



2026年9月発行

ええまち比也野里だより

この度の令和8年熊本地震、千葉豪雨で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。毎年のように起こる大災害、その惨状を見る度に本当に心が痛みます。日常生活が送れている私たちはそのことに感謝して、ボランティアに参加することは無理でも、被災地の特産品を購入したり、ふるさと納税や募金・義援金など、自分たちにできることで復旧・復興の支援につなげられるといいですね。

そのためには、まず私たち自身が心身ともに元気で、気持ちにも余裕がないとできませんね。9月26日開催の「比也野よってけライブ」では、近年医学的にも様々な健康効果が立証されつつある“笑い”に着目した、楽しい「笑いヨガ」の世界をお届けします。ぜひ見て、聞いて、一緒に体験して、ますます健康増進にお役立てください。

【9月の予定】

1(火)	比也野号
2(水)	お針箱の会
3(木)	げんき体操
4(金)	比也野号 パソコン教室
5(土)	
6(日)	
7(月)	
8(火)	比也野号
9(水)	茶道教室
10(木)	げんき体操
11(金)	比也野号
12(土)	
13(日)	
14(月)	
15(火)	比也野号 3B 体操無料体験会
16(水)	お針箱の会
17(木)	げんき体操
18(金)	比也野号 パソコン教室
19(土)	
20(日)	
21(月)	敬老の日
22(火)	国民の休日
23(水)	秋分の日
24(木)	げんき体操
25(金)	比也野号
26(土)	心配ごと相談 比也野よってけライブ
27(日)	
28(月)	
29(火)	比也野号
30(水)	茶道教室

今月のパステルアート

画:まろん



第53回 比也野よってけライブ

「笑いヨガ」

笑うだけで心とからだが元気になる！

出演：西脇ラフタークラブ「かしまし」

+

劇団ひやのさと「防犯コント」

『こうしてあなたは騙される』

～ニセ警官にご用心～

◆日 時 9/26(土) 13:30 開演(13:00 開場)

◆場 所 こみせん比也野 1階 多目的ホール

◆入場料 200円 (ペットボトルのお茶付き)

◆お申込・お問合せ こみせん比也野 TEL 24-0120

日曜祝日を除く 9～17時

【発行・編集】ええまち比也野里

西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野

TEL 0795-24-0120 / FAX 0795-27-7040

比延地区のよいところ写真募集

あなたの写真で

「**2027** 比也野里ふるさとカレンダー」
を作ります!!



【テーマ】

比延地区8町（住吉町、中畑町、上比延町、比延町、鹿野町、塚口町、高嶋町、堀町）の四季折々の風景写真を募集します。

【内 容】

応募写真は10月1日（木）～10月30日（金）、こみせん比也野「へそでちゃ」ギャラリーに展示します。店内に投票箱を設置し、地域の皆様にお気に入りの写真お1人3票まで投票していただき、その結果を基に12作品を選んで2027年の「比也野里ふるさとカレンダー」を作成します。

【応募資格】 どなたでもご応募いただけます。
（地区内外を問いません）



【応募写真について】

- ① 比延地区内で撮影した風景写真で、令和6年1月以降に撮影されたもの
- ② なるべく画質が綺麗で横長のレイアウトのもの。スマートフォンのカメラを使用される場合は、なるべく画面を横向きにして撮影してください。
- ③ 入賞した写真は、カレンダーの他、広報紙やこみせん比也野へそでちゃギャラリー展等で使用させていただく場合があります。
- ④ 使用に際しては、写真にサイズ変更やトリミングなどの加工をする場合がありますことをご了承ください。
- ⑤ 人物が入る写真の場合は、必ず当事者の了承を得てください。肖像権等に関わるトラブルには、比延地区自治協議会は一切責任を負いません。
- ⑥ 応募された作品のうち、下記のいずれかに該当するもの、またはその恐れがあると判断されたものについては公表できない場合があります。
（テーマにそぐわないと判断されるもの、公序良俗に反するもの、財産・プライバシーを侵害する恐れがあるもの、誹謗中傷を含むもの、営利を目的としたもの、政治・宗教等に関わるものが表示されているもの）
- ⑦ 当事業を通じて得た氏名、住所、電話番号等の個人情報 は適正に管理し、カレンダー作成に関する連絡等の目的以外には使用しません。

