



ええまち比也野里だより

7月に入り、いよいよこれから夏本番です。4月から続いた夏日に牽引されて、エアコンや清涼感が得られる衣類、食品、飲料などの販売が昨年を上回るペースで伸びているそうです。

電気代の高騰を心配して、夜間はエアコンの使用を控える人もいるかもしれませんが、命には変えられません。質のいい睡眠を取って免疫力を高めるためにも、積極的にうまく使いたいですね。消費電力を抑える方法としては、①「エアコンをつける前に換気をして熱気を追い出す」②「2週間に1度はフィルターを掃除する」③「室外機に直射日光が当たらないように日陰に入れたりよしずを立てる」などが有効です。そして、ご近所ご家族で声をかけ合って、危険な暑さから命を守りましょう。皆さま、どうぞお元気でお過ごしください。

【7月の予定】

1(月)	
2(火)	比也野号
3(水)	お針箱の会
4(木)	げんき体操
5(金)	比也野号 パソコン教室
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	比也野号
10(水)	茶道教室
11(木)	げんき体操
12(金)	比也野号
13(土)	こども絵画教室
14(日)	
15(月)	海の日
16(火)	比也野号
17(水)	お針箱の会
18(木)	げんき体操
19(金)	比也野号 パソコン教室
20(土)	
21(日)	
22(月)	夏休みの 9:30~
23(火)	比也野号 宿題をやっつけよう!
24(水)	茶道教室
25(木)	げんき体操
26(金)	比也野号
27(土)	こども絵画教室
28(日)	
29(月)	
30(火)	比也野号
31(水)	

今月のパステルアート

画：まるん



「フードライブ」 ご協力をお願いします



実施期間 7月8日(月)～7月12日(金)

ご家庭に余っている食品等がありましたら
こみせん比也野 事務局までお持ちください。

食品 未開封、常温保存のもので、賞味期限まで1カ月以上あるもの。製造者または販売者が表示されているもの。アルコール(みりん、料理酒は可)や手作りの品以外のもの。

日用品 トイレtpーパー、ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、洗濯用洗剤、台所用洗剤など。

【発行・編集】ええまち比也野里
西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野
TEL 0795-24-0120
FAX 0795-27-7040



「トライやるウィーク」応援ありがとうございました！

6月3日(月)～6月7日(金)

「食品衛生講習」では、手洗いの大切さを学びました



「ええまち比也野里」参加者

西脇東中学校2年
大前孔汰さん(鹿野町)
藤原杏実さん(中畑町)

賞味期限を真剣にチェック！



今日もご来店ありがとうございます！



移動販売の放送練習中の2人
本番はドキドキでした



楽しいお弁当作り♪ お椀を使って
“炊き込みご飯”を盛り付けています



「比也野号」にお買物に来てくださった
皆様、ありがとうございました！

最終日の午後は、Maronさんの指導で
パステルアートにチャレンジ！思い思い
に選んだ色、型紙で楽しく描きました♡



金融機関の窓口で、お金の引き出しも
体験しました

期間中訪問させていただいた市役所関係者の皆様、
みらいえ・JAみのり西脇支店・比延郵便局・(株)
いけうちの皆様、お忙しいところ大変お世話になり
ありがとうございました。



～比延郵便局を訪ねて～

比延郵便局が今年 150 歳になると聞いて、大垣卓也局長にお話を伺ってきました。

明治 4(1871)年 3 月 1 日(新暦 4 月 20 日)、東京・大阪間で官営の郵便事業(制度)が開始された日をもって、日本の郵便の始まりとされています。

比延郵便局はその3年後の明治7(1874)年10月に、「比延郵便取扱所」という名前で現在の比延町消防庫の北あたりに開設されました。現在の西脇市域では最古の郵便局だったそうです。明治7年というと当地はまだ飾磨県の管轄で土族の反乱など維新後の混乱が続いており、西南戦争が起こる前という古い時代のことだったようです。現在の比延町公民館あたりを東西に通じる道は羽柴秀吉が許可した楽市のあとの宿場町で、当時の多可郡では交通の要衝でした。篠山・三草への街道の足がかりだったことが、当地にいち早く郵便局が開設されたきっかけとなったのだろうとのことでした。

