

12月 ええまち 比也野里だより



まちを彩るイルミネーションに、心浮き立つ季節ですが、まだまだ不安な日々が続いています。令和2年も終わりに近づいてきました。新しい年は、身も心もすっきり迎えられるように、気を付けて元気に1年の締めくくりをしたいですね。「ええまち比也野里だより」は、今年も皆さんに取材にご協力いただき、休むことなく発行することができました。各ご家庭に配布をしていただいた皆様、各施設でお手にしていただいた皆様、心より感謝申し上げます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 比也野号	2	3 げんき体操	4 比也野号	5
6	7	8 比也野号	9 そらいろのパン 店頭販売	10 げんき体操	11 比也野号	12 こども絵画教室
13	14	15 比也野号	16	17 げんき体操	18 比也野号	19 フォークダンス
20	21	22 比也野号	23 そらいろのパン 店頭販売	24 げんき体操	25 比也野号	26 こども絵画教室
27	28	29 年末年始休館	30 年末年始休館	31 年末年始休館		
ごめん 比也野	ええまち比也野里(こみせん比也野) 〒677-0033 西脇市鹿野町 720-1 TEL:0795-24-0120 FAX:0795-27-7040 Email hiyano@water.ocn.ne.jp					

◆さらさらと笹の音が聞こえる竹林で竹ぼうきを作ろう！

高嶋の竹を使った竹ぼうきです。静かな竹林の中で、あなただけの竹ぼうきを作ります。

「自然のものを使って道具を作る」

心豊かな楽しい作業です。

と き 12月13日(日) 13:00~

★高嶋町公民館集合 → 竹林へ

★申し込み不要 直接お越しください

(持ってくるもの) 軍手、鎌

こちらのミニサイズが人気です！→



◆ええまち比也野里のどんど

一年の「五穀豊穰/商売繁盛/家内安全/無病息災/子授け/
子孫繁栄/厄払い」と言った願いを込めて、お正月の飾りや
書初めをお持ちください。

と き 1月17日(日) 10時~

★こみせん前駐車場

※今年は、豚汁や七草がゆのふるまいは中止します。



◆こみせん比也野「げんき体操」

毎週木曜日 午前10時~約1時間

9月からこみせん比也野で、「おりひめ体操」を中心とした楽しい体操をしています。
どなたでも参加できますので、お友だちと一緒にぜひお越しください。ひとりだと続かない
ことも、みんなで楽しく行うことで続けることができますよ。

軽めの体操を続け、免疫力を高め、風邪に負けない丈夫なからだを目指しましょう！

(内容) ①おりひめ体操 ②おりひめ体操第2 ③楽しい脳トレ
④毎回お楽しみの楽しい音楽に合わせた体操

持ち物:水分、タオル(体操の中で使う場合があります)

【住吉方面からお越しの方へ】

札幌9時10分発のおりひめバスでお越しください。

お帰りは、こみせん比也野12:20分発のバスがあります。

お昼は、ぜひ「へそでちゃ」でおくつろぎください。





◆旬がぎゅっと！超新鮮！比也野里の野菜市◆

比也野里にここにこ😊

ファーマーズマーケット開催

こみせん比也野「へそ・で・ちゃ」には、毎日新鮮なお野菜が出荷されています。今回は、出荷者の皆さんと一緒に楽しい野菜市をします。

と き 12月19日(土) 9:00～ 11時半ごろまで

★こみせん前駐車場

(お買い物にはエコバックをご持参ください。)

(マスク着用をお願いします)

※出荷者も大募集しています。

お気軽にお問合せください 24-0120 (こみせん比也野) まで



今年もあとわずか。皆さんはどんな1年でしたか？

ええまち比也野里は、みんなで集まって、大きな声で笑ったり、歌ったり、踊ったり、手を繋いだり、ご飯を食べたりするのが得意な団体です。今年はそれらが制限されてしまい本当に困ってしまいました。でも、考えてみれば、暮らしを見つめなおすことが出来たり、自分と向き合うことが出来たりもしました。7月に会長から「しんどいときこそ頑張ろう！」と言われた時、同じことを考えるのではなく、新しい道を探してみよう、できることを探してみようと思えるようになり、今年新しくモーニングカフェや、げんき体操、比也野里ファーマーズマーケットなど、理事会で十分に話し合っていたことが出来ました。

