



2025年5月発行

ええまち比也野里だより

ええまち比也野里では、最近ボランティアに参加して下さる新メンバーが増え、少し明るい兆しが見えてきました。ハそ・で・ちゃの喫茶、レジ、移動販売車「比也野号」にも新しいスタッフが加わってくださっています。できれば今後、ハそ・で・ちゃで週2回程度でも軽いモーニングを提供して、地域交流の場がもっと広がれば・と考えています。地域の皆様のご理解とご協力によって成り立ちますので、どうぞ今後ともよろしく願いいたします。爽やかなよい季節になってきましたので、お散歩がてらお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

【5月の予定】

1(木)	げんき体操
2(金)	比也野号 パソコン教室
3(土)	憲法記念日
4(日)	みどりの日
5(月)	こどもの日
6(火)	振替休日
7(水)	お針箱の会 巾着袋作り(わくわくランド)
8(木)	げんき体操
9(金)	比也野号
10(土)	
11(日)	
12(月)	
13(火)	比也野号
14(水)	茶道教室
15(木)	げんき体操
16(金)	比也野号 パソコン教室
17(土)	
18(日)	
19(月)	
20(火)	比也野号
21(水)	お針箱の会
22(木)	げんき体操
23(金)	比也野号
24(土)	こども絵画教室
25(日)	
26(月)	
27(火)	比也野号
28(水)	茶道教室
29(木)	げんき体操
30(金)	比也野号
31(土)	こども絵画教室

今月のパステルアート

画:まろん



大切な人への プレゼントをつくろう!

- と き 令和7年5月7日(水)
午後3時~4時30分
- と ころ わくわくランド
(鹿野町720-1 こみせん比也野1階)
- 対 象 比延地区在住の、概ね2歳~18歳までの
こどもさん先着10名(当日受付)
- 内 容 播州織の巾着袋を作ります
(巾着にボタンやフェルトを飾りつけていきます)
- 参加費 無料

【問合せ】 西脇市こどもプラザ
(西脇市茜が丘複合施設 Miraie 内)
TEL (0795) 25-2801

【発行・編集】ええまち比也野里

西脇市鹿野町720-1 こみせん比也野
TEL 0795-24-0120 / FAX 0795-27-7040

音楽のちから

去る2025年3月22日(土)、こみせん比也野にて、第48回 比也野よってけライブ「歌声広場 みんなで歌おう」が開催されました。

普段あまり外出もせず、一人暮らしや夫婦二人きりで他人としゃべる機会も少ない、そんな皆さんが顔を輝かせてギターとキーボードの演奏に合わせて歌っている…陽だまりバンドのお二人による「歌声広場」は、生きる活力を与えてくれる素晴らしい演奏会でした。

「高原列車は行く」「いつでも夢を」などなど、若いころに口ずさんだ懐かしい曲の数々…参加者のお一人は、「農作業をして昼食を土間で食べている時にラジオから流れていた曲が多く、亡くなった父母や遠くに住んでいるきょうだいを思い出して涙が出た。」とおっしゃっていました。

私はうっかり「歌声喫茶」と言ってチケットを売ってしまい… 当日会場で「あんた、コーヒーはいつ出るん？」と叱られました。(おばちゃん、ごめんな)

堀の風来坊



熱気あふれる会場。皆さん歌詞を見ながら、最後まで楽しそうに、懐かしそうに口ずさんでおられました。



陽だまりバンドのお二人
ありがとうございました。

「**谷川線**  **に乗って**
福谷公園(黒田庄町岡)へでかけよう！」を開催しました

比延駅のホームにて…
 黒田庄まで2駅(往復)乗車します。



黒田庄駅から福谷公園へ～
 岡稲荷神社の連なる朱塗りの鳥居をくぐって階段を上がると、見晴らしの良い景色が広がり、桜が咲いていたら最高だったのですが…残念!



黒田庄出身のスーパースター★
 トータス松本さん寄贈の鳥居はやっぱり目立っていましたね。



兵主神社では、宮司さんから神社の歴史について詳しくお話を伺うことができました。

今回の参加者はスタッフも合わせて42名。
 兵庫県指定有形文化財となっている茅葺の拝殿の前で記念写真を撮りました。
 この日はとても肌寒く、皆さん真冬の装いです。

こみせん比也野に戻って、恒例の楽しい
 "棒焼きパン"作り! お天気も何とか
 もって、無事にできてよかったです。



パン生地を長い棒にくるくる巻いて
 炭火で炙っていくと…

あつあつ焼きたて
 棒焼きパンの完成♡



★皆さん、お疲れ様でした★



へそ・で・ちゃのご案内

■火～金曜日 10:00～12:30 営業（祝祭日を除く）

火	水	木	金
		1 お好み焼 300円 唐揚げ 150円 スパサラダ 100円	2 焼きそば 300円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円
6 	7 お弁当 500円 わかめご飯 焼魚 天ぷら きんぴらごぼう だし巻き玉子 他	8 オムライス 300円 天ぷらセット 200円 春雨の酢の物 100円	9 串カツ 300円 ポテトサラダ 100円 わかめご飯 120円
13 焼きそば 300円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円	14 お弁当 500円 炊き込みご飯 チキンフライ だし巻き玉子 酢の物 他	15 鮭とひじきの ちらし寿司 300円 揚げ出し豆腐 150円 マカロニサラダ 100円	16 コロッケ 150円 いわしフライ 200円 きゅうりの酢の物 100円 ごはん 100円
20 串カツ 300円 ポテトサラダ 100円 わかめご飯 120円	21 子午線巻 500円 サラダ巻 320円	22 お弁当 500円 だし巻き玉子 フライ3種 他	23 天ぷらセット 300円 きんぴらごぼう 120円 ごはん 100円
27 コロッケ 150円 いわしフライ 200円 きゅうりの酢の物 100円 ごはん 100円	28 お弁当 500円 ごはん えびフライ ナポリタン サラダ だし巻き玉子 他	29 ハンバーグ 250円 かき揚げ 200円 ナポリタン 100円 ごはん 100円	30 焼きそば 300円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円

★今月のへそ・で・ちゃギャラリー展 「パステルアート & 写真展」 maron & natsumi

4月に続いてmaronさんのパステルアート、そしてママさんカメラマン Natsumiさんの写真を加えて展示します。仲よし二人のコラボレーションをお楽しみください。

2025年5月1日(木)～5月30日(金) 火～金 10:00～12:30

今月の比也野号

火・金曜日は「笑顔いっぱい比也野号」

- 塚口町・住吉町・中畑町
毎週火曜日 13・20日・27日
 - オンバリーコ・上比延町・比延町・鹿野住宅（線路沿い）・高嶋町・堀町
毎週金曜日 2日・9日・16日・23日・30日
- 到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339（火～金 9:30～12:30）