その後、比延駅の開設に伴い現在の鹿野町東部に局舎は移転して、郵便物を鉄道で輸送する時代を経て昭和45年に現在の局舎へ移転しました。

現在の局舎へ移転するまでの間、前の局舎では電話交換や電報配達、昭和30年までは集配業務も行っていたそうで、古老の話では戦争中、電話交換手が出征して交換業務を若い女性が行っていたと伺いました。

「人馬が郵便物を運ぶ時代から鉄道輸送の時代を経て、自動車輸送の時代へと運送手段や局舎は変わりましたが、ユニバーサルサービスを維持する使命は昔も今も変わっていません。」と力強く語られる局長のお話が印象的でした。

小谷和幸



ごあいさつ

平素は比延郵便局をご愛顧いただきありがとうございます。

比延郵便局は、1874年(明治7年)10月、西脇市内で最初に開局した郵便局です。

昔は鉄道を使って郵便物を輸送していたので駅近くにありましたが、時代の変化とともに交通手段も鉄道から自動車に代わり、主要道路沿いに移転し、現在に至っております。

現在は、局長を含め3名で郵便・貯金・保険を取り扱い、地域の皆さまのお役に立てるよう日々頑張っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

比延郵便局長 大垣卓也



へそ・で・ちゃのご案内

【営業時間 10:00~12:30 / 定休日 土・日・月・祝】

火

水

木

金

<p>2 焼きそば 280円 焼魚 200円 煮魚 280円 高野豆腐含め煮 100円</p>	<p>3 お弁当 500円 炊き込みご飯 鶏の唐揚げ だし巻き玉子 他</p>	<p>4 お好み焼 280円 なすの揚げ浸し 150円 春雨サラダ 100円</p>	<p>5 コロッケ 150円 だし巻玉子・ちくわ の二色揚げのセット 150円 わかめご飯 120円</p>
<p>9 串カツ 280円 ポテトサラダ 100円 ごはん 100円</p>	<p>10 お弁当 500円 わかめご飯 天ぷら、焼魚 だし巻き玉子 他</p>	<p>11 ハンバーグ 200円 天むす 280円 マカロニサラダ 100円</p>	<p>12 天ぷらセット 280円 酢の物 100円 ごはん 100円</p>
<p>16 コロッケ 150円 だし巻玉子・ちくわの 二色揚げのセット 150円 わかめご飯 120円</p>	<p>17 子午線巻 450円 サラダ巻 280円</p>	<p>18 お弁当 500円 鮭とひじきの ちらし寿司 焼魚 他</p>	<p>19 焼きそば 280円 焼魚 200円 煮魚 280円 高野豆腐含め煮 100円</p>
<p>23 天ぷらセット 280円 酢の物 100円 ごはん 100円</p>	<p>24 お弁当 500円 ごはん えびフライ だし巻き玉子 他</p>	<p>25 オムライス 280円 唐揚げ 150円 野菜のかき揚げ 120円</p>	<p>26 串カツ 280円 ポテトサラダ 100円 ごはん 100円</p>
<p>30 焼きそば 280円 焼魚 200円 煮魚 280円 高野豆腐含め煮 100円</p>	<p>31 お弁当 500円 わかめご飯 コロッケ だし巻き玉子 きんぴら 他</p>		

★ 今月のへそでちゃギャラリー展 「馬鹿の壁Ⅱ」 鹿野町 山本善幸

ゴッホやセザンヌ、ピカソなどの水彩画による模写が200点余り。この3月にへそでちゃギャラリーにすべてを掲示するつもりでしたが、貼れたのは100点。残りの半分をあらためて見て頂くことになりました。2回目ですが、二番煎じではありません。ぜひご来場ください。

今月の
比也野号

R6年7月2日(火)~7月31日(水) 火~金 10:00~12:30

笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

住吉町・中畑町・上比延町(オンベリーコ)・塚口町
毎週火曜日 2日・9日・16日・23日・30日
上比延町・比延町・鹿野住宅(線路沿い)・高嶋町・堀町
毎週金曜日 5日・12日・19日・26日
到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火~金 9:30~12:30)