

# ええまち 比也野里だより



令和元年のスタートです。そして今年のGWは「平成」と「令和」をつなぐ連休になりました。大型連休はどのようにお過ごしですか？お仕事が休みの人にとっては、滅多にない10連休ですので、思いっきり楽しむ日や、日頃の疲れを癒やすゆっくりと過ごす日や、計画をたてて有意義に過ごしたいですね。しかし、みんなが10連休できるわけではないので連休に関係なくお仕事をされている方は、令和元年の10連休をどこかでカバーできることを願っています。5月とはいえ夏日のように気温が上がる日もありますので、体調に気をつけてお過ごしください。

## 5月比延地区行事予定



日	月	火	水	木	金	土
17日・31日 パソコン教室 17日 園芸教室 26～30日 自然学校比延小双葉小			1	2	3 岡の山まつり	4 
5 	6	7 移動販売 住吉町スタート	8 お針箱の会	9	10 移動販売 上比延町スタート ちぎり絵	11 フォークダンス (お休み)
12 	13 絵手紙教室	14 移動販売 住吉町スタート	15	16	17 移動販売 上比延町スタート	18
19	20	21 移動販売 住吉町スタート	22 お針箱の会	23	24 移動販売 上比延町スタート	25 ゆめコーラス
26	27	28 移動販売 住吉町スタート 古布の会	29	30	31 移動販売 上比延町スタート	
	ええまち比也野里(こみせん比也野) 〒677-0033 西脇市鹿野町 720-1 TEL:0795-24-0120 FAX:0795-27-7040 Email hiyano@water.ocn.ne.jp					

たけのこ収穫祭を終えて



家族連れや市外からの参加者で賑わう竹林

楽しい時間を過ごしました。八十名程の参加をいただきました。

先祖が育てた大切な資源を絶やす事なく引き継いでこれから地域を支えてくれる人達に元氣な比延地区を渡せたらと思えます。是非皆様方も地域のまちづくりに積極的に参加していただければと思います。年齢は問いません。いつでも大丈夫です。

四月二十日(土)晴天のなか高嶋町のご協力を頂き公民館横の広場において「たけのこ収穫祭」を行いました。西脇市観光協会と地域まちづくりのメンバー、たけのこオーナー、市役所のかぐや姫みつけ隊の方々と一緒に市外の愛好会の皆様方を迎えての



広場ではへそでちやの筍ごはん、筍の天ぷら  
鹿肉バーベキューでおもてなし

「たけのこ収穫祭」を行うにつけては高嶋町長寿会有志の皆様方による清掃作業をしていただきました。いつも気をつけていただき本当に有難うございます。

(会長 藤井)

♪楽しんでます♪  
鹿野町 町民交流  
「グランドゴルフ大会」  
開催される!

四月二十一日、良く晴れた爽やかな日曜日、比延小学校にて鹿野町グランドゴルフ大会が開催されました。鹿野町では二年に一度、町民交流のスポーツイベントとしてキックベースボールや運動会を開催しています。グランドゴルフ大会は今回が初めてです。若い世代も大勢参加しましたが、見ていると簡単そうに思えてもいざやってみると右に左にと、思うようにいきません。年齢や性別、ゴルフの経験は関係なく、やはり日頃か

らグランドゴルフを楽しんでおられる世代のかたがチームを引っ張ります。ホールインワンも続出しあちこちで歓声があがっていました。

日頃はあいさつ程度のご近所さんとも笑顔で冗談を言い合いながら身体を動かした、とても有意義な一日になりました。

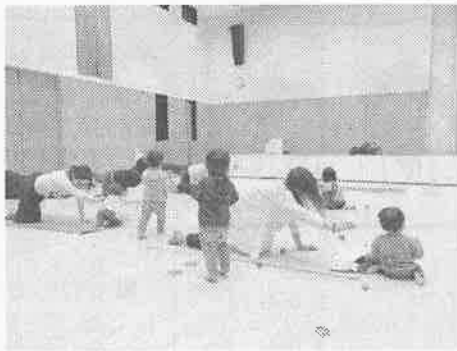
ちなみに個人成績上位者は次の方々でした。

- ①宮崎迪雄さん
- ②濱崎弘さん
- ③松場利伸さん
- ④生田寿代さん
- ⑤岡崎洋隆さん



♪ お店をたずねて♪  
 我懐しない子育てLife e  
 応援サロン  
**「ベリーボタン」**

こんにちは。堀町の長谷川と申します。知り合いのいない西脇に嫁ぎ、二人の子育てをしましたが、誰に言われたわけでもないのに「良いお母さんにー!」「良い育児をー」と常に人の目を気にしたり人と比べてしまい、子供が自分の通信簿のように思えて必死でした。



