



# ええまち比也野里だより

令和6年度も最終月になりました。年末同様に、この時期になると毎年1年って本当に早いなあ…と改めて感じます。毎日が新鮮な体験の連続の子供と違って、大人は社会というものを一通り経験、理解し、新鮮な驚きを感じる機会が減る上に、過去の類似体験と混同して記憶が上書きされがちだからとか？ いくつになっても新しいことにチャレンジしたり、行ったことのない場所に行ったり、コミュニケーションの輪を広げて充実した毎日を送る、そんなことが大切なのかもしれませんね。さて、新年度は何をしましょうか？ 来月以降また色々のご案内していきますので楽しみに…

## 【3月の予定】

1(土)	
2(日)	
3(月)	
4(火)	比也野号
5(水)	お針箱の会
6(木)	げんき体操
7(金)	比也野号 パソコン教室
8(土)	こども絵画教室
9(日)	
10(月)	
11(火)	比也野号
12(水)	茶道教室
13(木)	げんき体操
14(金)	比也野号 パソコン教室
15(土)	
16(日)	
17(月)	
18(火)	比也野号
19(水)	お針箱の会
20(木)	春分の日
21(金)	比也野号
22(土)	こども絵画教室 よってけライブ
23(日)	
24(月)	
25(火)	比也野号
26(水)	茶道教室
27(木)	げんき体操
28(金)	比也野号
29(土)	
30(日)	比也野里タウンウォッチング
31(月)	

## 今月のパステルアート

画：まるん



## 第18回 比也野里タウンウォッチング

日時 3月30日(日)

10:00 こみせん比也野に集合  
 10:17 比延駅乗車 → 10:23 黒田庄駅下車  
 福谷公園を散策  
 12:26 黒田庄駅乗車 → 12:31 比延駅下車  
 こみせん比也野に戻って「棒焼きパン」作り  
 13:30 頃解散

参加費 100円 (棒焼きパン材料費、保険代)  
 電車運賃は自己負担なし

3/21(金)までに電話・FAX またはこみせん比也野事務局でお申し込みください

TEL 24-0120 / FAX 27-7040

【発行・編集】ええまち比也野里  
 西脇市鹿野町720-1 こみせん比也野  
 TEL 0795-24-0120  
 FAX 0795-27-7040





# へそ・で・ちゃのご案内

営業時間 10:00~12:30 / 定休日 土・日・月・祝

火	水	木	金
<b>4</b> 串カツ 280円 ポテトサラダ 100円 わかめごはん 120円	<b>5</b> お弁当 500円 (ごはん、チキンカツ、サラダ、だし巻き玉子 他)	<b>6</b> お好み焼 280円 かき揚げ 150円 きゅうりと長芋の梅肉あえ 150円	<b>7</b> 筑前煮 200円 ポテトサラダ 100円 ごはん 100円
<b>11</b> おでん 280円 コロッケ 150円 ごはん 100円	<b>12</b> お弁当 500円 (ごはん、焼魚、天ぷら、サラダ、きんぴらごぼう、だし巻き玉子 他)	<b>13</b> ハンバーグ 200円 天むす 280円 マカロニサラダ 100円	<b>14</b> 焼きそば 280円 煮魚 280円 惣菜セット 200円 ごはん 100円
<b>18</b> おはぎ (3個入) 250円 筑前煮 200円 ポテトサラダ 100円	<b>19</b> 子午線巻 500円 サラダ巻 320円	<b>20</b> 	<b>21</b> 天ぷらセット 280円 きんぴらごぼう 120円 ごはん 100円
<b>25</b> お花見弁当 600円 (混ぜご飯、ポテトサラダ、だし巻き玉子、天ぷら、酢の物)	<b>26</b> お花見弁当 600円 (わかめご飯、フライ、サラダ、煮物、だし巻き玉子 他)	<b>27</b> お花見弁当 600円 (鮭とひじきのちらし寿司、焼魚、唐揚げ、ポテトサラダ)	<b>28</b> お花見弁当 600円 (ごはん、だし巻き玉子、フライ3種、酢の物、ポテトサラダ)

＊お彼岸の準備はお早めにどうぞ・

	販売日	予約〆切
■ おはぎ	3/18 (火)	3/14 (金)
■ 桜・花	3/18 (火)	3/14 (金)



1パック3個入 250円

※桜・花は完全予約制です

＊お花見弁当 販売日 3/25 (火) ~ 3/28 (金) 4/1 (火) ~ 4/4 (金) ※ご予約はお早めをお願いいたします



## ★ 今月のへそでちゃギャラリー展 「2人展」 明野秀子 & ハンドメイドrime

明野さんは可愛いアイロンビーズ (パイプ状にカットしたポリエチレン製のビーズを専用のプレートの上で並べて絵柄を作り、アイロンの熱で溶かして接着したもの) の作品展示。rime (りめ) さんは手芸作品の展示販売です。お気に入りの作品と出会えるかも? ぜひ一度ご覧ください♪

今月の比也野号

R7年3月4日 (火) ~ 3月28日 (金) 火~金 10:00~12:30

笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

塚口町・住吉町・中畑町・上比延町 (9組、オンベリーコ)

毎週火曜日 4・11日・18日・25日

上比延町・比延町・鹿野住宅 (線路沿い) ・高嶋町・堀町

毎週金曜日 7日・14日・21日・28日

到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火~金 9:30~12:30)