



ええまち比也野里だより

長い長い冬のトンネルをようやく抜け出して、桜咲きほころぶ嬉しい季節がめぐってきました。

暖くなると体も軽やかに、気分も少し前向きになりますね。年度替わりの4月は、心機一転色々なことを始めるチャンスです。運動不足を解消したい方は、各地域のいきいきサロンの

「おりひめ体操」、こみせん比也野の「げんき体操」、「スポーツクラブ21比也野」などに参加して、軽く汗を流してみられませんか？カルチャー系なら、パソコン教室、茶道教室、手芸(お針箱の会)、パステル教室(maron)、合唱(西脇市民合唱団)なども、こみせん比也野で定期的に活動されています。お子様には、ええまち比也野里の「こども絵画教室」もありますよ。ご興味のある方は、お気軽にこみせん比也野までお問合せください。

【4月の予定】

1(火)	比也野号
2(水)	お針箱の会
3(木)	げんき体操
4(金)	比也野号 パソコン教室
5(土)	こども絵画教室
6(日)	
7(月)	
8(火)	比也野号
9(水)	
10(木)	げんき体操
11(金)	比也野号
12(土)	こども絵画教室
13(日)	
14(月)	
15(火)	比也野号
16(水)	茶道教室 お針箱の会
17(木)	げんき体操
18(金)	比也野号 パソコン教室
19(土)	高嶋たけのこ収穫祭
20(日)	
21(月)	
22(火)	比也野号
23(水)	茶道教室
24(木)	げんき体操
25(金)	比也野号
26(土)	
27(日)	
28(月)	
29(火)	昭和の日
30(水)	

今月のパステルアート

画:maron



お知らせ

★「へそ・で・ちゃ」は、ゴールデンウィーク期間中
今年通常通り、祝日を除く火曜日～金曜日
4/30・5/1・5/2も営業します。

★事務局もカレンダー通り平日は開いています。
・貸し館の申込み、各部屋の利用
〔但し、5/2(金)夜間のご利用はお断りする〕
場合があります。
・「スポーツクラブ21比也野」新規・継続申込み
・「こども絵画教室」申込み
・図書返却・受取 など

お問合せ TEL24-0120 (平日9～17時)

【発行・編集】ええまち比也野里

西脇市鹿野町720-1 こみせん比也野

TEL 0795-24-0120 / FAX 0795-27-7040

レンタサイクル始めました



乗って守ろう! JR 加古川線



電車 と **自転車** で

比延地区周辺を散策してみませんか! ? (周辺 Map 付チラシあります)

【 利用方法 】

★貸し出しご利用の方は、下記まで電話で事前予約してください。
当日、「こみせん比也野」事務所で申込書にご記入をお願いします。
利用後の返却も、「こみせん比也野」までお願いします。



折り畳み式自転車 (20 インチ)
持ち運び用バッグ・ヘルメット付

- 貸出日 「こみせん比也野」の開館日 月～土曜日 9～17 時
(祝祭日、年末年始、お盆を除く)
- 利用台数 1 日 3 台まで (電車を利用される方が優先)
- 利用料金 1 台当たり 1 日 200 円 ★JR 加古川線に乗車された方・乗車される方は **無料**
- お問合せ・事前予約先 比延地区自治協議会

「キクイモ掘り大会」大盛況!

3月9日(日)、比延小学校近くの畑で、2年ぶりに「キクイモ掘り大会」を開催しました。少し風は冷たかったですがお天気もよく、お子さんからご年配の方までたくさんの方にご参加いただきました。トラクターで藤井琢己さん(比延地区自治協議会会長)が耕してくださった後を皆さん思い思いに掘り起こして、袋いっぱい菊芋を収穫されていました。

当日差し上げた菊芋のお料理レシピはもうお試しいただけましたか? 部数が足りずお渡しできていない方があったようで申し訳ありません。こみせん比也野事務局にありますので、いつでもお越しください。事務局スタッフの間では「菊芋のポタージュスープ」が一押しです! 本当に簡単で美味しく、油も使わずヘルシーなので、機会があれば作ってみてくださいね♪



◆スポーツクラブ21比也野 令和7年度会員募集（新規・継続）

サッカー

毎土曜日 9時
城山公園グラウンド



水中ウォーキング

第1～第4水曜日 13時
天神池温水プール



野球

毎土曜日 13時
毎日曜日 9時
比延小学校グラウンド



グラウンドゴルフ

毎土曜日 9時
比延小学校グラウンド



入会金 1,000円

年会費 大人 2,000円 子供 1,000円 家族会費 4,000円

継続申込はお早めに… 新規入会は年度内随時受け付けています！ 問合せ Tel24-0120

◆ええまち比也野里「こども絵画教室」カリキュラム決定

受講生

募集中!!

