



ええまち比也野里だより

新年あけましておめでとうございます

令和8年は午年(うまどし)。馬は古代から人間の生活に密接に関わり、「速さ」「情熱」「自由」を象徴する存在として敬われてきました。そのため午年は、行動力・社交性・エネルギーに満ちた年とされ、特に新しい挑戦や冒険に適した年と言われています。また、馬は調和や忠誠心の象徴ともされていることから、人との出会いやつながりを深めることでより運気が高まるとも言われています。年齢を重ねると何事にも慎重になりがちですが、今年は思い切って新しい人との出会いを求めたり、新しいことに挑戦してみるのもいいかもしれませんね。ええまち比也野里も、今年もよりエネルギーに活動してまいりますので、皆様どうぞよろしくお願いいたします。

【1月の予定】

1(木)	元日	休館
2(金)		
3(土)		
4(日)		
5(月)		
6(火)		
7(水)	お針箱の会	
8(木)	げんき体操	
9(金)	比也野号 パソコン教室	
10(土)		
11(日)		
12(月)	成人の日 とんど	
13(火)	比也野号	
14(水)	茶道教室	
15(木)	げんき体操	
16(金)	比也野号 パソコン教室	
17(土)	こども絵画教室	
18(日)		
19(月)		
20(火)	比也野号	
21(水)	お針箱の会	
22(木)	げんき体操	
23(金)	比也野号	
24(土)	こども絵画教室	ご協力ください
25(日)		フードドライブ
26(月)		
27(火)	比也野号	
28(水)	茶道教室	
29(木)	げんき体操	
30(金)	比也野号	
31(土)	こども絵画教室 よってけライブ	

今月のパステルアート

画:まるん



令和八年新春「とんど」のご案内

とき 令和8年1月12日(月) 成人の日
午前10時点火

ところ こみせん比也野前駐車場



- お正月飾りや書初めなどをお持ち寄りください

〈お願い〉

お正月飾りは針金などの燃えない素材は取り除き、ばらばらにならないように紙袋に入れてお持ちください(ポリ袋の投入はご遠慮ください)

- ハそ・で・ちゃ店内にて、温かい「豚汁」の振る舞いをさせていただきます



【発行・編集】ええまち比也野里

西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野

TEL 0795-24-0120 / FAX 0795-27-7040



へそ・で・ちゃのご案内

■火～金曜日 10:00～12:30 営業（祝祭日を除く）

火	水	木	金
「恵方巻」(子午線巻) 販売します ご予約受付 1/13(火)～30(金) 販売日 2月3日(火) -節分-		1 元日 謹賀新年	2 休
6 休	7 お弁当 500円 (ごはん 焼魚、天ぷら だし巻き玉子 サラダ 他)	8 お好み焼 350円 唐揚げ 200円 スパサラダ 100円	9 串カツ 350円 ポテトサラダ 100円 わかめご飯 120円
13 おでん 350円 コロッケ 200円 ごはん 100円	14 お弁当 500円 (わかめご飯 チキンフライ ナポリタン だし巻き玉子 サラダ 他)	15 オムライス 350円 天ぷらセット 200円 きゅうりの酢の物 100円	16 焼きそば 350円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円
20 串カツ 350円 ポテトサラダ 100円 わかめご飯 120円	21 子午線巻 550円 子午線巻ミニ 350円 サラダ巻 350円	22 お弁当 500円 (だし巻き玉子 天ぷら 他)	23 天ぷらセット 350円 きんぴら 150円 ごはん 100円
27 焼きそば 350円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円	28 お弁当 500円 (炊き込みご飯 天ぷら だし巻き玉子 サラダ 他)	29 鮭とひじきの ちらし寿司 350円 揚げ出し豆腐 150円 ナポリタン 120円	30 おでん 350円 コロッケ 200円 ごはん 100円

★今月のへそ・で・ちゃギャラリー展 「令和8年の干支“午”の色々作品展」

今年の干支「午」にちなんで、万事“馬九行久（うまくいく）”素晴らしい年になりますようお願いを込めて、馬の色々な作品を展示します。中身は見てのお楽しみ・・・ぜひ足をお運びください。

2026年1月7日(水)～1月30日(金) 火～金 10:00～12:30

今月の比也野号

火・金曜日は「笑顔いっぱい比也野号」

- 塚口町・住吉町・中畑町
毎週火曜日 13日・20日・27日
 - オンバリーコ・上比延町・比延町・鹿野住宅（線路沿い）・高嶋町・堀町
毎週金曜日 9日・16日・23日・30日
- 到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火～金 9:30～12:30)