

上野会館だより

No. 5 7 5

ひろば

2026 年 7 月

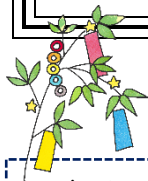
人権を みんなで知ろう 未来のために

編集・発行

〒677-0044 西脇市上野 243 番地

西脇市立隣保館上野会館

TEL・FAX 0795-23-3451



『見えない願いに耳をすませて』

ある町の小さなデイサービスセンター。七夕の季節になると、利用者さんが思い思いの願いを短冊に書きます。「元気に歩けますように」「おいしいものが食べられますように」色とりどりの願いが笹を彩る中、一人だけ短冊を前に手が止まっている方がいました。認知症のある A さんです。

職員が「何か書きませんか？」と尋ねても、A さんは短冊を見つめたまま、首を横に振りました。その表情には、言葉にできない思いがにじんでいるようでした。

「織姫さまと彦星さまはいいわねえ。年に一度、必ず会える約束があるから」ある日、A さんがぽつりとつぶやきました。職員は、その言葉の奥にある思いに気づきました。

A さんには遠方に住む息子さんがいます。長く連絡が途絶え、会う機会もありませんでした。彼女の心は、ずっと「会いたくても会えない寂しさ」の天の川に、はばまれていたのです。

日頃から、A さんがご家族の話になると遠くをみるような表情をされることに職員は気づいていました。そこで、彼女の短冊にそっと代筆しました。

『大切な人に会えますように』



七夕の夜、センターへ驚くべき人物が訪れました。A さんの息子さんでした。

職員が「お母さまが一番願っていたことです。」と、短冊を見せると、息子さんは、目をぬぐいながら、

「昔から、母は七夕が大好きでした。忙しさに追われて、僕の方から連絡を取らなくなってしまって・・・母は、ずっと待っていてくれたんですね。」

その夜、A さんは、息子さんの隣で夜空を見上げていました。握られた手をそっと包み返ししながら、穏やかな笑顔を浮かべています。言葉は多くなくても、二人の心は確かにつながっていました。

認知症や高齢による孤立は、誰にでも起こりうる問題です。たとえ言葉にできなくても、一人ひとりの心の中には大切な願いや思いがあります。その声なき願いに耳を傾け、尊重し、安心して人とつながれる地域や社会を築いていくことが大切です。



「第 1 回教養講座生等人権学習会」を行います

と き 7 月 22 日（水）午前 10 時から
場 所 西脇市立隣保館上野会館（大ホール）
内 容 「手話を一緒に学ぼう」（仮題）
指 導 手話通訳士 勝岡 めぐみさん
※ 講座生以外の方も自由にご参加ください



