

下記のいずれかの講座を夫婦ともに受講することが補助の要件となります。
いずれかを選択し、受講してください。

①ライフデザイン支援講座

●共育が未来を変えるー共働き・共育て時代の“ワークアズライフ”経営」セミナー



「共育（トモイク）」の考え方や共働き・共育て時代に求められる“ワークアズライフ”の視点が学べる動画です。

<https://youtu.be/RZ60FrLgc9k?si=fQLS1sUI7wHxXDaq>

②プレコンセプションケアに関する講座

●プレコンセプションケア啓発動画2022



プレコンセプションケアとは？女性やカップルが将来の妊娠のことを考えながら自分たちの生活や健康に向き合うことの大切さと妊娠前からの体調管理や妊娠適齢期について解説しています。

<https://youtu.be/AnKN0JfPgtU>

③医療機関への妊娠・出産に関する相談

医療機関へ妊娠・出産に関する相談（妊婦健診の受診、不妊に関する相談、不妊治療等）をされた場合は、領収書や診療明細を提出してください。

④共家事・共育て講座

●共に育てるための夫婦の会話術セミナー



夫婦が「共に育てる」ためのコミュニケーション術を学ぶセミナーです。産前産後に起こりやすいすれ違いの理由をひもときながら、今日から使える“対話のコツ”をわかりやすく解説。夫婦関係を整え、子育てをチームで進めるヒントが得られます。

<https://youtu.be/C2N206pP8Gk?si=j0zvCOyA9wD3HAD7>

●パパからはじまる家族の幸せ ～「がんばる」ではなく「楽しむ」育児休業～



NPO法人おっとふぁーざー 館 直宏氏が保育士として働いた経験と知識を活かしながら、男性の家事・子育てへの積極的な関わりといった家庭進出促進支援、男性の育児休業取得推進、ワークライフバランス、働き方改革等について解説されています。

<https://youtu.be/io7tT0027r8?si=SwbN3gYwHm3Lb7-F>