



2026 年 10 月発行

ええまち比也野里だより

皆さんはフードドライブに参加されたことはありますか？ フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を持ち寄り、地域の福祉施設や子ども食堂、生活困窮者などを支援する団体へ寄付する活動のことです。西脇市でも年に数回実施しており、こみせん比也野もその回収場所の一つになっています。近年は持ち込み量・件数ともに減少傾向が見られますが、おそらくこれは、長引く物価高騰やフードロス削減意識の高まりで、皆さんが無駄を出さないよう上手にやり繰りされているからですね。よい心がけの結果ですが、それでもなお、使い切れなさそうな食品がもしお手元にありましたら、賞味期限が切れる前に、ぜひフードドライブへお持ち寄りください。ご家族の状況が変わり、必要なくなった紙おむつなど日用品も受け付けています。ご協力よろしくお願いいたします。

【10月の予定】

1(木)	げんき体操
2(金)	比也野号 パソコン教室
3(土)	
4(日)	
5(月)	
6(火)	比也野号
7(水)	お針箱の会
8(木)	げんき体操
9(金)	比也野号
10(土)	
11(日)	
12(月)	スポーツの日
13(火)	比也野号
14(水)	茶道教室
15(木)	げんき体操
16(金)	比也野号 パソコン教室
17(土)	
18(日)	
19(月)	
20(火)	比也野号
21(水)	お針箱の会
22(木)	げんき体操
23(金)	比也野号
24(土)	心配ごと相談
25(日)	
26(月)	
27(火)	比也野号
28(水)	茶道教室
29(木)	げんき体操
30(金)	比也野号
31(土)	

今月のパステルアート

画:まろん



「もったいない」を「ありがとう」に♡

フードドライブ



実施期間 10/5(月)～9(金)

ご家庭に余っている食品等がありましたら
こみせん比也野 事務局までお持ちください

【食 品】 未開封、常温保存のもので、賞味期限まで1カ月以上あるもの。製造者または販売者が表示されているもの。アルコール(みりん、料理酒は可)や手作りの品以外のもの。

【日用品】 トイレットペーパー、ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、洗濯用洗剤、台所用洗剤など。

【発行・編集】ええまち比也野里

西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野

TEL 0795-24-0120 / FAX 0795-27-7040

2026年 第5回 日本のへそ西脇夏まつり



2026年8月29日(土) 日本へそ公園にて第5回 日本のへそ西脇夏祭りが開催されました。

ここ数年、当たり前のように気温が35度を超える猛暑日が続く日本の夏ですが、今年も西脇は暑い夏になりました。また、日本各地で線状降水帯が発生し豪雨による被害も起きています。そういえば3年前の西脇夏祭りも突然の豪雨で花火が中止になりましたね。

今年も雷雨が2度ありましたが、一時中断をはさみながらもイベントと花火は行われました。ただ、比延小学校の鼓笛隊演奏がとりやめになったのが残念です。

例年通り、ええまち比也野里は「焼きそば」「金魚すくい」「ジュース販売」などで参画しました。今年は比也野里のメンバー以外に、西脇市議会の巽ゆたか議員、馬場ともひろ議員、藤本るみ議員、藤原てつや議員もお手伝いに参加してくれました。皆さんとても大きな戦力となりとても助かりました。来年もお待ちしておりますよ。

会場にいるとよく声をかけられます。皆さんが「花火はどの方向に上がるんですか？」と。おそらく市外から初めてこの夏祭りに来られた方でしょう。最近では SNS などであちこちの花火情報を集めて観て回る人も多いようです。3000発の花火を満喫して西脇での夏の思い出を持って帰ってもらえたらとても嬉しいです。

夏祭りの頃から晴雨の繰り返し。各地で大雨が観測されています。今度は秋祭りですね。どうかお天気に恵まれますよう。



水車のある庭園周辺の掃除 8月23日(日)

毎年、夏祭りの前には金魚すくいの会場となる水車小屋のある庭園をメンバーで清掃します。草刈りや泥上げに加え、水車小屋のある水路まで畑谷川の水を通す作業がありますが、これが大変です。今年も作業当日までは雨が少なく川も渇水状態。それでもなんとか流れを水車までひくことが出来ました。