【応募締切】 令和8年 9月30日（水）



【応募方法】

応募用紙に必要事項を記入し、写真と一緒に下記の住所まで持参、または郵送してください。（応募用紙が足りない場合は、必要事項を記入したメモ書きを添えてください。）写真のデータをメディア等に保存して、郵送または持参していただいても結構です。

※Eメールでも可能です（1回のメールで送付するデータ容量は5MBまで）

【審査】

地域の皆さんの投票と、比延地区自治協議会「比延地区のよいところ写真選定委員会」において審査を実施します。8町すべてが選ばれ、写真の芸術性や技術よりも、四季折々に魅せる比延地区の良さが伝わる点を重視します。

【採用作品】

応募写真がカレンダーに採用された方には、こみせん比也野「へそ・で・ちゃ」及び移動販売車「比也野号」で利用できる「**へそでちゃ 利用券**（**100円×10枚**）を贈呈

【審査結果発表】

審査終了後、受賞者ご本人にお電話でご連絡させていただきます。

【応募先】 〒677-0033 西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野
比延地区自治協議会「比延地区のよいところカレンダー係」
TEL 0795-24-0120 E-mail hiyano@water.ocn.ne.jp

応募用紙

氏 名	(ふりがな)
住 所	〒
電話番号	
撮影場所	(..... 町) 撮影時期 (令和 年 月 頃)



へそ・で・ちゃのご案内

■火～金曜日 10:00～12:30 営業（祝祭日を除く）

火

水

木

金

1 焼きそば 350円 煮魚 350円 高野セット 150円 ごはん 100円	2 お弁当 500円 炊き込みご飯 天ぷら サラダ だし巻き玉子 他	3 お好み焼 350円 揚げ出し豆腐 150円 だし巻き玉子・酢の物 セット 150円	4 コロケ 200円 オムライス 350円
8 串カツ 350円 ポテトサラダ 100円 わかめご飯 120円	9 お弁当 500円 ごはん えびフライ ナポリタン だし巻き玉子 サラダ 他	10 ハンバーグ 250円 天むす 300円 だし巻き玉子・ナポリ タンセット 150円	11 天ぷらセット 350円 きんぴらごぼう・だし巻 き玉子セット 150円 ごはん 100円
15 コロケ 200円 オムライス 350円	16 子午線巻 550円 子午線巻ミニ 350円 サラダ巻 350円	17 お弁当 500円 だし巻き玉子 焼き魚 他	18  おはぎ (3個入) 300円 筑前煮 250円 ポテトサラダ 100円
22 国民の休日	23  秋分の日	24 鮭とひじきの ちらし寿司 350円 いわしフライ 200円 マカロニサラダ・こん にあくのピリ辛煮セッ ト 150円	25 串カツ 350円 冬瓜の煮物・だし巻き玉 子セット 150円 わかめご飯 120円
29 天ぷらセット 350円 きんぴらごぼう・だし巻 き玉子セット 150円 ごはん 100円	30 お弁当 500円 わかめご飯 チキンフライ サラダ 酢の物 だし巻き玉子 他	◆へそ・で・ちゃ臨時営業のお知らせ  9/26（土）比也野よってけライブ「笑いヨガ」 開演前と終演後それぞれ1時間程度、喫茶・物販 とともに臨時営業いたします。ぜひご利用ください	

★今月のへそ・で・ちゃギャラリー展 「ハワイアンキルト・ビーズ刺繍展」 鹿野町 長谷川徳子

2年前にお母様の長谷川チヅ子さんのちぎり絵と一緒に展示させていただき、大変好評を博した長谷川徳子さんの作品展です。日本におけるハワイアンキルトの第一人者キャシー中島さんに長年師事し活躍されている方だけあって、美しく素晴らしい作品ばかりです。皆様ぜひご覧になってください。

2026年9月1日（火）～9月30日（水） 火～金 10:00～12:30

今月の比也野号

火・金曜日は「笑顔いっぱい比也野号」

●住吉町・中畑町

毎週火曜日 1日・8日・15日・29日

●オンバリーコ・上比延町・比延町・鹿野住宅（線路沿い）・高嶋町・堀町

毎週金曜日 4日・11日・18日・25日

到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339（火～金 9:30～12:30）