



へそ・で・ちゃ10月ご案内



2017.10月発行 ええまち比也野里

《営業時間10:00~15:30日・月曜日・祝日はお休み》 <地域ふれあい交流店>

火	惣菜の日	水	定食の日	木	惣菜の日	金	惣菜の日														
3	おにぎりセット 250円 スパサラダ 100円	4 弁当 400円 きのこの炊き込みごはん 鶏の唐揚げ・だし巻卵 あえもの・香の物 フルーツ	5 お好み焼き 250円 豚肉の野菜巻フライ 200円 こんにゃくのピリ辛煮 100円	6 焼きそば 200円 天ぷらセット 200円	10 焼魚 200円 煮魚 200円 唐揚げ 150円	11 弁当 400円 ごはん コロッケ・だし巻卵 きんぴら・香の物 フルーツ	12 鮭とひじきのちらし寿司 250円 いわしのフライ 200円 マカロニサラダ 100円	13 鶏つくね 200円 白和え 100円	17 惣菜セット 250円 ひろうす 150円	18 子午線巻 400円 サラダ巻 250円	19 いなりずし 250円 肉団子 200円 ポテトサラダ 100円	20 やきとり 200円 白和え 100円	24 ミニ弁当 250円 五目豆 120円	25 定食 500円 黒豆の枝豆ごはん チキン南蛮・旬菜小鉢 茶わん蒸し・デザート	26 オムライス 250円 福袋 120円 大学芋 100円	27 コロッケ 120円 おでん 250円	31 天ぷらセット 200円 小芋の炊き込みごはん 250円 南瓜の煮物 100円			食・菓子パン 火・金曜日 大福屋赤飯・餅 金曜日 生田ぶどうパン 金曜日 黒っこ巻寿司 土曜日 みつみ学苑パン・菓子水・金曜日 虹の会工房菓子	
17 惣菜セット 250円 ひろうす 150円	18 子午線巻 400円 サラダ巻 250円	19 いなりずし 250円 肉団子 200円 ポテトサラダ 100円	20 やきとり 200円 白和え 100円	24 ミニ弁当 250円 五目豆 120円	25 定食 500円 黒豆の枝豆ごはん チキン南蛮・旬菜小鉢 茶わん蒸し・デザート	26 オムライス 250円 福袋 120円 大学芋 100円	27 コロッケ 120円 おでん 250円	31 天ぷらセット 200円 小芋の炊き込みごはん 250円 南瓜の煮物 100円			食・菓子パン 火・金曜日 大福屋赤飯・餅 金曜日 生田ぶどうパン 金曜日 黒っこ巻寿司 土曜日 みつみ学苑パン・菓子水・金曜日 虹の会工房菓子										
31 天ぷらセット 200円 小芋の炊き込みごはん 250円 南瓜の煮物 100円			食・菓子パン 火・金曜日 大福屋赤飯・餅 金曜日 生田ぶどうパン 金曜日 黒っこ巻寿司 土曜日 みつみ学苑パン・菓子水・金曜日 虹の会工房菓子																		

10月へそでちゃギャラリー展 比延地区よいところ応募写真展示

地域の皆さんや地区外などから多くの応募を頂いています。比延地区8町の四季折々の風景写真を展示しております。

地区内であってもご存じない風景もありますので、是非ご覧ください。

H29年10月10日(火)~31日(火) 火~土 10:00~15:30(日・月・祝休み)

「笑顔いっぱい比也野号」からのお知らせ 金曜日は比也野号の日!

♪堀町・高嶋町・鹿野住宅(線路側)

比延町・上比延町 10月 6日・20日

♪住吉町・中畑町・塚口町 10月 13日・27日

到着予定時間は、チラシまたは木曜日の夜の放送でご確認ください。

へそ・で・ちゃ直通電話 38-7339



ええまち 比也野里だより



食欲の秋、実りの秋になりました。スーパーには1年中同じような食材が顔を揃えるようになり、子どもたちに食べ物の旬を教えるのも難しくなりました。「まだかな、もうすぐかな」と旬の時期を待つ時間は、おいしいものをさらにおいしくいただくためのもうひとつの調味料でもあります。季節ごとの食べ物は、カラダのリズムを取り戻させてくれます。食べ過ぎに注意して食欲の秋を楽しみましょう。

10月比延地区行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 絵手紙教室	3	4 お針箱の会	5	6 移動販売 堀町スタート	7
8	9 体育の日	10	11 	12	13 移動販売 住吉町スタート	14 フォークダンス
15	16	17	18 お針箱の会	19	20 移動販売 堀町スタート	21
22	23 	24 古布の会	25	26	27 移動販売 住吉町スタート	28 ゆめコーラス
29	30	31	12・13日 比延小学校オープンスクール 28・31日 双葉小学校オープンスクール 6・27日 パソコン教室 20日 園芸教室 20日 比延こども園小学校との交流会			