様々な子育て応援プログラムを用意しています

もしあの時、子育てについて学ぶ場、産後に体を癒す場所、何でも話せる場が当たり前のようであったなら少しの疑問やちょっとした不安も拭えたはずです。

子育て中のママが子連れで気兼ねなく通えるおけいこの場があったら、との思いで「ベリーボタン」を開設しました。出産前後のママに知っていただきたい子育て法や一流の講師陣によるココロとカラダのレッスン、セミナーを幅広く行っています。ぜひ一緒に学びながら貴女の人生に彩りを添えてみませんか。興味がある、覗いてみたいというかたご連絡お待ちしております。



【連絡先】長谷川結美(堀町)

0800・88266・2228



【ベリーボタン

(Bellybutton)とは?】

英語で「へそ」という意味。ママから赤ちゃんへ栄養を送るへその緒のように学びを通じて人と人を繋ぐそんな場所を日本のへそ西脇市からつくりたい、そんな思いからベリーボタンは誕生しました。



詳細やスケジュールがスマートフォンで確認できます

今年も見事に咲きました。  
 こみせん前の**夫婦桜**

毎年、春の訪れとともに地域の人々の目を楽しませてくれる鹿野町の「夫婦桜」。直径十八メートルほどの大木ですが手の届く高さに花があるその姿はCMで有名なオアフ島のモンキーポッドを彷彿させます。

今年の桜は各地とも花もちが良く例年より長い期間楽しめる気がします。




神戸新聞でも紹介された「夫婦桜」。撮影は4月7日



# へそ・で・ちゃ5月ご案内



《営業時間10:00~15:30日・月曜日・祝日はお休み》 <地域ふれあい交流店>

火	惣菜の日	水	定食の日	木	惣菜の日	金	惣菜の日
<b>臨時休業 4月30日(火)~6日(月)</b> 祝祭日も重なり長期間お休みさせていただきます。 ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひいたします。 5月7日から営業いたします。 						食・菓子パン 火・金曜日 大福屋赤飯 火・金曜日 虹の会工房菓子 みつみ学苑パン・菓子水・金 お多福巻き寿司 土曜日	
7	筍とふきのまぜごはん 250円 きんぴら 100円 金時豆煮 100円	8 弁当 400円	ごはん チキンフライ サラダ・きんぴら 香の物・フルーツ	9	オムライス 250円 唐揚げ 150円 マカロニサラダ 100円	10	鮭とひじきのちらし寿司 250円 いわしフライ 200円 ほうれん草ごま和え 100円
14	焼きそば 200円 焼魚 200円 煮魚 200円	15 弁当 400円	ごはん コロッケ・煮物 和え物 香の物	16	天むす 250円 牛すじコロッケ 120円 ほうれん草のごま和え 100円	17	福袋煮 150円 魚のフライ 200円 酢の物 100円
21	煮物 150円 魚のフライ 200円 和え物 100円	22	子午線巻 400円 サラダ巻 250円	23	天ぶらセット 200円 ハンバーグ 150円 スパサラダ 100円	24	たけのことふきのまぜごはん 250円 きんぴら 100円 大豆入りひじき煮 120円
28	鮭とひじきのちらし寿司 250円 いわしフライ 200円 ほうれん草ごま和え 100円	29 定食 500円	えんどうごはん 煮込みハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁・デザート	30	牛すじカレー 250円 チキンカツ 150円 ポテトサラダ 100円	31	焼きそば 200円 焼魚 200円 煮魚 200円

## 5月へそでちゃギャラリー展 「写真展」

二人展：岡本和男・藤原 勉

写真の藤原勉と岡本和男です。一年二カ月ぶりです。もう顔なじみになったでしょうか？また今年も下手な作品ですが是非ご覧ください。そして、写真に題名をつけてください。素晴らしい題名には賞品を贈呈いたします。

令和元年 5月7日(火)~31日(金) 火~土10:00~15:30(日・月・祝休み)

## 「笑顔いっぱい比也野号」からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

♪住吉町・中畑町・オンベリーコ・塚口町

毎火曜日 5月 7日・14日・21日・28日

♪上比延町・比延町・鹿野住宅(線路側)・高嶋町・堀町

毎金曜日 5月 10日・17日・24日・31日

到着予定時間は、チラシや月・木曜日の夜の放送でご確認下さい。



へそ・で・ちゃ電話38-7339