



# ええまち比也野里だより

JR 加古川線利用促進事業の一環として、今年2月からこみせん比也野(比延地区自治協議会)でレンタサイクルがスタートしているのをご存じでしょうか? 今のところ、地元の方の利用はあまりありませんが、大阪や加古川方面など遠方の方が時々利用されており、中には千葉県から来られた方もありました。仕事での移動手段として、また日本へそ公園、播州織関連のスポット、比延山などへの散策で利用されています。7月からは、自転車を借り受けた場所に限らず、比延・黒田庄・久下村へ相互に返却が可能になりました。料金は1台200円で、JR 加古川線の利用者は無料です。ぜひお気軽にご利用ください。

## 【8月の予定】

1(金)	比也野号	パソコン教室	
2(土)	夏休み宿題にチャレンジ!		
3(日)			
4(月)			
5(火)	比也野号		
6(水)	お針箱の会×こども プラザ	「かぎ針編み教室」 茶道教室	
7(木)	げんき体操 夏休み宿題にチャレンジ!		
8(金)	比也野号		
9(土)	こども絵画教室	へそマルシェ	
10(日)			
11(月)			山の日
12(火)			
13(水)			
14(木)			
15(金)			
16(土)			
17(日)			
18(月)			
19(火)	比也野号		
20(水)	お針箱の会×こども プラザ	「かぎ針編み教室」	
21(木)	げんき体操		
22(金)	比也野号 パソコン教室		
23(土)	こども絵画教室	西脇夏まつり 夏休み宿題にチャレンジ!	
24(日)			
25(月)			
26(火)	比也野号		
27(水)	茶道教室		
28(木)	げんき体操		
29(金)	比也野号		
30(土)			
31(日)			

## 今月のパステルアート

画:まろん



ええまち比也野里は今年も  
「日本のへそ 西脇夏まつり」に出店します

日時 8月23日(土)  
場所 日本へそ公園

### 【出店内容】

●比也野焼きそば



●金魚すくい



(金魚すくいの場所は「水車のある庭園」です)

オレンジ色のええまち比也野里ロゴ入りTシャツを着たスタッフが目印です。ご来店お待ちしております♪

◆8/9(土)のへそマルシェでは、日本へそ公園駅前で「万能だれ」と「莓じゃむ」を販売します。

## 【発行・編集】ええまち比也野里

西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野

TEL 0795-24-0120 / FAX 0795-27-7040



# へそ・で・ちゃのご案内

■火～金曜日 10:00～12:30 営業（祝祭日を除く）

火		水		木		金	
<p>【お願い】</p> <p>お惣菜やお弁当は、ご購入後の温度管理にご注意ください。 特に車内は非常に高温になっていますので、クーラーバッグや保冷剤などのご利用をお勧めします。 お持ち帰り後はできるだけお早めにお召し上がりください。</p> 						<p>1</p> <p>やきとり 300円 酢の物 100円 ごはん 100円</p>	
<p>5</p> <p>コロッケ 150円 いわしフライ 200円 ポテトサラダ 100円 ごはん 100円</p>		<p>6</p> <p>お弁当 500円 （ちらし寿司 天ぷら だし巻き玉子 サラダ 他）</p>		<p>7</p> <p>お好み焼 300円 唐揚げ 150円 なすの揚げ浸し 200円</p>		<p>8</p> <p>焼きそば 300円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円</p>	
12		13		14		15	
(休)		(休)		(休)		(休)	
<p>19</p> <p>やきとり 300円 酢の物 100円 ごはん 100円</p>		<p>20</p> <p>子午線巻 500円 サラダ巻 320円</p>		<p>21</p> <p>お弁当 500円 （フライ3種 だし巻き玉子 他）</p>		<p>22</p> <p>ちらし寿司 300円 チキンカツ 200円</p>	
<p>26</p> <p>焼きそば 300円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円</p>		<p>27</p> <p>お弁当 500円 （わかめご飯 えびフライ ナポリタン だし巻き玉子 酢の物 他）</p>		<p>28</p> <p>鮭とひじきの ちらし寿司 300円 天ぷらセット 200円 マカロニサラダ 100円</p>		<p>29</p> <p>コロッケ 150円 いわしフライ 200円 ポテトサラダ 100円 ごはん 100円</p>	

## ★今月のへそ・で・ちゃギャラリー展 「シークレット展」

今回はどんな作品が展示されるのか・・・？ 内容は見てのお楽しみです。  
へそ・で・ちゃの営業時間外でも、事務所が開いている月曜～土曜（8/11～16を除く）  
9～17時はご覧いただけますので、お気軽にお声がけください。



2025年 8月 1日（金）～8月 29日（金） 火～金 10:00～12:30

今月の比也野号

## 火・金曜日は「笑顔いっぱい比也野号」

- 塚口町・中畑町・住吉町  
毎週火曜日 5・19日・26日
  - 堀町・高嶋町・鹿野住宅（線路沿い）・比延町・上比延町・オンベリーコ  
毎週金曜日 1日・8日・22日・29日
- 到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339（火～金 9:30～12:30）