ええまち比也野里(こみせん比也野)

〒677-0033 西脇市鹿野町720-1
TEL:0795-24-0120 FAX:0795-27-7040
Email hiyano@water.ocn.ne.jp



◆第9回 比也野まつり 主催 ええまち比也野里

◇とき 平成29年11月3日(金) 10時~14時頃

◇ところ こみせん比也野周辺

✳️詳細は後日チラシを全戸配布させていただきます♪



◆比延地区のよいところ写真展示と投票 主催 比延地区自治協議会

◇とき 平成29年11月3日(金) こみせん比也野まつりと同時開催

◇ところ こみせん比也野1階 多目的ホール

市内外より集まった「比延地区よいところ写真」を展示し、皆さんに投票していただきます。選ばれた作品はH30年度の比延地区年間カレンダーになります。

◆第14回 比也野里歴史物語 主催 歴史文化部

◇とき 平成29年11月4日(土) 18時30分開場 19時開演

◇ところ 双葉小学校体育館

◇講師 旭堂 南海氏による講演

◇内容 1席 「おんな城主直虎」
2席 「大通寺 森元成和尚と夏目漱石の物語」

◇木戸銭 500円(入場料)

✳️チケット販売は歴史部部員他、又はこみせん比也野の事務局まで



◆紅葉ハイキング 主催 スポーツクラブ21比也野

日本三名園のひとつ岡山後楽園の紅葉をたずねて

◇行先 岡山 後楽園と岡山城

◇とき 平成29年11月13日(月) 雨天決行

◇集合 鹿野町公民館 午前8時20分 8時30分出発

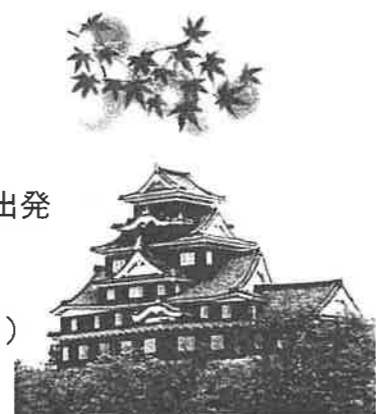
◇解散 鹿野町公民館 午後6時頃予定

◇募集人数 先着40名(定員になり次第締め切ります。)

◇申込場所 こみせん比也野 1階 多目的ホール

◇申込受付 平成28年10月28日(土) 午前9時~

詳細は今月号と一緒に全戸配布します。(申込書と代金を添えて申込んでください。)



◆西脇市プロモーションビデオ参加

!! 西脇市のPR動画に出演 !!

市内のいろんな団体やグループ、個人の方が出演されます。みんなで「ヘソノオノウタ」を歌い、リレー形式で歌い継いでいくPR動画です。ええまち比也野里も「ヘソノオノウタ」の難しい曲をボイストレーナーの宮崎先生のご指導のもと、リラックス体操から始まり、発声練習そして歌の練習と段階を踏んで教えて頂きました。

9月15日(金)朝9時から地域の方も含め13名がPR動画撮影に参加しました。

西脇市のPR動画が出来上がるのが待ち遠しいです。



◆あいさつ運動ポスターができました。

主催 比延地区の子どもたちを考える会/比延地区自治協議会

(標語) あいさつで大きな輪になる比也野里

西脇東中学校 2年 山本紗栄さん

(絵) 比延小学校 1年 ふじいふみかさん

各町の掲示板や各学校、消防庫、トライやるなどでお世話になったお店や市内の施設に掲示して頂いております。

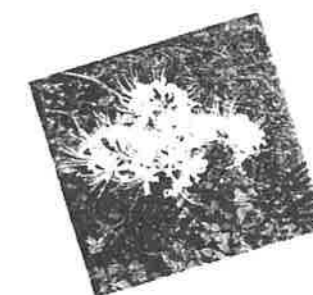
「比延地区の子どもたちを考える会」の皆さんと一緒にこれからも続けていきたい比延地区の活動です。



◆珍しい彼岸花を見つけました!!