比延地区の強みは、100名以上のボランティアの皆さんと、地域の皆さんがこのまちのことをちゃんと考えておられることです。だからこそ私たちは、やり始めたことを継続できるような色んな工夫をしていこうと思います。大きな行事は出来ませんが、皆さんと一緒に、ひとつひとつを大切に育てていけたらなと思います。

今年も大変お世話になりました。

ご家族の皆さまお揃いで幸せな新年をお迎えください。

また来年もどうぞよろしくお願ひいたします。



【そらいろのパン 店頭販売が再開しました！】

毎月 第2 第4 水曜日 11:00頃～ 12:00まで

こみせん比也野玄関前

みつみ学苑そらいろのパン、

クッキーなどの販売が再開しています。ぜひお越しください。





へそ・で・ちゃのご案内

【営業時間 10:00~14:00 / 定休日 日・月・祝】

土曜日も営業しています
注: お惣菜はありません

火	水	木	金
1 焼き鳥 200円 おから 120円 わかめご飯 120円	2 お弁当 400円 ごはん、天ぷら だし巻玉子 サラダ、きんぴら	3 お好み焼 250円 唐揚げ 100円 春雨の酢の物 100円	4 いなり寿司 250円 和え物 100円
8 惣菜セット 250円 ほうれん草ごま和え 100円 わかめご飯 120円	9 お弁当 400円 炊き込みご飯 鶏の唐揚げ だし巻玉子、酢の物	10 ハンバーグ 200円 揚げ出し豆腐 120円 ポテトサラダ 100円	11 焼きそば 200円 焼き魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐含め煮 100円
15 いなり寿司 250円 和え物 100円	16 お弁当 400円 ごはん 焼き魚、天ぷら だし巻玉子、煮物	17 オムライス 250円 チキンカツ 150円 スパサラダ 100円	18 魚フライ 200円 ひじき煮 150円 サラダ 100円
22 焼きそば 200円 焼き魚 200円 煮魚 200円 高野豆腐含め煮 100円	23 子午線巻 400円 サラダ巻 250円	24 おでん 250円 コロッケ 100円 鮭とひじきのちらし寿司 250円	25 惣菜セット 300円 ほうれん草ごま和え 100円 わかめご飯 120円



年末年始のお休み：12月26日(土)～1月7日(木)

- ◆喫茶の営業は火～金曜日 13:30まで
- ◆毎週土曜日はモーニング♪ 8:30～11:30 年内は12日が最終
19日はファーマーズマーケットでコーヒーのみ販売します。
- ◆お餅の予約締切は12/25(金)、引渡しは12/28(月)

★ 今月のへそでちゃギャラリー展 「クリスマス & お正月リース」

今年も残り1ヶ月になりました。恒例のリースを、今回は自然の木の根っこや自分で作った器など身近な物とのコラボで作ってみました。新型コロナウイルスの第3波拡大で大変なご時世ですが、密を避け静かにお茶でも飲みながら見て頂ければ嬉しいです。土曜日は朝8時半からモーニングカフェも開店しています。合わせて皆様のお越しをお待ちしています。



上比延町 谷口 富士子

今月の
比也野号

R2年12月1日(火)～25日(金) 火～土 10:00～14:00 (日・月休み)

笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

塚口町・中畑町・住吉町
毎週火曜日 1日・8日・15日・22日
堀町・高嶋町・鹿野住宅(線路沿い)・比延町・上比延町
毎週金曜日 4日・11日・18日・25日
到着予定時間は、チラシや月・木曜の夜の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火～土 10:00～14:00)