



# ええまち比也野里だより

秋の夜長、皆さんはどのようにお過ごしですか？ 読書がお好きな方は、こみせん比也野にある図書館の“返却ポスト”をぜひご利用下さい。読みたい本をスマホで検索して、インターネットで予約し、こみせん比也野で受取りと返却ができます。事務局が不在の時は“返却ポスト“に入れて下さい。図書館で借りて、こみせん比也野で返却することもできますよ。また、“小型家電回収ボックス”も設置されていますし、「へそ・で・ちゃ」では“指定収集袋”の取扱いもしています。ぜひお気軽に、こみせん比也野をご活用下さい。

## 【10月の予定】

|       |                  |
|-------|------------------|
| 1(日)  |                  |
| 2(月)  |                  |
| 3(火)  | 比也野号             |
| 4(水)  | お針箱の会            |
| 5(木)  | げんき体操            |
| 6(金)  | 比也野号 パソコン教室      |
| 7(土)  |                  |
| 8(日)  |                  |
| 9(月)  | スポーツの日           |
| 10(火) | 比也野号             |
| 11(水) | 茶道教室             |
| 12(木) | げんき体操            |
| 13(金) | 比也野号             |
| 14(土) | こども絵画教室 よってけライブ♪ |
| 15(日) |                  |
| 16(月) |                  |
| 17(火) | 比也野号             |
| 18(水) | お針箱の会            |
| 19(木) | げんき体操            |
| 20(金) | 比也野号 パソコン教室 園芸教室 |
| 21(土) |                  |
| 22(日) |                  |
| 23(月) |                  |
| 24(火) | 比也野号             |
| 25(水) | 茶道教室             |
| 26(木) | げんき体操            |
| 27(金) | 比也野号             |
| 28(土) | こども絵画教室          |
| 29(日) |                  |
| 30(月) |                  |
| 31(火) | 比也野号             |

## 今月のパステルアート

画：まるん



## 10月は「食品ロス削減月間」です

「もったいない」を「ありがとう」に♡

## フードドライブ

10/16(月)~20(金)



ご家庭に余っている食品や日用品がありましたら  
こみせん比也野 事務局までお持ち寄り下さい。

**食品** 未開封、常温保存のもので、賞味期限まで1カ月以上あるもの。製造者または販売者の表示、成分またはアレルギー表示のあるもの。アルコール(みりん・料理酒は除く)や手作りの品以外のもの。

**日用品** トイレtpーパー、紙おむつ、生理用品、洗濯用洗剤、台所用洗剤。

※使用済み天ぷら油の回収(18日まで)も行います。揚げカスを取り除き、ペットボトル(2L)に入れて持参して下さい。

【発行・編集】ええまち比也野里  
西脇市鹿野町 720-1 こみせん比也野  
TEL 0795-24-0120  
FAX 0795-27-7040



# 「こども絵画教室」令和5年度後期 新規受講生を募集しています

途中からの受講も、比延地区外の子供さんも大歓迎！お気軽にご参加下さい。

対象 5歳～  
 講師 藤原廣幸先生（西脇市美術協会）  
 受講日 月2回 土曜日  
 時間 13:00～14:30くらい  
 受講料 月1,000円（別途初回のみ 材料費1,000円）



令和5年10月～令和6年3月期 カリキュラム

（日程・内容は変更になる場合があります）

| 日付       | 内容                 | 日付      | 内容               |
|----------|--------------------|---------|------------------|
| 10/14(土) | 協同制作 みんなで描こう       | 1/13(土) | 割りばしと墨で描く        |
| 10/28(土) | お面に描く（ホワイトマスク）     | 1/27(土) | 静物画              |
| 11/18(土) | ガラスピンに描く           | 2/10(土) | 紙版画を楽しもう         |
| 11/25(土) | いそいでいない動物・花・虫などを描く | 2/24(土) | コラージュ・画用紙に糊付けし描く |
| 12/9(土)  | 来年のカレンダー作り         | 3/9(土)  | 変わった紙に描く         |
| 12/23(土) | 自画像                | 3/23(土) | 表紙を作って半年分を1冊にする  |

★お申込み・お問合せ こみせん比也野 事務局 TEL24-0120（月～土曜日 9～17時）



## 赤ちゃん誕生

中畑町  
 藤原 功充さん  
 未恵さんの長女  
 おうちのかたからメッセージ  
 「いっぱい食べて  
 元気に育ってね」

藤原 佑朱(ゆず)ちゃん 令和4年11月30日生

## レジボランティア募集！

8月号でレジ係をお手伝いくださる方を募集したところ、大学生の方が夏休みを利用してお手伝いしてくれました。本当に有難うございました！



11/3(金・祝)は  
 比也野まつりです。



比延小学校鼓笛隊、東中学校吹奏楽部演奏ほか、出店や餅まきなどたくさんの催しがあります。ぜひこみせんへ足をお運びください。

みなさんも、空いた時間を利用してこみせん活動に参加してみようかな、と思ったらお気軽にお問合せください。

【営業時間】火曜日～金曜日

9:30～12:30

（日数、曜日はご相談に応じます）

## 第2回日本のへそ西脇夏まつりに参加しました！

去る、8月26日 第2回日本のへそ西脇夏まつりが開催されました。  
新型コロナから解放されての通常開催。会場は、非常に多くの人で賑わいました。  
私たち、ええまち比也野里も、例年のように、金魚すくい、シャボン玉、焼きそばを出店。