9月の中頃、運転中信号待ちしていた時に15メートルほど先に白い花が目に入り目を凝らしてみるともしかして彼岸花? 2日後写真撮影に行きました。

上比延町の生田さんの前の田んぼの畔に白色の彼岸花が2、3年前から咲き始めたそうです。赤い彼岸花もきれいですが、白色の彼岸花を一度も見られてない方、まだ咲いていると思いますので散歩がてらでも見てください。



くろっこまつりに親子50組が参加しました

8月5日(土)に黒っこプラザで、ちびっこ家族50組140名が集まり、くろっこまつりが開催されました。テーマは「名人になろう!」。黒っこプラザのすべての部屋に「〇〇名人」の看板があり、浴衣姿のかわいい子どもたちが列をつくりました。

主催者の子育てボランティア「リンクスマイル」さんは、このまつりを黒田庄町時代から開催されており、チームワークも抜群。また、小学生ボランティア6名と黒田庄中学校ビギン20名が12の名人コーナーを管理し、まつりを手伝いました。

モグラたたき名人では、中学生による手動のモグラをたたいて大喜びする子、もう1回もう1回とボウリングにチャレンジする子、竿でつりあげる魚釣りに得意顔の子。いつもは静かな黒っこプラザがちびっこ家族の歓声や笑いで大賑わい。

リンクスマイルさんは、黒田庄まちづくり協議会に入会されており、これからますます黒田庄で子育て支援の活動をしていただけることを期待しています。



お楽しみシアター



ヨーヨーつり



モグラたたき

黒田庄スポーツ振興会からのお知らせ

7月23日(日)と7月30日(日)に黒田庄地区親善野球大会を黒田庄グラウンド・黒田庄中学校運動場で2日間にかけて開催しました。11集落の参加があり、1日目は予選を行い、2日目は準決勝・決勝を行いました。

各チームともよく健闘され、2日間でたくさんのホームランも出ました。結果は、黒田チームが優勝し、前坂チームが準優勝しました。お世話いただきました各集落の理事の皆さんありがとうございました。

編集後記

黒田庄まちづくり協議会がスタートし、黒田庄つうしんの編集も新しい情報・企画部会が受け持っています。黒田庄の中でお知らせすることや紹介したい取り組みなどがあれば、ぜひお知らせください。

15、6年前には私自身が子どもたちと参加していた「ちびっこまつり」に取材に行きました。「あの頃がいちばん楽しかったなあ、お金も時間もないけど、かけがえのないときだったなあ。時間ができたら、あれもしたい、これもしたいと思っていたのに、時間ができた今は何もしてないなあ。」と思いながら。

夏休みは、地域に子どもたちがいて、顔を合わせる機会が多いです。子どもたちが安心して過ごせるよう、地域のみんなで見守っていきたいですね。

Y・H

黒田庄まちづくり協議会 理事会を開催

総会で提案しました案件について、7月14日に理事会を開催し、大変熱心な議論の結果、次のとおり決定しました。

新運営委員の参加

* 子育て支援グループ「リンクスマイル」(代表 岩本理香氏)が加入され、さっそく8月5日に「くろっこまつり 名人になろう!」のイベントを開催されました。

新規事業の承認

* 産業・観光部会から提案された「秋谷公園遊歩道整備事業」が承認されました。平成11年度に旧黒田庄町により整備された水と緑の郷「秋谷」には、1周2.7kmの遊歩道があります。そのうちの庵谷池の東側の湿地帯に長さ約30mの木橋が架かっていますが、老朽化による腐食で危険な状態になっています。今回、本会が計画しています門柳川沿いの自然とレクリエーション資源を楽しめる「観光レクリエーションゾーンづくり」の一環として、地元住民と協働で改修を行います。



各種団体等の事業を支援

* 本会を構成いただいている区長会、自治会、各種団体等が自主的に行う事業のうち、本会の規約やまちづくり計画で定めた事業には、1件当たり最高10万円の活動費を支給します。また、地区内で活動されている構成員以外の団体等に対し、同様の趣旨で補助金を交付します。
※本年度の活動費と補助金については、第1回の事業募集を行っており、申請期限は9月末までです。詳しくは、黒田庄まちづくり協議会事務局(電話28-2121)までお問い合わせ下さい。

町民運動会開催の検討

* 旧町制の節目年度に行っていた運動会を、本会とスポーツ振興会が連携して開催できないか、自治会に検討をお願いしています。

★事務員募集★

黒田庄まちづくり協議会では事務員1名を募集します。対象は、まちづくりに関心があり、パソコンの基本操作ができる方で年齢がおおむね55歳までの方です。

申し込み期限は9月20日(水)です。詳しくは、黒っこプラザ内の黒田庄まちづくり協議会事務局(電話28-2121)までお問い合わせください。



編集・発行
黒田庄まちづくり協議会
西脇市黒田庄町前坂2140番地
TEL 28-2121
平成29年8月15日発行



黒田庄地区の人口
(H29.8.1現在)
男 3,351
女 3,601
計 6,952
世帯数 2,628
人口前月比 (+3)

小苗「夢カフェ」オープン

「おはようございます。」「もう開いていますか？」

「いらっしゃいませ！、開いていますよ、どうぞごゆっくり」

毎月第1火曜日の朝に交わされる元気な声です。そうです、グループ「小苗夢家族」が運営し、地域住民みんなが気楽に参加できる空間「夢カフェ」が小苗公民館にオープンしました。

