

# ええまち比也野里だより

月

新年度のスタートに、お知らせが2つあります。

まず、毎週木曜日にこみせん比也野 1階多目的ホールで行っている「げんき体操」は、参加者が急増して会場が手狭になってきたため、4月から2階こみせんホールに移動します。

一方で、2020年9月から始まった「こども絵画教室」は、受講生減少のため2025年度をもって終了することになりました。まるで今の日本社会の縮図のようで、何とも複雑な心境です。

大変残念ではありますが、夏休みの宿題の絵を描く夏期講習については、先生が検討して下さる可能性がありますので、またそのような機会があればぜひご参加ください。よろしくお願いいたします。

## 【4月の予定】

1(水)	お針箱の会
2(木)	げんき体操
3(金)	比也野号 パソコン教室
4(土)	
5(日)	
6(月)	
7(火)	比也野号
8(水)	茶道教室
9(木)	げんき体操
10(金)	比也野号
11(土)	
12(日)	
13(月)	
14(火)	比也野号
15(水)	お針箱の会
16(木)	げんき体操
17(金)	比也野号 パソコン教室
18(土)	
19(日)	
20(月)	
21(火)	比也野号
22(水)	茶道教室
23(木)	げんき体操
24(金)	比也野号
25(土)	
26(日)	
27(月)	
28(火)	比也野号
29(水)	昭和の日
30(木)	げんき体操

## 今月のパステルアート

画:まろん



## お知らせ



★「ハそ・で・ちゃ」は、ゴールデンウィーク期間中  
通常通り、祝日を除く火曜日～金曜日  
4/28・4/30・5/1も営業します。

★事務局もカレンダー通り平日は開いています。

- ・貸し館の申込み、各部屋の利用  
但し、5/2(土)夜間のご利用はお断りする場合があります。
- ・「スポーツクラブ 21 比也野」新規・継続申込み
- ・図書返却・受取 など

お問合せ TEL24-0120 (平日 9~17時)

## 【発行・編集】ええまち比也野里

西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野

TEL 0795-24-0120 / FAX 0795-27-7040



# へそ・で・ちゃのご案内

■火～金曜日 10:00～12:30 営業（祝祭日を除く）

火	水	木	金
	<b>1</b> ☆お花見弁当 650円 豆ごはん 天ぷら 焼魚 だし巻き玉子 わけぎのぬた 他	<b>2</b> ☆お花見弁当 650円 わかめご飯 フライ3種 鮭の塩焼き だし巻き玉子 かぼちゃ煮	<b>3</b> ☆お花見弁当 650円 ごはん、串カツ3種 だし巻き玉子 サラダ、煮豆 きんぴらごぼう フルーツ
<b>7</b> ☆お花見弁当 650円 ゆかりご飯 天ぷら5種 だし巻き玉子、サラダ 焼き鯖、酢の物 水ようかん、フルーツ	<b>8</b> ☆お花見弁当 650円 ちらし寿司 えびフライ 唐揚げ、ナポリタン だし巻き玉子 桜もち 他	<b>9</b> お好み焼 350円 揚げ出し豆腐 150円 スパサラダ 100円	<b>10</b> 焼きそば 350円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円
<b>14</b> やきとり 350円 卵の花 150円 ごはん 100円	<b>15</b> 子午線巻 550円 子午線巻ミニ 350円 サラダ巻 350円	<b>16</b> 牛すじカレー 350円 唐揚げ 200円 きゅうりの酢の物 100円	<b>17</b> ちらし寿司 350円 チキンカツ 200円
<b>21</b> 焼きそば 350円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円	<b>22</b> お弁当 500円 わかめご飯 ミンチカツ 鶏の唐揚げ ポテトサラダ だし巻き玉子 他	<b>23</b> オムライス 350円 天ぷらセット 250円 マカロニサラダ 100円	<b>24</b> おでん 350円 コロッケ 200円 ごはん 100円
<b>28</b> ちらし寿司 350円 チキンカツ 200円	<b>29</b> 	<b>30</b> 鮭とひじきの ちらし寿司 350円 筑前煮 250円 ナポリタン 120円	

## ★今月のへそ・で・ちゃギャラリー展 「編み物いろいろ展」

今月は、お針箱の会の皆さんの編み物作品（カーディガン、ベスト、ニット帽、毛糸で編んだ花の飾りなど色々）を中心に展示します。販売も行いますのでじっくりご覧ください。

2026年4月1日（水）～4月30日（木） 火～金 10:00～12:30

今月の比也野号

火・金曜日は「笑顔いっぱい比也野号」

- 中畑町・住吉町  
毎週火曜日 7・14日・21日・28日
  - 堀町・高嶋町・鹿野住宅（線路沿い）・比延町・上比延町・オンペリーコ  
毎週金曜日 3日・10日・17日・24日
- 到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339（火～金 9:30～12:30）