

# ええまち 比也野里だより



食欲の秋、実りの秋になりました。スーパーには 1 年中同じような食材が顔を揃えるようになり、子どもたちに食べ物の旬を教えるのも難しくなりました。「まだかな、もうすぐかな」と旬の時期を待つ時間は、おいしいものをさらにおいしくいただくためのもうひとつの調味料でもあります。季節ごとの食べ物は、カラダのリズムを取り戻させてくれます。食べ過ぎに注意して食欲の秋を楽しみましょう。

## 10 月比延地区行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 絵手紙教室	3	4 お針箱の会	5	6 移動販売 堀町スタート	7
8	9 体育の日	10	11 	12	13 移動販売 住吉町スタート	14 フォークダンス
15	16	17	18 お針箱の会	19	20 移動販売 堀町スタート	21
22	23 	24 古布の会	25	26	27 移動販売 住吉町スタート	28 ゆめコーラス
29	30	31	12・13日 比延小学校オープンスクール 28・31日 双葉小学校オープンスクール 6・27日 パソコン教室 20日 園芸教室 20日 比延こども園小学校との交流会			



ええまち比也野里(こみせん比也野)

〒677-0033 西脇市鹿野町 720-1  
 TEL:0795-24-0120 FAX:0795-27-7040  
 Email hiyano@water.ocn.ne.jp



◆第9回 比也野まつり 主催 ええまち比也野里

◇とき 平成29年11月3日(金) 10時~14時頃

◇ところ こみせん比也野周辺

✿詳細は後日チラシを全戸配布させていただきます♪



◆比延地区のよいところ写真展示と投票 主催 比延地区自治協議会

◇とき 平成29年11月3日(金) こみせん比也野まつりと同時開催

◇ところ こみせん比也野1階 多目的ホール

市内外より集まった「比延地区よいところ写真」を展示し、皆さんに投票していただきます。選ばれた作品はH30年度の比延地区年間カレンダーになります。

◆第14回 比也野里歴史物語 主催 歴史文化部

◇とき 平成29年11月4日(土) 18時30分開場 19時開演

◇ところ 双葉小学校体育館

◇講師 旭堂 南海氏による講談

◇内容 1席 「おんな城主直虎」  
2席 「大通寺 森元成和尚と夏目漱石の物語」

◇木戸銭 500円(入場料)

✿チケット販売は歴史部部員他、又はこみせん比也野の事務局まで



◆紅葉ハイキング 主催 スポーツクラブ21比也野

日本三名園のひとつ岡山後楽園の紅葉をたずねて

◇行先 岡山 後楽園と岡山城

◇とき 平成29年11月13日(月) 雨天決行

◇集合 鹿野町公民館 午前8時20分 8時30分出発

◇解散 鹿野町公民館 午後6時頃予定

◇募集人数 先着40名(定員になり次第締め切ります。)

◇申込場所 こみせん比也野 1階 多目的ホール

◇申込受付 平成28年10月28日(土) 午前9時~

詳細は今月号と一緒に全戸配布します。(申込書と代金を添えて申込んでください。)



## ◆西脇市プロモーションビデオ参加

### !! 西脇市のPR動画に出演 !!

市内のいろんな団体やグループ、個人の方が出演されます。みんなで「ヘソノオノウタ」を歌い、リレー形式で歌い継いでいくPR動画です。ええまち比也野里も「ヘソノオノウタ」の難しい曲をボイストレーナーの宮崎先生のご指導のもと、リラックス体操から始まり、発声練習そして歌の練習と段階を踏んで教えて頂きました。

9月15日(金)朝9時から地域の方も含め13名がPR動画撮影に参加しました。

西脇市のPR動画が出来上がるのが待ち遠しいです。



## ◆あいさつ運動ポスターができました。

主催 比延地区の子どもたちを考える会/比延地区自治協議会

(標語) あいさつで大きな輪になる比也野里

西脇東中学校 2年 山本紗栄さん

(絵) 比延小学校 1年 ふじいふみかさん

各町の掲示板や各学校、消防庫、トライやるなどでお世話になったお店や市内の施設に掲示して頂いております。

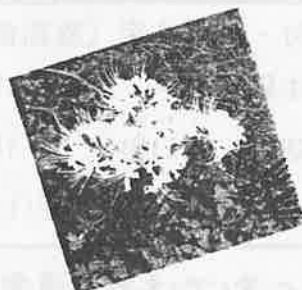
「比延地区の子どもたちを考える会」の皆さんと一緒にこれからも続けていきたい比延地区の活動です。



## ◆珍しい彼岸花みつけました!!

9月の中頃、運転中信号待ちしていた時に15メートルほど先に白い花が目に入り目を凝らしてみるともしかして彼岸花? 2日後写真撮影に行きました。

上比延町の生田さんの前の田んぼの畔に白色の彼岸花が2, 3年前から咲き始めたそうです。赤い彼岸花もきれいですが、白色の彼岸花を一度も見られてない方、まだ咲いていると思いますので散歩がてらでも見てください。






# へそ・で・ちゃ10月ご案内



《営業時間10:00~15:30 日・月曜日・祝日はお休み》 <地域ふれあい交流店>

火	惣菜の日	水	定食の日	木	惣菜の日	金	惣菜の日
3	おにぎりセット 250円 スバサラダ 100円	4 弁当 400円 きのこの炊き込みごはん 鶏の唐揚げ・だし巻卵 あえもの・香の物 フルーツ	5	お好み焼き 250円 豚肉の野菜巻フライ 200円 こんにゃくのピリ辛煮 100円	6	焼きそば 200円 天ぷらセット 200円	
10	焼魚 200円 煮魚 200円 唐揚げ 150円	11 弁当 400円 ごはん コロッケ・だし巻卵 きんぴら・香の物 フルーツ	12	鮭とひじきのちらし寿司 250円 いわしのフライ 200円 マカロニサラダ 100円	13	鶏つくね 200円 白和え 100円	
17	惣菜セット 250円 ひろうす 150円	18 子午線巻 400円 サラダ巻 250円	19	いなりずし 250円 肉団子 200円 ポテトサラダ 100円	20	やきとり 200円 白和え 100円	
24	ミニ弁当 250円 五目豆 120円	25 定食 500円 黒豆の枝豆ごはん チキン南蛮・旬菜小鉢 茶わん蒸し・デザート	26	オムライス 250円 福袋 120円 大学芋 100円	27	コロッケ 120円 おでん 250円	
31	天ぷらセット 200円 小芋の炊き込みごはん 250円 南瓜の煮物 100円					食・菓子パン 火・金曜日 大福屋赤飯・餅 金曜日 生田ぶどうパン 金曜日 黒っこ巻寿司 土曜日 みつみ学苑パン・菓子水・金 虹の会工房菓子	

## 10月へそでちゃギャラリー展 比延地区よいところ応募写真展示

地域の皆さんや地区外などから多くの応募を頂いています。比延地区8町の四季折々の風景写真を展示しております。

地区内であってもご存じない風景もありますので、是非ご覧ください。

H 29年 10月10日(火) ~ 31日(火) 火~土 10:00~15:30 (日・月・祝休み)

### 「笑顔いっぱい比也野号」からのお知らせ 金曜日は比也野号の日!

♪堀町・高嶋町・鹿野住宅(線路側)

比延町・上比延町 10月 6日・20日

♪住吉町・中畑町・塚口町 10月 13日・27日

到着予定時間は、チラシまたは木曜日の夜の放送でご確認ください。



へそ・で・ちゃ直通電話 38-7339