



ええまち比也野里だより

暦の上ではまもなく春の始まりですが、2月は1年で最も気温が低く、風邪やインフルエンザ、ヒートショックなど、体調管理には十分注意が必要です。実は、昨年(2025年)の8月下旬に1階 多目的ホールのエアコンが故障し、長らくご不便をおかけしていましたが、ようやく交換工事に着手することができ、1月31日から快適にご利用いただけるようになりました。衆議院議員選挙の投票所開設にも間に合っただけです。

さて、2月3日の節分には、3年ぶりにへそ・で・ちゃの「恵方巻」(子午線巻)を販売します。ぜひ健康と幸福を願って、ご家族皆様さんでお召し上がりください。がんばって寒い季節を元気に乗り切りましょう！

今月のパステルアート

画:まろん



【2月の予定】

1(日)	
2(月)	
3(火)	比也野号 節分「恵方巻」販売
4(水)	お針箱の会
5(木)	げんき体操
6(金)	比也野号 パソコン教室
7(土)	
8(日)	衆議院議員選挙
9(月)	
10(火)	比也野号
11(水)	建国記念の日
12(木)	げんき体操
13(金)	比也野号
14(土)	こども絵画教室
15(日)	
16(月)	
17(火)	比也野号
18(水)	お針箱の会
19(木)	げんき体操
20(金)	比也野号 パソコン教室
21(土)	
22(日)	
23(月)	天皇誕生日
24(火)	比也野号
25(水)	
26(木)	げんき体操
27(金)	比也野号
28(土)	こども絵画教室

ご家庭で使い終わった

天ぷら油を回収します



2月12日(木)～17日(火)

こみせん比也野前に、使用済み天ぷら油の「回収ボックス」を設置します。

- 油こし器で揚げカスなどを取り除いた後、ペットボトルに入れて持参し、そのまま回収ボックスに入れてください。
- 賞味期限切れの油も回収可能です。容器のまま回収ボックスに入れてください。

※ バター・ラードなどの動物性の油、ココナッツオイルなどの固形の油、機械油・灯油などの食用以外の油は回収できません。

【発行・編集】ええまち比也野里

西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野

TEL 0795-24-0120 / FAX 0795-27-7040

キクイモ掘りのお知らせ

今年も恒例のキクイモ掘りをします。

菊芋は生姜のようにゴツゴツした見た目で、イヌリンという水溶性食物繊維を多く含んだ健康食材です。ええまち比也野里の特産品

「万能だれ」にも使用されています。

事前申し込みは不要で、どなたでも自由にご参加いただけます。

お料理レシピも差し上げますので、ぜひたくさん収穫してお持ち帰りください。

●日 時 3月1日(日) 午前10時～

●場 所 比延小学校正門近く(武部文具店の前)の畑

直接現地にお越しく下さい

比延小学校の駐車場をご利用ください

●持ち物 菊芋を入れるビニール袋やバケツなど
軍手・スコップ・水分補給の飲み物



鹿野町戎まつり

1月11日(日)

今年も荒神社にて鹿野戎祭りが開催されました。途中、激しく雪が舞う寒い一日でしたが、たくさんの方が吉兆、福笹などの縁起物を求め足を運んでいました。今年の福娘さんは3名。良い思い出になったかな？



とんど火まつり 1月12日(月)



平安時代の宮中行事「左義長」(さぎちょう)が起源・由来と言われる「とんど焼き」。無病息災・家内安全・五穀豊穣・厄払い・学業成就など、それぞれの思いが炎となって、空高く舞い上がりました。今年、世の中も平和でありますように！

お店をたずねて ～まぐろの村井～



以前は、西脇市地方市場のテナントで営業していましたが、手狭になり広い場所で、なおかつ地域の食生活に役立つ場所を探しておりましたところ現在の場所をご紹介いただき、開店に至りました。生まれは西脇市で、戻ってまいりました。18歳のころ西脇を出て鮪に携わり現在に至ります。鮪に関することで、日本全国・海外と動き回り、水揚げから加工・販売まで一通り経験してまいりました。その経験を生かして、選りすぐりの美味しいマグロとカツオを日常的に食べていただきたいと思っています。