朝の9時に開店するのを待ちかねて続々と来店されています。久しぶりに会う人も、毎日顔を合わせている人も、コーヒーとモーニングサービスを頼張りながらの会話が弾んでいます。その光景を眺めながら、毎回60人分ものサービスを提供するスタッフの間にも、今日もみんなの元気な顔を見られた事への喜びと来店のご感謝が溢れてきます。

隣の部屋では、DVDを手本にして「おり姫体操」も行われています。皆さん筋力の低下による介護予防対策にも余念がありません。

【小苗「夢カフェ」のミニ紹介】

4月に西脇市社会福祉協議会の助成金を活用した事業の実施について、民生委員・協力員・老人クラブ・区長により協議をする中で、地域の人が集いワイワイガヤガヤ言える場所づくりをしてはとの発案により、「カフェ」を月1回実施することとした。実施主体を小苗夢家族と名乗り、カフェの名前を小苗「夢カフェ」とした。

「夢カフェ」は、毎月第1火曜日 9時から11時まで実施

メニューは、コーヒー(紅茶)・パン・卵・野菜サラダとする。

スタッフは、ボランティアで無理のない範囲で参加(現在約9名)

併せて、「おり姫体操」は、老人クラブ「グラウンドゴルフ部」と連携し、ゴルフ練習日の毎週火曜日の13時から実施することとした。

無事オープンできるか不安もあったが、毎回多くの皆さんから「毎月楽しみにしている」との声を聴き「ホッ」としている。



本格的なコーヒーセット



声を掛け合って団らん



おり姫体操で筋力維持

コミュニティバス「つくしバス」をご利用ください！

平成29年4月から「つくしバス」を2ルートで運行していますが、利用が少ないと、今後、再度のルートの見直しや縮小という可能性もでてきます。「つくしバス」を維持していくためにも、通院や買い物などに「つくしバス」をぜひご利用ください。

■運行路線(※主な停留所のみを掲載)

○船町線

船町公民館—Aコープ桜丘店—黒田西集会所—前坂—黒田庄福祉センター—日時計の丘公園—楠丘小学校前—喜多—黒田庄駅—岡—福地—マックスバリュ西脇寺内店—西脇病院

○小苗線

小苗—船町—Aコープ桜丘店—大隅医院前—西澤—大伏—津万井公会堂—マックスバリュ西脇寺内店—北はりま田園空間博物館—西脇病院



虹の会 工房だより

皆さんはご存じだったかも知れませんが、筆者は総ての障がい者の世界総合スポーツ競技大会はパラリンピックだと思っていました。ところが7月18日からトルコで視聴覚障がい者のみの「夏季デフリンピック」が開催されていました。耳が聞こえない人達のオリンピックです。元はパラリンピックに統一されていたそうです。しかしろう者の場合は、例えば陸上競技のスタートを音だけでなく光で知らせるなどの配慮をすることで、健常者と同じルールで競技ができることなどから独自の道を進むようになったそうです。今回、日本からも多くの方が参加され、男子4×100mリレーでは金メダルを、また女子バレーボールでも金メダルを獲得して表彰台上で国歌斉唱を手話でされたそうです。多くの感動を後日しました。

7月22日(土)に黒田庄福祉センターで行われたロビーライブには本工房の生活介護利用者の皆さんも出演しました。音楽療法で使っているトーンチャイムやカウベルを用いて「クリモカベル」、「オーラリー」、「ありがとうの花」を演奏しました。また「ビリーブ」の歌に手話を交えて合唱もしました。練習以上に上手にできて皆さん大喜びでした。参観されていた多くの皆さんも大変感動しておられました。

8月の主な予定

10日(木)午後～16日(水)・・・お盆休み

25日(金)・・・職員会議

※喫茶レインボー開店 毎週木曜日(10日と17日休業)

10時00分～14時00分

場 所 黒田庄福祉センター1階エントランス

9月の主な予定

29日(金)・・・工房利用者・職員

親睦旅行



虹の会工房「げんき」

「みんなの音楽会」
近隣の福祉施設で活動している人を対象に小野市で「みんなの音楽会」が有りました。素敵な歌声やハーモニーで心を和やかにすると共に、音楽に合わせて一緒に歌ったり身体を動かしたりして楽しみました。



市民オーケストラ



8月のおすすめ冷菓

◎おいしい冷菓で暑い夏を乗り越えて下さい。

☆：水まんじゅう

※1パック2個入り120円

以下の施設で販売しています。

- ・北はりま旬菜館
- ・田園空間道の駅
- ・茜が丘複合施設みらいえ

お 礼 今年も西脇市老人クラブ連合会様からタオルを沢山いただきました。会員の皆様の善意のお心をしっかり受け止め、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。