



# ええまち比也野里だより

ようやく朝夕しのぎやすくなりましたが、皆さま夏の蓄積疲労で体調を崩されていませんか？ 睡眠と栄養を充分とって、健やかな秋を迎えたいものですね。

さて、ええまち比也野里では、現在11月3日(文化の日)に開催する恒例の「比也野まつり」に向けて、準備を進めているところです。昨年は、JR 加古川線リレーマルシェとの共同開催でしたが、今年はどうなるのか…？詳細は未定です。決まり次第、各ご家庭にチラシを配布させていただきますので、どうぞ楽しみにお待ちください。

## 【10月の予定】

|       |                |
|-------|----------------|
| 1(水)  | お針箱の会          |
| 2(木)  | げんき体操          |
| 3(金)  | 比也野号 パソコン教室    |
| 4(土)  |                |
| 5(日)  |                |
| 6(月)  |                |
| 7(火)  | 比也野号           |
| 8(水)  | 茶道教室           |
| 9(木)  | げんき体操          |
| 10(金) | 比也野号           |
| 11(土) |                |
| 12(日) |                |
| 13(月) | スポーツの日         |
| 14(火) | 比也野号           |
| 15(水) | お針箱の会          |
| 16(木) | げんき体操          |
| 17(金) | 比也野号 パソコン教室    |
| 18(土) |                |
| 19(日) | ・使用済み天ぷら油回収    |
| 20(月) |                |
| 21(火) | 比也野号           |
| 22(水) | 茶道教室           |
| 23(木) | げんき体操          |
| 24(金) | 比也野号           |
| 25(土) |                |
| 26(日) | 西脇市長・西脇市議会議員選挙 |
| 27(月) |                |
| 28(火) | 比也野号           |
| 29(水) | ・フードドライブ       |
| 30(木) | げんき体操          |
| 31(金) | 比也野号           |

## 今月のパステルアート

画:まるん



「もったいない」を「ありがとう」に♡

## フードドライブ



実施期間 10/27(月)~31(金)

ご家庭に余っている食品等がありましたら  
こみせん比也野 事務局までお持ちください

【食品】 未開封、常温保存のもので、賞味期限まで1カ月以上あるもの。製造者または販売者が表示されているもの。アルコール(みりん、料理酒は可)や手作りの品以外のもの。

【日用品】 トイレtpーパー、ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、洗濯用洗剤、台所用洗剤など。

◆10/16~21は、使用済み天ぷら油の回収も実施します

## 【発行・編集】ええまち比也野里

西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野

TEL 0795-24-0120 / FAX 0795-27-7040



## 西脇夏まつりに参加・・・夏の暑さ、人の多さ～そして盛大な花火～

8月23日(土)、日本のへそ西脇夏まつりが開催されました。

ええまち比也野里のメンバーも、焼きそば班と金魚すくい班に分かれて参加しました。早くから女性陣に材料の下ごしらえをしてもらって、酷暑のなか焼きそばが出来上がります。時間が経つにつれ焼きそばの行列が長くなるなか焼き手の男性陣、盛り付けの女性陣が手際よく商品を完成させています。

金魚すくいは西脇東中学校のボランティアメンバーが手伝いに来てくれたお陰で大助かりでした。



スタッフTシャツを着た私に「花火がよく見える場所は？」と声がかかります。「どちらからみえましたか？」と聞くと神戸や姫路などの他、豊中や淡路島経由で徳島から来たという人まで・・・車だけでなくJR加古川線を利用してみえた方も多く、列車は超満員。駅には臨時出札所ができて大賑わいでした。



豊中の新婚さん、来年も加古川線を利用して来てください！

堀の風来坊

## 比延こども園「お買物体験」

9月12日(金)、今年も比延こども園の園児たちがへそ・で・ちゃにお買物に来てくれました。



チーム毎に、かわいい手書きのメモを見ながら、買い忘れはないか・・・？慎重に商品を選んで、買い物かごに入れて行きました



間違わないように、少しドキドキしながらお会計



お買物した材料を使って、翌日はカレー作りを体験  
お野菜たっぷりの美味しいカレーをみんなで食べました 🍲



# 第50回 よってけライブ 開催しました

9月20日(土)、こみせん比也野にて「第50回 よってけライブ」が開催されました。今回は「吹部パラダイス」と題し、西脇東中学校吹奏楽部のメンバー7人による演奏。自己紹介で、先輩たちのように上手になりたいと言っていたフレッシュな1年生3人の姿がとても印象的でした。心に沁みる懐かしい曲から NHK 連続テレビ小説でお馴染みの曲まで、見事な演奏を披露してくれ、会場は終始温かい雰囲気につつまれていました。11月3日の「比也野まつり」での演奏も楽しみにしています！