金魚すくいとシャボン玉は「水車小屋のある庭園」で、焼きそばは、こみせん横で用意し  
へそ公園祭り会場まで運んで販売しました。



この時はまだ豪雨になるとは予想せず・・・

今年も焼きそばは大盛況。7分で、第1弾の170食  
が完売！第2弾も完売！そして、第3弾の焼きそばが  
会場に到着した正にその時、突然の豪雨にみまわれ、  
1時間以上降り続けました。荒天の為、残念ながら、1  
9時以降のステージ、花火は中止となってしまいました。  
その荒天から身を守る為、ええまち比也野里のテント  
内にも多くの方が避難にこられました。机、荷物はテント  
の外に。できるだけ多くの方々に避難していただける  
ように整えました。

途中で焼きそばの販売は中止せざるを得なかったけど、こんな形でも皆さんのお役に立てたことは  
良かったなあと、別の教訓と、課題を得た夏祭りでした。



# へそ・で・ちゃのご案内

【営業時間 火曜日～金曜日 10:00～12:30】

| 火  | 水  | 木  | 金   |
|--|--|--|---|
| <b>3</b><br>焼きとり 280円<br>酢の物 100円<br>ごはん 100円                | <b>4</b><br>お弁当 450円<br>(わかめご飯<br>チキンカツ<br>だし巻き玉子<br>サラダ)      | <b>5</b><br>お好み焼 280円<br>揚げ出し豆腐 150円<br>小松菜のお浸し 120円   | <b>6</b><br>焼きそば 280円<br>焼魚 200円<br>煮魚 250円<br>高野豆腐含め煮 100円                       |
| <b>10</b><br>おでん 280円<br>コロッケ 150円<br>ごはん 100円               | <b>11</b><br>お弁当 450円<br>(えびフライ<br>ナポリタン<br>だし巻き玉子<br>サラダ、ごはん) | <b>12</b><br>オムライス 280円<br>唐揚げ 150円<br>スパサラダ 100円      | <b>13</b><br>魚のフライ 280円<br>ポテトサラダ 100円<br>わかめご飯 120円                              |
| <b>17</b><br>小芋ごはん 280円<br>チキンカツ 200円                        | <b>18</b><br>子午線巻 450円<br>サラダ巻 280円                            | <b>19</b><br>お弁当 450円<br>(ごはん<br>だし巻き玉子<br>ハンバーグ<br>他) | <b>20</b><br>おでん 280円<br>コロッケ 150円<br>ごはん 100円                                    |
| <b>24</b><br>焼きそば 280円<br>焼魚 200円<br>煮魚 250円<br>高野豆腐含め煮 100円 | <b>25</b><br>お弁当 450円<br>(ごはん<br>焼魚、天ぷら<br>だし巻き玉子<br>きんぴら)     | <b>26</b><br>鮭とひじきの<br>ちらし寿司 280円<br>天ぷらセット 280円       | <b>27</b><br>焼きとり 280円<br>酢の物 100円<br>ごはん 100円                                    |
| <b>31</b><br>魚のフライ 280円<br>ポテトサラダ 100円<br>わかめご飯 120円         |  |  | <b>11/3 文化の日</b><br><br><b>比也野まつり 開催!</b><br>大好評☆ へそ・で・<br>ちゃの美味しいお惣菜<br>もお楽しみに～☆ |

## ★ 今月のへそでちゃギャラリー展 「比延地区のよいところ応募写真展示・投票」

今年も皆さんにお寄せ頂いた写真で2024年の「比也野里ふるさとカレンダー」を作ります！地域の皆さんや地区外からもご応募頂いた比延地区8町の四季折々の風景写真を展示して、人気投票を行います。ぜひ足をお運びください。お待ちしております。

今月の  
比也野号

R5年10月3日(火)～10月31日(火) 火～金 10:00～12:30

笑顔いっぱい比也野号からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

塚口町・中畑町・住吉町・上比延町(オンペリーコ)  
 毎週火曜日 3日・10日・17日・24日・31日  
 堀町・高嶋町・鹿野住宅(線路沿い)・比延町・上比延町  
 毎週金曜日 6日・13日・20日・27日  
 到着予定時間は、チラシや火・金曜の朝の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ 直通電話 38-7339 (火～金 9:30～12:30)