

黒田庄隣保館だより

6月号



【編集・発行】黒田庄隣保館 住所: 西脇市黒田庄町前坂 294-1 TEL 28-2344 2026年 6月 15日発行

『梅雨の晴れ間』 (室生犀星むろうさいせい)

あかるい雨がふる
みどりの葉っぱが
うれしそうにわらう



かたつむりが
からをからからならして
どこかにいそぐ



いちにちのなかに
たくさんの光が
かかっている



雨粒が光る初夏の瑞々しさと、そこに生きるものの姿が生き活きと描かれ、心が洗われる作品となっています。

みんなで築こう人権の世紀

考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心

6月1日は「人権擁護委員の日」

～ 特設人権相談所の開設 ～

名誉、信用、差別、いやがらせ、いじめなどで人権を侵されお悩みの方は、お気軽にお越しください。人権擁護委員が相談に応じます。

※相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆ 相談日時 毎月第1水曜日 13:30～16:00
- ◆ 会 場 西脇市総合福祉センター（萩ヶ瀬会館）「相談室」
- ◆ 問 合 せ まちづくり課人権室（市役所 ☎22-3111 内線3033）



にしわきクールオアシス協力施設



実施期間 令和8年6月1日から令和8年9月30日まで

利用について

- 上記メッカード掲示施設は熱中症予防のための一時的な休憩スポットとして利用していただけます
- 15分程度を目安として利用してください
- 節度のある利用をお願いいたします
- 飲料等の提供は行いません

熱中症予防のために

- 暑さを避けましょう
- こまめに水分補給をしましょう



【にしわきクールオアシス事業のお問合せ先】
西脇市くらし安心部健康都市推進課 ☎0795-22-3111

熱中症予防のため一時的な 休憩場所として、黒田庄隣保館 をご利用ください！！

令和8年度から熱中症対策のため、猛暑時に市民が一時的に休憩できる場所を提供する「にしわきクールオアシス事業」が実施されます。

【実施期間】

令和8年6月1日～9月30日

【利用について】

- ・15分程度を目安として利用してください
- ・節度のある利用をお願いいたします
- ・飲料等の提供は行いません

【熱中症予防のために】

- ・暑さを避けましょう
- ・こまめに水分補給をしましょう

【問合せ】

西脇市健康都市推進課

(TEL 22-3111 内線 1172)

● 『にこにこ喫茶』実行委員会を開催しました！

去る6月4日(木)、2026(令和8)年度『にこにこ喫茶』実行委員会を行いました。

「福祉と人権のまちづくり」の拠点施設である黒田庄隣保館では、お茶を飲みながら地域の方々が交流する場として、2015(平成27)年8月5日に『にこにこ喫茶』を開設し、11周年を迎えました。

当日は、一年間の活動報告・決算報告等があり、次に2026年度の取組みについて、積極的な意見交換を行いました。



● ローテーション図書が回ってきています！

市内4隣保館では、各隣保館購入図書のローテーションを行っています。

現在は、上野会館(令和6年度購入分)の図書が入っていますので、ご紹介します。

「傲慢と善良・辻村 深月」「心療内科医が教える本当の休み方・鈴木 裕介」「自身スイッチ 10歳からはじめるポジティブ習慣 39・中島 輝」「だいじ だいじ どーこだ?・遠見 才希子、川原 瑞丸」「忙しくてもパパッとおいしい平凡ごはん・平凡な夫婦」「おぼんちゅうさぎ・可哀想に!」「キャラばふえブックス ちいかわ なぞなぞブック・ナガノ、キャラばふえ編集部」「人生で大切なたったひとつのこと・ジョージ・ソーンダース」「六人の嘘つきな大学生・浅倉 秋成」「ぼくのなかみは なにでできてるのか・かさい まり、おとあい ちあき」「かぜがつよいひ・昼田 弥子、シゲリ カツヒコ」「クスノキの番人・東野 圭吾」「クスノキの女神・東野 圭吾」「まなの本棚・芦田 愛菜」「トヨトミの野望・梶山 三郎」「全災害対応! 子連れ防災 BOOK—1223 人の被災ママパパと作りました・NPO 法人ママプラグ」「あいにくあんたのためじゃない・柚木 麻子」「木挽町のあだ討ち・永井 紗耶子」「東京都同情塔・九段 理江」「野球しようぜ! 大谷翔平ものがたり・とりごえ こうじ、山田 花菜」「思い出の屑籠・佐藤 愛子」「103歳、名言だらけ。哲代おばあちゃんの長う生きてきたからわかること・石井 哲代」「胎内記憶図鑑・のぶみ、池川 明」「きょう、おともだちができたの・得田 久、種村 由希子」「91歳、ヨタヘロ怪走中!・樋口 恵子」「ジェイソン流お金の増やし方・厚切りジェイソン」「八月の御所グラウンド・万城目 学」「ハンチバック・市川 沙央」



フードドライブ にご協力をお願いします

「フードドライブ」は、ご家庭で使われずに余っている食品を持ち寄り、それらの食品を生活困窮者や福祉施設等に贈る活動です。

6月15日(月)～19日(金)に黒田庄隣保館(午前9時～午後5時)までお持ち寄りください。

【提供いただきたい食品】

○米(白米) ○乾麺 ○インスタント食品、レトルト食品 ○缶詰 海苔、ふりかけなど
○調味料(食用油など) ○嗜好品(コーヒー、お茶など)

■未開封・賞味期限

【その他】

トイレットペーパー、ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、洗濯用・台所用洗剤

などにご注意ください

【問合せ】

西脇市防災環境課 (TEL 22-3111 内線 1114)



6月14日～7月18日の隣保館行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
6/14 	15 ミニいきいきサロン フラダンス	16 生活相談日 3B体操	17 にこにこ喫茶 「ひまわり」	18 手芸 ※くらしの教室	19	20 クラシックギター
21 	22	23 着付け	24 にこにこ喫茶 「ひまわり」	25	26	27
28	29 ※フラダンス	30	7/1 にこにこ喫茶 「ひまわり」	2	3	4 クラシックギター
5 	6 ミニいきいきサロン フラダンス	7 生活相談日 3B体操	8 にこにこ喫茶 「ひまわり」	9 健康運動 & 身体調整	10 書道 三田音頭	11 七宝焼 エコクラフト(紙バンド)
12	13 ミニいきいきサロン 3B体操	14 着付け	15 にこにこ喫茶 「ひまわり」	16 手芸	17	18 クラシックギター

※ 印は、定例の日を変更していますのでご注意ください。



編集後記 昨年度まで前坂老人クラブのご協力を得て実施していた『にしわきジュニア じんけん教室(田植え体験)』が今年度からなくなり寂しい限りです。それでも隣保館から市役所への往復時に田園風景が次から次へと水田に変わっていくのを目の当たりにし、今年の豊作を願わずにはられません。

梅雨は日本のほとんどの地域で晴れた空が見えない日々が続きます。しかし6月は本来、一日の日照時間が最も長い時期です。雨雲の向こうに光り輝く太陽を感じてみませんか。