冷凍マグロ・鰹は、釣り上げられて船上で急速凍結されます。近海の魚なら瀬戸内や日本海の魚も生のまま届いておいしいですが大海原を回遊するマグロは西脇に届くまで時間がかかってしまいます。冷凍なら、その船上と同じ鮮度のままこの西脇の地に届きます。ただし、鮮度良く西脇に届いても超低温(-50℃)で冷凍保管する設備が無いと1~2週間で鮮度も見た目も悪くなってしまいますがまぐろの村井はその設備を備えていますのでいつでも新鮮なマグロを食べていただけます。選りすぐりのマグロ・カツオを併設の加工場でおいしく食べやすく加工して販売しております。



マグロは良いたんぱく源で、その脂も体に良い不飽和脂肪酸(EPA・DHA)と呼ばれる脂です。是非積極的に召し上がりいただき、豊かな食生活や健康にお役に立てれば幸いです。「おいしい幸せ すべての食卓へ」を合言葉に頑張っております。まぐろの村井 村井伸行



冷凍マグロ・カツオ、冷凍マグロ・カツオお刺身製品、薫焼きカツオたたき、寿司、食肉、惣菜
◆毎週土曜日(10:00~13:00) それ以外でも「営業中」のぼりが上がっていただければ入店可
◆西脇市鹿野町632番地 TEL0795-20-3684 FAX03-6368-9822



LINEで見る



インスタで見る

この広報誌をご持参の比延地区にお住まいのかた限定

抽選で弊社まぐろ製品が当たるチャンス!

- ・この抽選会は2月28日(土)にて終了します
- ・抽選は一世帯一回限り(比延地区のかた限定)
- ・期間内でも賞品が無くなり次第終了します(抽選ですのでハズレもございます。ご了承ください)



比延地区の皆さん是非一度、お立ち寄りください



へそ・で・ちゃのご案内

■火～金曜日 10:00～12:30 営業（祝祭日を除く）

火	水	木	金
3 節分 恵方巻（子午線巻） 550円	4 お弁当 500円 わかめご飯 チキンフライ ナポリタン だし巻き玉子 サラダ 他	5 お好み焼 350円 揚げ出し豆腐 150円 きゅうりの酢の物100円	6 小芋ご飯 350円 チキンカツ 200円
10 おでん 350円 コロケ 200円 ごはん 100円	11 建国記念の日	12 天むす 350円 筑前煮 250円 スパサラダ 100円	13 焼きそば 350円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円
17 小芋ご飯 350円 チキンカツ 200円	18 お弁当 500円 炊き込みご飯 天ぷら だし巻き玉子 酢の物 他	19 オムライス 350円 天ぷらセット 200円 マカロニサラダ 100円	20 やきとり 350円 卵の花 150円 ごはん 100円
24 焼きそば 350円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円	25 お弁当 500円 わかめご飯 メンチカツ えびフライ だし巻き玉子 きんぴら	26 鮭とひじきの ちらし寿司 350円 唐揚げ 200円 ナポリタン 120円	27 おでん 350円 コロケ 200円 ごはん 100円
		あったかい春が 待ち遠しいニヤ～ 	

★今月のへそ・で・ちゃギャラリー展 「続・午の色々作品展」

先月に引き続き、今年の干支「午」に因んだ作品を一部新しい作品も追加して展示します。ええまち比也野里 喫茶部スタッフ 美香さんの綺麗な手作り作品も色々飾っていますので、こちらも合わせてご覧ください。

2026年 2月 3日（火）～2月 27日（金） 火～金 10:00～12:30

今月の比也野号

火・金曜日は「笑顔いっぱい比也野号」

- 塚口町・中畑町・住吉町
毎週火曜日 3・10日・17日・24日
 - 堀町・高嶋町・鹿野住宅（線路沿い）・比延町・上比延町・オンバリーコ
毎週金曜日 6日・13日・20日・27日
- 到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339（火～金 9:30～12:30）