**受講生  
募集中**

## こども絵画教室



★10月～3月期カリキュラム (日程、内容は変更になる場合があります)

| 日付       | 内容                 | 日付      | 内容               |
|----------|--------------------|---------|------------------|
| 10/11(土) | 共同制作 みんなで描こう       | 1/10(土) | 割りばしと墨で描く        |
| 10/18(土) | パチック (はじき絵)        | 1/24(土) | 静物画              |
| 11/1(土)  | えんぴつとボールペンで描く      | 2/14(土) | 紙版画を楽しもう         |
| 11/15(土) | 来年のカレンダー作り         | 2/28(土) | コラージュ・画用紙に糊付けし描く |
| 12/6(土)  | いそうでいない動物・花・虫などを描く | 3/14(土) | 変わった紙に描く         |
| 12/20(土) | 自画像                | 3/28(土) | 表紙を作って半年分を1冊にする  |

毎月2回 (土曜日)

講師 藤原 廣幸 先生 (日本美術家連盟会員・兵庫県美術家同盟事務局長・神戸芸術文化会議会員)

受講料 1,000 円/月 材料代 1,000 円(初回のみ、6カ月毎)

時間 午後1時～ (概ね1時間～1時間半)

対象 原則5歳以上

場所 西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野 2階 会議室①

問合せ (0795)24-0120 9～17時(日・祝日を除く)





# へそ・で・ちゃのご案内

■火～金曜日 10:00～12:30 営業（祝祭日を除く）

| 火   |  | 水   |  | 木   |  | 金   |  |
|---|--|---|--|---|--|---|--|
|   |  | <b>1</b><br>お弁当 500円<br>ごはん、えびフライ<br>ナポリタン<br>だし巻き玉子<br>サラダ 他 |  | <b>2</b><br>お好み焼 300円<br>揚げ出し豆腐 150円<br>きゅうりの酢の物100円              |  | <b>3</b><br>やきとり 300円<br>卵の花 120円<br>ごはん 100円                 |  |
| <b>7</b><br>五目いなり 200円<br>スパサラダ 100円                          |  | <b>8</b><br>お弁当 500円<br>ごはん<br>焼魚、天ぷら<br>だし巻き玉子<br>サラダ 他      |  | <b>9</b><br>オムライス 300円<br>かき揚げ 200円<br>マカロニサラダ 100円               |  | <b>10</b><br>焼きそば 300円<br>煮魚 300円<br>高野豆腐含め煮 100円<br>ごはん 100円 |  |
| <b>14</b><br>やきとり 300円<br>卵の花 120円<br>ごはん 100円                |  | <b>15</b><br>子午線巻 500円<br>子午線巻ミニ 320円<br>サラダ巻 320円            |  | <b>16</b><br>お弁当 500円<br>だし巻き玉子<br>フライ3種<br>他                     |  | <b>17</b><br>小芋ご飯 300円<br>チキンカツ 200円                          |  |
| <b>21</b><br>焼きそば 300円<br>煮魚 300円<br>高野豆腐含め煮 100円<br>ごはん 100円 |  | <b>22</b><br>お弁当 500円<br>炊き込みご飯<br>天ぷら<br>だし巻き玉子<br>酢の物 他     |  | <b>23</b><br>コロッケ 150円<br>ハンバーグ 250円<br>春雨の酢の物 100円<br>わかめご飯 120円 |  | <b>24</b><br>五目いなり 200円<br>スパサラダ 100円                         |  |
| <b>28</b><br>小芋ご飯 300円<br>チキンカツ 200円                          |  | <b>29</b><br>お弁当 500円<br>わかめご飯<br>コロッケ<br>だし巻き玉子<br>煮物 他      |  | <b>30</b><br>鮭とひじきの<br>ちらし寿司 300円<br>こんにゃくのピリ辛煮 100円<br>唐揚げ 200円  |  | <b>31</b><br>串カツ 300円<br>ポテトサラダ 100円<br>わかめご飯 120円            |  |

## ★今月のへそ・で・ちゃギャラリー展 「比延地区のよいところ応募写真展示・投票」

今年も皆さんにお寄せ頂いた写真で、「2026 比也野里ふるさとカレンダー」を作ります。地区内外からご応募頂いた比延地区8町の四季折々の風景写真を展示しますので、へそでちゃにお越しいただいた方は、お好きな写真3作品を選んで投票をお願いします。皆様のご参加をお待ちしています。

2025年10月1日(水)～10月31日(金) 火～金 10:00～12:30

今月の比也野号

火・金曜日は「笑顔いっぱい比也野号」

- 塚口町・中畑町・住吉町  
毎週火曜日 7・14日・21日・28日
  - 堀町・高嶋町・鹿野住宅（線路沿い）・比延町・上比延町・オンバリーコ  
毎週金曜日 3日・10日・17日・24日・31日
- 到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339（火～金 9:30～12:30）