

上野会館だより

ひろば

人権を みんなで知ろう 未来のために

No. 5 7 7

2026 年 9 月

編集・発行

〒677-0044 西脇市上野 243 番地

西脇市立隣保館上野会館

TEL・FAX 0795-23-3451

●★●●● 津万地区 月間講演会 ●★●●●

演題 「日本とチベット～異文化を超えて～」

8月6日(木)、チベット出身の音楽家、バイマーヤンジンさんの講演会が開催されました。

標高の高いチベットでの厳しく貧しい生活や、民族差別を受け、つらい思いをされたこと、そして、日本に嫁いで感じた教育制度の違いや、日本文化の素晴らしさに触れた経験などをユーモアを交えながら話されました。

バイマーヤンジンという名前には、チベット語で、「ハスの花に乗った音楽の神様」という意味があるそうです。会場いっぱいに響き渡るチベット民謡は、まるで、青い空の下に広がる高原にいるようでした。



「誰も不幸になると思って生きている人はいません。みんなが幸せになれるように、私にできることを、これからも支援していきたいと思います。」

●★●●● いつまでも元気に自分らしく ●★●●●

(9月15日の「老人の日」から9月21日までは、老人週間です。)

「最近、誰とも話してないわ」「出かけるのが億劫^{おっくう}やわ」そんなふうに感じていませんか？年齢を重ねて家に閉じこもりがちになると、歩く機会が減り、人とふれあって話す機会も少なくなります。そうすると気力が失われがちになり、食事も簡単にすませてしまうことがあります。

地域には、ご近所の方が集まって体操をしたり、楽しくお茶を飲んだり、おしゃべりしたりする「通いの場」がたくさんあります。ひとりで頑張るよりも、みんなで集まり、笑い合いながら過ごすことで、自然と社会参加や運動にもつながり、毎日をいきいきと、健康に過ごすことにもつながります。



☆上野会館にも、「自由参加型おりひめ体操」「輪の会」「ヨッピー会」といった通いの場がありますので、ぜひ参加してみませんか。

夏休み子ども教室



夏休み期間中に、科学・書道・工作・絵画の子ども教室を開催しました。どの教室もみなさん熱心に取り組んでいました。

ホームページでも紹介していますのでご覧ください。



☆工作教室（粘土）

指導 二階 千佳 先生

本物とそっくりで美味しいようなマカロンキーホルダーを作りました。



イチゴの色つけや、ホイップの型取りなど細かい工程が多かったですね。



☆工作教室（科学）

指導 高原 摂竜 先生

テーマ「光と色であそぼう」

いつでも虹を見ることができる虹スコープ、偏光板を利用した、キラキラ光る不思議なトンネル、紫外線に反応して色が変わるストラップを作りました。

身近なところに、不思議なことっていっぱいありますね。



☆書道教室

指導 大西 すず 先生
アシスタント かな書道講座生

最後まで集中して書き、みるみる上達しました。

筆の持ち方、横線・縦線の書き方など基礎から習いました。



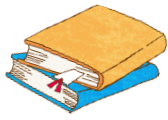
☆絵画教室

指導 藤原 廣幸 先生

それぞれ自分が描きたいと思う絵を創造力を働かせて仕上げ、夏らしい元気いっぱいの絵が描けました。

ポスターは字がいのちだから、大きな字で書こうね。





ローテーション図書が回ってきました！



8月～11月は、大野隣保館(令和6年度購入分)の本が入っています。
まだまだ暑いこの季節、冷房の効いた涼しい部屋でゆったりと読書はいかがでしょう。
ぜひこの機会にご利用ください。

