

上野会館だより

# ひろば

人権を みんなで知ろう 未来のために

No. 5 7 2

2026年4月

編集・発行

〒677-0044 西脇市上野 243 番地

西脇市立隣保館上野会館

TEL・FAX 0795-23-3451

## 『広がれ！手話の輪』

### 手話は言語

西脇市手話言語条例が施行から、今年10周年を迎えます。  
きこえない人たちの間で手話は「命」と言われてきました。  
その大切な、魅力ある手話という言葉、日本語と対等なひとつの言語として認め、広めることで、誰もが理解し合い、暮らしやすいまちづくりを目指すものです。



西脇図書館での読み聞かせ 



西脇病院



西脇消防署

「きこえない」ということは見た目ではわかりません。  
そのため誤解を受けることもあり、コミュニケーションや人との関わりで困ることがあります。  
きこえないことについて知っていただくこと、そして手話に関心や親しみを持っていただくことが大きな助けになります。  
希望に応じて開く、市主催の手話講座も、多くの方に受けていただいています。

### 市としての取り組み

9月23日は手話言語の国際デー & 手話の日です。毎年この日に、西脇市聴覚障害者協会、手話サークルと協力し、みらいえて社会福祉課主催のイベントを行っています。



市内の商店会の皆様にもご協力いただき、ブルーライトアップをして、手話言語啓発に努めています。  
10周年の今年は特別なイベントを計画中です。



災害時には、きこえない人が情報から取り残されないために、西脇チェックで作った「にしわき防災バンダナ」を着用していただけるように、避難所に配置しています。



Youtube 動画はこちらから→



## 令和7（2025）年度 『上野会館教養講座生合同閉講式』 を開催しました！

### 学習会

3月19日(木)、『お腹の健康と乳酸菌』と題して兵庫ヤクルト販売株式会社GR推進室より、健康のために心がけること「食事(栄養のバランス)、運動、社会参加(人と話す)」など、健康について大切な話をいただきました。



腸年齢のチェック中



元気に過ごすためには、ふだんの生活習慣に気をつけ、腸内細菌のバランスを保つことが大切です。

### 活動報告

人に対する思いやりを大切に、  
楽しく受講した一年でした・・・

- ★ 4月 「上野会館教養講座生合同開講式」
- 8月 「教養講座生代表者会議」
- 8月 「第1回教養講座生等人権学習会」
- 10月 「第13回上野・下戸田いきいき人権交流祭」
- 11月 「第2回教養講座生等人権学習会」
- 12月 「四館合同管外研修」
- 12月 「上野会館美化作業」
- ★ 1月 「第3回教養講座生等人権学習会」
- 3月 「上野会館教養講座生合同閉講式」



★「開講式」ラフターヨガで交流



★「第3回学習会」  
一人ひとりの価値観に触れ合う時間でした

## 令和8（2026）年度

『上野会館教養講座生合同開講式』を行います！

と き 4月16日(木) 午前10時～ ところ 上野会館 2階 大ホール

内 容 (1) 報告事項 教養講座行事予定等

(2) 学習会 人権啓発ビデオ「見上げれば」  
～誰もが支え合える社会の実現をめざして～

## 手話でつながる優しい地域へ

手話はきこえない人だけではなく、誰にとっても大切なコミュニケーションの手段です。お互いに伝え合うためのものとして、市民みんなで理解を深めていくことが大切です。

こうした思いのもと、上野会館では、きこえない人とコミュニケーションが図れるように、おりひめ体操のなかで簡単な手話を覚えています。

### 手話であいさつ

「おはようございます」



「ありがとうございました」



「どうぞよろしくをお願いします」

大人はもちろんですが、幼稚園など小さいうちから手話体験をすることにより、きこえない人も、地域で過ごしやすくなるのではないのでしょうか。

## 2026 押し花大好き仲間展

上野会館「押し花教室」の講師・生徒による、心を込めた作品展が開催されます。

植物の息吹が感じられるアート空間で、ぜひ癒されるひとときを・・・

会 期 4月21日(火)～4月26日(日)

場 所 道の駅北はりまエコミュージアム

開催時間 午前10時～午後5時

※最終日は、午後4時まで。



押し花教室

毎月 第2火曜日

午後 1時30分～3時30分



ステキな押し花  
アートをあなたも  
作ってみませんか



4月の行事予定



【おりひめ体操】10:00~10:30  
自由参加です！みなさん来てね★

日	月	火	水	木	金	土
		天気の良い日は、 屋外でするよ！	1	2	3	4
5	6 編物 (サークル)	7	8 編物A	9	10	11 ヨッピー会
12	13 文芸	14 料理 パソコン 押花	15 かな書道 編物B スイートピー	16 教養講座生 合同開講式 10:00~	17 絵手紙	18 茶道A ヨッピー会
19	20	21 茶道B	22 編物(サークル)	23 3B体操 編物(サークル)	24 趣味の会	25 ヨッピー会 押花(サークル)
26	27 生花	28 パソコン	29 昭和の日	30	5/1	2 茶道A ヨッピー会
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7 輪の会	8	9 ヨッピー会

《相談(人権・福祉・教育・健康・年金など)》

上野会館では、毎週月曜日に相談日を設けています。電話による相談も受け付けています。プライバシーは厳守しますので、お気軽にご相談ください。

《図書》 人権、一般、趣味、児童書等の閲覧・貸出を行っています。お気軽にご利用ください。



10周年『西脇市手話言語条例』施行



編集後記

▶4月は入学式や入社式など、新生活がスタートする節目の月です。外に出ても穏やかな陽気に誘われて、草花が咲き、動物や虫たちが顔を出し始める季節ですね。皆さんはご存じですか、この時期に沖縄では、伝統行事「清明祭(沖縄方言：シーミーまつり)」が行われるそうです。先祖のお墓を掃除し清め、親戚中が集まり、お花やお酒、かまぼこや昆布、三枚肉の煮つけなどの縁起物を詰めた重箱をお供えし、それらをいただきながら楽しみ家族親戚の絆を深めるそうです。考えてみると、コロナの後、家族や親戚が集まる機会ってすごく減ったような気がします。沖縄の「シーミーまつり」としても大事な事を教えてくれている祭りだと思っています。

▶上野会館の庭にも、秋に植えたチューリップが芽を出し花を咲かそうとしています。チューリップの花ことは「博愛(すべての人を平等に愛する事)」「思いやり」です。隣保館にぴったりだと思いませんか。(もしかしたら、この館だよりが届くころにはチューリップの花も桜と共に咲いているかも)

▶上野会館も新たな年度をスタートし教養講座も始まりました。教養講座に参加されているみなさんには、楽しく「笑顔いっぱい」講座を受講いただき、その中で、「だれにとっても大切なもの、人に対する思いやりの心」について、少し考えていただければ幸いです。(I)