクイモ掘りなど、ええまち比也野里の活動と藤井会長がTVで取り上げられます！あたたかの知ってるあの人や、あの風景がテレビ画面に映るかもしれません！

【ひょうご発信!】3月22日(日)朝8:30より放送
再放送は翌日23日(月)夕方6時より
「今週の輝きさん」のコーナーにて



へそ・で・ちゃ3月ご案内



《営業時間10:00~15:30 日・月曜日・祝日はお休み》 <地域ふれあい交流店>

火	惣菜の日	水	定食の日	木	惣菜の日	金	惣菜の日
3	焼きそば 200円 焼魚 200円 煮魚 200円	4 弁当 400円 炊き込みごはん 天ぷら だし巻たまご サラダ・フルーツ	5	天むす 250円 ハンバーグ 150円 ポテトサラダ 100円	6	コロッケ 100円 唐揚げ 100円 おでん 250円	
10	まぜごはん 250円 小羊コロッケ 100円 和え物 100円	11 ひな祭り定食 500円 ひな寿し 旬菜小鉢 茶わんむし いちご大福	12	お好み焼き 250円 筑前煮 150円 マカロニサラダ 100円	13	福袋煮 150円 いわしの生姜煮 200円 しそご飯 120円	
17	おはぎ 200円 唐揚げ 100円 おでん 250円	18 子午線巻 400円 サラダ巻 250円	19	オムライス 250円 天ぷらセット 200円 スパサラダ 100円	20		
24	福袋煮 150円 いわしの生姜煮 200円 しそご飯 120円	25 弁当 400円 ごはん・鶏の唐揚げ きんぴらごぼう だし巻たまご・香の物	26	鮭とひじきのちらし寿司 250円 惣菜セット 250円 だし巻き卵・塩さば ナポリタン・天ぷら2種類	27	まぜごはん 250円 小羊コロッケ 100円 和え物 100円	
31 弁当 400円 ごはん・焼魚 天ぷら・だし巻きたまご サラダ・香の物					食・菓子パン 火・金曜日 大福屋赤飯 火・金曜日 みつみ学苑パン・菓子水・金 お多福巻き寿司 土曜日		

3月へそでちゃギャラリー展 「鉛筆画展」

小坂町 藤原貴美代

こみせん比也野へそでちゃギャラリーで初めて展示させていただきます。

34歳から始めた鉛筆画。無になって今では生活の一部となっています。

その中から数点展示させていただきます。

どうぞよろしくお願い致します。

令和2年3月3日(火)~31日(火) 火~土10:00~15:30(日・月・祝休み)

「笑顔いっぱい比也野号」からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

♪住吉町・中畑町・オンベリーコ・塚口町

毎火曜日 3月 3日・10日・17日・24日・31日

♪上比延町・比延町・鹿野住宅(線路側)・高嶋町・堀町

毎金曜日 3月 6日・13日・27日

到着予定時間は、チラシや月・木曜日の夜の放送でご確認下さい。



へそ・で・ちゃ電話38-7339