著書名	著 者	著書名	著 者
きこえる	道尾 秀介	影響の魔法	金沢 貴敏
葬送のお仕事	井上 理津子	口訳 古事記	町田 康
存在のすべてを	塩田 武士	ファラオの密室	白川 尚史
光のところにいてね	一穂 ミチ	認知症世界の歩き方	寛 裕介
ムーンライト・イン	中島 京子	わたしは あなたは	ジュズィ・クアレ レンジ
花を楽しむ野菜図鑑	岩槻 秀明	盤上に君はもういない	綾崎 隼
きみのお金は誰のため	田内 学	あなたが誰かを殺した	東野 圭吾
「ない仕事」のつくり方	みうら じゅん	わたしたちはここにいる	人権ネットワーク 東京
アマテラスの暗号上・下	伊勢谷 武	花屋さんが言うことには	山本 幸久
仕事のためには生きてない	安藤 裕介	今日、誰のために生きる？	ひすい こたろう
アンとおじいちゃんの妖怪 図鑑	のぶみ	犯罪心理学者は見た危ない 子育て	出口 保行
60歳からの知っておく べき経済学	高橋 洋一	私は私に時間をあげることに しました	レディーダック
10歳の君に贈る心を強く する26の言葉	岩村 太郎	かがくすっ(1) やさいのはなんの はな？	宮崎 祥子

手話言語の国際デー



「わんポイント
手話」をぜひ活用
してくださいね

2026 年 テーマ 「ろう者人権宣言」

毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」及び手話の日です。手話が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が守られるよう社会全体で手話への意識を高める日です。

西脇市では、手話をひとつの言語として認め、聴覚障害のある人とそうでない人が、互いに理解し合いともに暮らすことができる地域社会を実現することをめざし、手話言語条例が施行され、今年で10年という節目の年となります。

体験して
みませんか～



「ふくし研修会」

と き 9月26日(土)
13:00～

ところ 大野隣保館

内 容 視覚障害体験
点字を学ぼう

主 催 津万地区自治
協議会

問合せ先 TEL 38-8220



9 月の行事予定表



【おりひめ体操】10:00~10:30
自由参加です！暑いので大ホールでします★

日	月	火	水	木	金	土
		1 茶道 B	2 かな書道 編物 A	3 輪の会	4 	5 茶道 A ヨッピー会
6	7 編物 (サークル) 	8 料理 パソコン 押し花	9 編物 B スイートピー	10 3 B 体操	11 	12 ヨッピー会
13	14 文芸 生花 	15 茶道 B	16 かな書道 編物 (サークル)	17 輪の会	18 絵手紙 	19 茶道 A ヨッピー会
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 編物 (サークル)	25 趣味の会 	26 ヨッピー会 押し花 (サークル)
27	28 生花 	29 パソコン	30	10/1 輪の会	2 	3 茶道 A ヨッピー会
4	5 文芸 編物 (サークル) 	6 茶道 B	7 かな書道 編物 A	8	9 絵手紙 	10 ヨッピー会

相談 (人権・福祉・教育・健康・年金など)

上野会館では、毎週月曜日に相談日を設けています。電話による相談も受け付けています。プライバシーを厳守しますので、お気軽にご相談ください。

図書 人権、一般、趣味、児童書等の閲覧・貸出をおこなっています。
お気軽にご利用ください。



10 周年『西脇市手話言語条例』施行



編集後記

▲「お盆は、おりひめ体操をお休みします。」
そう、通知をした時、「休みになると、一人でしゃべる相手もなくて退屈やわ〜。」
と話されていた言葉が心に刺さりました。
そして、「ここに来るのが楽しいんや。」と嬉しい一言も……。通いの場の門は、簡単に閉ざさないように心がけていかなければと気づいた出来事でした。

▲2026 年第 14 回上野・下戸田いきいき人権交流祭の開催日が、10 月 24 日(土)に決定しました。ひとりでも多くの人に参加していただき、笑顔が満ち溢れる交流の場となるように、実行委員会でも協議を重ねています。

▲各地域で開催された夏の月間講演会が終わると、9 月からは、各町で人権推進員さんを中心に、町別学習会が行われます。人権について考え、意識を高める機会にしてください。(N)