



ええまち比也野里だより

熱中症に厳重警戒が必要な季節になりました。こみせん比也野へそ・で・ちゃは、残念ながら営業時間が短く、日曜祝日は開いていないので、皆様にご不便をおかけしております。そこでこの度、お茶やジュースなど飲料の自動販売機を1台、屋外に設置することになりました。広角カメラが付いているので、防犯カメラとしての役割もある程度果たしてくれます。設置場所は、こみせん比也野前の駐車場東側、へそ・で・ちゃ店舗のガラス窓の前です。営業時間外やお急ぎの時など、ぜひご利用ください。のどが渴いていなくても小まめに水分補給をして、無理せず休憩をとって、みんなで声をかけ合って熱中症を予防しましょう。

【7月の予定】

1(火)	比也野号
2(水)	お針箱の会 <small>七夕飾りを作ろう (こどもプラザ)</small>
3(木)	げんき体操
4(金)	比也野号 パソコン教室
5(土)	こども絵画教室
6(日)	
7(月)	
8(火)	比也野号
9(水)	茶道教室
10(木)	げんき体操
11(金)	比也野号
12(土)	
13(日)	
14(月)	
15(火)	比也野号
16(水)	お針箱の会
17(木)	げんき体操
18(金)	比也野号 パソコン教室
19(土)	こども絵画教室
20(日)	参議院議員選挙
21(月)	海の日
22(火)	比也野号
23(水)	茶道教室
24(木)	げんき体操
25(金)	比也野号
26(土)	
27(日)	
28(月)	
29(火)	比也野号
30(水)	夏休みの宿題をやっつけよう!
31(木)	げんき体操

今月のパステルアート

画:まろん



「もったいない」を「ありがとう」に♡

フードドライブ



実施期間 7/7(月)~7/11(金)

ご家庭に余っている食品等がありましたら
こみせん比也野 事務局までお持ちください。

【食品】 未開封、常温保存のもので、賞味期限まで1カ月以上あるもの。製造者または販売者が表示されているもの。アルコール(みりん、料理酒は可)や手作りの品以外のもの。

【日用品】 トイレトペーパー、ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、洗濯用洗剤、台所用洗剤など。

【発行・編集】 ええまち比也野里

西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野

TEL 0795-24-0120 / FAX 0795-27-7040

自宅で介護している方へ

私は鹿野町の自宅で90歳の母親の介護をしている高瀬と申します。
思っていた以上に「介護は孤独だなー」と感じることがあります。
自宅で高齢者や障害者の介護をされている方、一緒にお茶でも
飲みながらほっとひと息つきませんか♡

情報交換したり、時にはぐちを言い合ったりできたらなと思います。
ご関心のある方は、民生委員さんの藤井さん（TEL 090-6829-7138）
までご連絡ください。

「へそでちゃ」でお茶会ができたと思っています。



「トライやる・ウィーク」応援ありがとうございました！

6月2日（月）～6月7日（土） ※5日（木）は休み



雨の中お買物に来てくださった皆様
ありがとうございました

小田さんの曾祖母さまは、い
つも比也野号をよく利用して
くださっています



「ええまち比也野里」参加者

西脇東中学校2年
小田健登さん（比延町）
改発愛衣さん（堀町）

商品の陳列と賞味期限のチェック



加工室で「莓じゃむ」作り体験



プランターや花壇に
きれいなお花を植え
ました♪

コーヒーをどうぞ..♡ 



調理室では、お弁当の盛り付けをお手伝い

トライやる最終日は「よってけライブ」
次ページにつづく.. 

6月7日(土)「第49回 比也野よってけライブ」を開催しました！

初夏のお笑い寄席



桂 九 雀
鮎 家 土 瓶
浮 雲 み は ね



124名のお客様にご来場いただきました



貫禄の桂九雀さん。
会場の外から覗いていた小さな
子供さんが、「あの人怒ってんの
…？」と少し不安がるくらい
(笑) 迫力ある話芸を3席も披
露してくださいました。



おなじみ鮎家土瓶さん。これからも最新の
演目のお披露目楽しみにしています。

トライやるの生徒さんにも手伝って
もらって、恒例の抽選会



観客の拍手喝采が一番大きかった、小学3年生の浮雲みはねさん。
「出石永楽館・全国子ども落語大会」への出場を1週間後に控え、
舞台度胸をつけるために今回参加してくださいました。
予想外の嬉しい結果でしたが(泣) 史上最高☆の女性落語家めざし
て、これからも頑張ってくださいね♥ 応援しています！

終演後、ハそでちゃで観客のおばさま方と
気さくに談笑される九雀さん(中央奥)



トライやるの2人とも
記念写真をパチリ☆

～ 皆様ありがとうございました ～



へそ・で・ちゃのご案内

■火～金曜日 10:00～12:30 営業（祝祭日を除く）

火

水

木

金

1 串カツ 300円 ポテトサラダ 100円 わかめご飯 120円	2 お弁当 500円 ごはん えびフライ ナポリタン サラダ だし巻き玉子 他	3 お好み焼 300円 唐揚げ 150円 きゅうりの酢の物 100円	4 天ぷらセット 300円 きんぴらごぼう 120円 ごはん 100円
8 焼きそば 300円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円	9 お弁当 500円 炊き込みご飯 天ぷら 春雨サラダ だし巻き玉子 他	10 鮭とひじきの ちらし寿司 300円 揚げ出し豆腐 150円 マカロニサラダ 100円	11 コロッケ 150円 いわしフライ 200円 ポテトサラダ 100円 ごはん 100円
15 天ぷらセット 300円 きんぴらごぼう 120円 ごはん 100円	16 子午線巻 500円 サラダ巻 320円	17 お弁当 500円 だし巻き玉子 ハンバーグ 他	18 串カツ 300円 ポテトサラダ 100円 わかめご飯 120円
22 コロッケ 150円 いわしフライ 200円 ポテトサラダ 100円 ごはん 100円	23 お弁当 500円 豆ごはん 焼魚、天ぷら だし巻き玉子 サラダ 他	24 惣菜セット 450円 ごはん 100円	25 焼きそば 300円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円
29 串カツ 300円 ポテトサラダ 100円 わかめご飯 120円	30 お弁当 500円 ごはん 唐揚げ だし巻き玉子 サラダ 他	31 オムライス 300円 天ぷらセット 200円 春雨の酢の物 100円	

★今月のへそ・で・ちゃギャラリー展 「ひかりを もっとひかりを 山本善幸 水彩画展 III」

これまでの2回は模写でしたが、今回はオリジナルの風景画、人物画、静物画です。8号や10号の小品のほか、30号・80号・100号の作品を合わせて20数点、展示させていただきます。ぜひご覧ください。

2025年 7月 1日 (火)～7月 31日 (木) 火～金 10:00～12:30

今月の比也野号

火・金曜日は「笑顔いっぱい比也野号」

- 塚口町・住吉町・中畑町
毎週火曜日 1日・8日・15日・22日・29日
 - オンバリーコ・上比延町・比延町・鹿野住宅（線路沿い）・高嶋町・堀町
毎週金曜日 4日・11日・18日・25日
- 到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火～金 9:30～12:30)