夏休み期間 図書室を開放します！

上野会館の図書室を子どもたちに開放しますので、夏休みの宿題や自主学習などにご利用ください。

時間は、平日 午前 9 時から正午までです。
なお、サークル教室などで使用できない場合があります。

冷房が効いていて
涼しいよ～



にしわき クールオアシス

熱中症予防のための一時的な休憩スポットとして上野会館
を利用していただけます！

期間 令和 8 年 6 月 1 日から令和 8 年 9 月 30 日まで

気軽にお立ち
寄りください



使用済み天ぷら油を回収します！

【回収できる廃食用油】

- オリーブオイル ○菜種油（キャノーラ油）
- 紅花油 ○コーン油 ○ひまわり油
- サラダ油 ○大豆油 ○ごま油

【回収できない油】

- 動物性の油、固形の油（バター、ラードなど）
- 食用以外の油（機械油、灯油、エンジンオイルなど）
- 事業活動から出る廃食用油（飲食業、食品加工業など）



回収した天ぷら油は、バイオデ
ィーゼル燃料や石鹼の原料等に
リサイクルします！

持ち込み方法は、油こし器で揚
げカスなどを取り除いた後、ペ
ットボトルに入れて持ち寄り
ください。



夏休み

上野会館だより

2026 年 7 月

子ども教室参加者募集！

絵画教室

★上野会館に午前 9:15 集合

7 月 29 日（水） 午前 9:30～11:30

内 容 『夏休みの絵を描こう！』

持ち物 水彩絵の具セット、クレパス、油性マーカー（中字・黒）
ぞうきん、タオル、水筒

指 導 藤原 廣幸 先生

定 員 15 名

*作品は西脇市子ども美術展に出品します。



書道教室

★上野会館に午後 1:15 集合

7 月 30 日（木） 午後 1:30～3:30

内 容 『夏休みの課題を書こう！』

持ち物 習字セット、半紙
ぞうきん、タオル、水筒

指 導 大西 すず 先生

定 員 15 名



科学教室

★上野会館に午前 1:15 集合

7 月 31 日（金） 午前 1:30～3:30

内 容 『光と色で遊ぼう！』

持ち物 筆記用具、ハサミ、タオル、水筒

材料費 300 円

指 導 高原 摂竜 先生

定 員 15 名

科学って
不思議だ
なあ～



工作教室（粘土）

★上野会館に午後 1:15 集合

8 月 3 日（月） 午後 1:30～3:30

内 容 『マカロンキーホルダーを作ろう！』

持ち物 タオル、水筒、汚れてもよい服装

材料費 500 円

指 導 二階 千佳 先生

定 員 12 名



上野会館に写真を
掲示しているよ～



☆ 各教室、全て上野会館大ホール（2階）で行います。

☆ 汚れてもよい服装で、上靴も持参してください。

7 月 1 日（水）より受付を開始します。先着順となっていますので、定員になりしだい締め切らせていただきます。（電話・ファックスでの受付は不可）

詳しくは、上野会館 ☎（23-3451）までお問合せください

7月の行事予定表

【おりひめ体操】10:00～10:30
自由参加です！暑いので大ホールでします★

日	月	火	水	木	金	土
			1 かな書道 編物 A	2 輪の会	3 	4 茶道 A ヨッピー会
5	6 編物 (サークル) 	7 茶道 B	8 編物 B スイートピー	9 3 B 体操	10 	11 ヨッピー会
12	13 文芸 生花 	14 料理 パソコン 押花	15 かな書道 編物 (サークル)	16 輪の会	17 絵手紙 	18 茶道 A ヨッピー会
19	20 海の日	21 茶道 B	22 教養講座生等 人権学習会	23 3 B 体操 編物 (サークル)	24  趣味の会	25 ヨッピー会 押花 (サークル)
26	27 生花 	28 パソコン	29 夏休み子ども 教室 (絵画)	30 夏休み子ども 教室 (書道)	31 夏休み子ども 教室 (科学) 	8/1 茶道 A ヨッピー会
2	3  夏休み子ども 教室 (粘土) 編物 (サークル)	4 茶道 B 料理 押花	5 かな書道 編物 A	6 3 B 体操 輪の会 津万地区 月間講演会	7 	8 ヨッピー会

相談 (人権・福祉・教育・健康・年金など)

上野会館では、毎週月曜日に相談日を設けています。電話による相談も受け付けています。プライバシーを厳守しますので、お気軽にご相談ください。

図書人権 一般 趣味 児童書等の閲覧・貸出をおこなっています。お気軽にご利用ください。

編集後記

▶7月は「文月（ふみづき）」：短冊に歌や文字を書いて、書道の上達を祈った七夕の行事にちなむ「文披月（ふみひらづき）」が転じたものと言われています。また、穂が実り始める頃であることから「穂見月（ほみづき）」が転じたという説もあるそうです。

▶こんな記事を目にしました。「ありがとう」は、人のために言うものではなくて、自分のために言うものだ。誰かに何かをしてもらった時やありがたいことがあった時に「ありがとう」と言うのはもちろん大切です。しかし、何気ない日常の中に喜びや幸せを見つけ、感謝できる人は、特別な事がなくても穏やかに幸せを感じながら生きていけるそうです。以前、講座生の方が「今日も歩いてありがとうと足をお風呂場でさすってるんですよ。」と言われていたのを思い出しました。毎日、自然に「ありがとう」が言える日々でありたいものですね。

▶「謙虚」とは「感謝」する心を持つこと。感謝のできる人、「ありがとう」を素直に伝えられる人のもとには、多くの人が集まり、良き仲間恵まれます。上野会館の教養講座も、教え合い、学び合い、語り合える「よき仲間」に囲まれ、笑顔が絶えない講座を目指しています。(I)