4月～9月期（日程・内容は変更になる場合があります）

日付	内容	日付	内容
4/5(土)	みんなで描こう共同制作	7/5(土)	子ども芸術祭、作品制作(下地)
4/12(土)	えんぴつとボールペンで描く	7/19(土)	子ども芸術祭、作品制作(仕上げ)
5/24(土)	スチロール版画	8/9(土)	夏休み宿題の絵の制作(下地)
5/31(土)	模写画	8/23(土)	宿題の絵(仕上げ) 8/9・8/23の2日間で2枚描いてもOK!
6/7(土)	静物画	9/6(土)	マーブリング
6/21(土)	自画像を描く	9/20(土)	表紙を作って半年分を1冊にする

- ・受講日 月2回 土曜日
- ・受講料 1,000円/月 材料代 1,000円(初回のみ、半年毎)
- ・時間 午後1時～(1時間～1時間半くらい)
- ・対象 原則5歳以上(5歳未満は応相談)



講師は、みらいえや西脇市総合市民センターでも教えておられる、藤原廣幸先生です。途中からの参加でも、地区外のお子さんでも大歓迎です！

詳しくは、こみせん比也野 Tel(0795)24-0120 までお気軽にお問い合わせください。



へそ・で・ちゃのご案内

■火～金曜日 10:00～12:30 営業（祝祭日を除く）

火	水	木	金
1 ☆お花見弁当 600円 ごはん だし巻き玉子 ハンバーグ 肉じゃが 他	2 ☆お花見弁当 600円 ちらし寿司 えびフライ 唐揚げ だし巻き玉子 他	3 ☆お花見弁当 600円 わかめご飯 だし巻き玉子 筑前煮 天ぷら 他	4 ☆お花見弁当 600円 豆ごはん 焼魚 天ぷら だし巻き玉子 他
8 やきとり 300円 うの花 120円 ごはん 100円	9 お弁当 500円 炊き込みご飯 天ぷら 酢の物 だし巻き玉子 他	10 お好み焼 300円 唐揚げ 150円 スパサラダ 100円	11 混ぜご飯 300円 チキンカツ 200円
15 焼きそば 300円 煮魚 300円 高野豆腐含め煮 100円 ごはん 100円	16 子午線巻 500円 サラダ巻 320円	17 オムライス 300円 天ぷらセット 200円 酢の物 100円	18 おでん 300円 コッロケ 150円 ごはん 100円
22 混ぜご飯 300円 チキンカツ 200円	23 お弁当 500円 ごはん 焼魚 天ぷら だし巻き玉子 他	24 鮭とひじきの ちらし寿司 300円 揚げ出し豆腐 150円 マカロニサラダ 100円	25 やきとり 300円 うの花 120円 ごはん 100円
29 	30 お弁当 500円 わかめご飯 えびフライ ナポリタン サラダ だし巻き玉子		

★今月のへそ・で・ちゃギャラリー展 「パステルアート作品展」 maron（伊藤真理）

この「ええまち比也野里だより」の表紙を毎月飾ってくれている、パステルアートのmaron(伊藤真理)さんの作品展です。明るくほんわか優しいタッチの絵は、いつ見ても癒されます。まろんチックなメルヘンの世界をぜひお楽しみください♡

2025年 4月 1日（火）～4月 30日（水） 火～金 10:00～12:30

今月の比也野号

火・金曜日は「笑顔いっぱい比也野号」

●塚口町・中畑町・住吉町・上比延町（9組、オンベリーコ）
毎週火曜日 1日・8日・15日・22日

●堀町・高嶋町・鹿野住宅（線路沿い）・比延町・上比延町
毎週金曜日 4日・11日・18日・25日

※到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339（火～金 9:30～12:30）