今年は夏祭りもお手伝いいただいた市議会議員さんと岸本としひろ議員も事前の清掃活動のお手伝いに来ていただきました。有難うございました。



水車小屋のある庭園はへそ公園の南側、階段を下りたところにある静かな公園です。だいぶ涼しくなりました。皆さんも散歩がてら是非足を運んでみてはいかがでしょうか。



がんばってます



鹿野町出身で、現在は寝屋川市にお住まいで公務員をされている勝岡未来(みく)さん。



幼稚園のころから空手を始めて小学3年生で世界大会準優勝、中学3年生でも見事世界大会3位になり高校では他流派の世界大会で準優勝もされました。

社会人になってからは練習時間がとれず数年間空手から遠ざかっていましたが、縁あって空手を再開し、子供たちの指導をしながら自分の技も磨き直してきました。その結果、昨年11月の近畿大会で見事優勝し第68回内閣総理大臣杯空手道大会の地区代表に選ばれ、今年7月の全国大会では96人中9位の成績を収めました。

「全国大会出場の日を決めた1年前から、道場以外の日もほぼ毎日3時間以上の自己練習、筋トレを欠かさず、頑張りました。支えてくれている人への感謝を忘れず、そして年齢や境遇にとらわれず、いろんなことにチャレンジする姿勢を大切にしていきたいと思います」・・・勝岡

他にもたくさんの比延っ子がそれぞれの地で活躍していると思うと、勇気をもらうとともに自分たちも頑張らないと！と思いますね。



<奈良県武道大会>

日本の伝統武道が一同に集まり、各武道の代表者が演武を行うもの。2年連続出場し、最高難度の「岩鶴」という形を披露されました

～奈良新聞 4月18日掲載より～



比延こども園の園児たちがお買い物に来てくれました！

9月11日(金) 比延こども園の園児たちがカレー作りの材料を買いにこみせん比也野にやって来ました！今年は、牛肉、豚肉、鶏肉、イカにむきえびとパラエティーに富んだ具材を班に分かれて購入。レジでも「お願いします！」と元気に声を出し済ませる事が出来ました。みんなで作ったカレーはきっと特別な味がしたでしょう。



第18回 比也野まつりのご案内

今年も比也野まつりを開催いたします。

比延小学校の鼓笛隊パレードや東中学校の吹奏楽演奏、ステージイベント、飲食ブースやマーケットなど盛り沢山。

皆さんのお越しをお待ちしています。もちろん餅まきもありますよ！

11/3

(文化の日)

午前10時～



へそ・で・ちゃのご案内

■火～金曜日 10:00～12:30 営業（祝祭日を除く）

火

水

木

金

		1 お好み焼 350円 唐揚げ 200円 だし巻き玉子・酢の物 セット 150円	2 コロッケ 200円 天むす 300円
6 小芋ご飯 350円 チキンカツ 200円	7 お弁当 500円 わかめご飯 えびフライ ナポリタン、サラダ だし巻き玉子 他	8 牛すじカレー 350円 天ぷらセット 250円 だし巻き玉子・ポテト サラダセット 150円	9 やきとり 350円 やきとり（皮） 350円 卵の花・だし巻き玉子 セット 150円 ごはん 100円
13 コロッケ 200円 天むす 300円	14 お弁当 500円 ごはん 焼魚 天ぷら だし巻き玉子 他	15 ハンバーグ 250円 揚げ出し豆腐 150円 ナポリタン 150円	16 焼きそば 350円 煮魚 350円 高野セット 200円 ごはん 100円
20 やきとり 350円 やきとり（皮） 350円 卵の花・だし巻き玉子 セット 150円 ごはん 100円	21 子午線巻 550円 子午線巻ミニ 350円 サラダ巻 350円	22 お弁当 500円 メンチカツ だし巻き玉子 他	23 小芋ご飯 350円 チキンカツ 200円
27 焼きそば 350円 煮魚 350円 高野セット 200円 ごはん 100円	28 お弁当 500円 炊き込みご飯 天ぷら だし巻き玉子 他	29 鮭とひじきの ちらし寿司 350円 筑前煮 250円 いわしのフライ 200円	30 コロッケ 200円 だし巻き玉子・こん にゃくのピリ辛煮セッ ト 150円 ごはん 100円

★今月のへそ・で・ちゃギャラリー展 「比延地区のよいところ応募写真展示・投票」

今年も皆さんにお寄せ頂いた写真で、「2027 比也野里ふるさとカレンダー」を作ります。地区内外からご応募いただいた比延地区8町の四季折々の風景写真を展示しますので、へそ・で・ちゃにお越しいただいた方は、お好きな写真3作品を選んで投票をお願いします。皆様のご参加ご協力をよろしくお願いいたします。

2026年 10月 1日（木）～10月 30日（金） 火～金 10:00～12:30

今月の比也野号

火・金曜日は「笑顔いっぱい比也野号」

●中畑町・住吉町

毎週火曜日 6日・13日・20日・27日

●堀町・高嶋町・鹿野住宅（線路沿い）・比延町・上比延町・オンバリーコ

毎週金曜日 2日・9日・16日・23日・30日

到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339（火～金 9:30～12:30）