

上野会館だより

# ひろば

人権を みんなで知ろう 未来のために

No. 5 7 1

2026年3月

編集・発行

〒677-0044 西脇市上野 243 番地

西脇市立隣保館上野会館

TEL・FAX 0795-23-3451

## もしもの時の あなたの大切なことは・・・

1月30日（金）に、「第3回教養講座生等人権学習会」を開催しました。

講師に地域福祉活動アドバイザーの川原 諭さんをお招きし、『もしバナゲーム』を行いました。

「もしバナゲーム」は、余命宣告をされた設定で、死の間際に大切にしたいこと（カード）を選び、家族や友人と「人生の最後をどのように過ごしたいか」を語り合うカードゲームです。

普段は避けがちな話題を、ゲーム形式で気軽に話し合うことができる人生会議です。



### 「このゲームの約束」

- ① 人の意見を聞いたあとは、拍手をする
- ② 人の意見を否定しない
- ③ 発言内容は外部に漏らさない

重いテーマですが、わいわい話し合いながら考えるなかで、「残された家族にどうしてほしいか」「自分が大切にしたいと思っていること」など、一人ひとりの価値観に触れる時間になりました。

明日からのより良いヒントになればうれしく思います。（川原講師）

参加者の皆さんがそれぞれの思いに向き合い、あらためて人とのつながりや日常の大切さを感じる時間となりました。



# おめでとうございます！

絵手紙  
教室生

## 第9回 心を届ける 『たんば絵てがみコンクール』

### に今年(4回目)も応募しました！



✿入選作「温暖化」  
藤原 みより  
(上野会館 絵手紙教室生)

2月5日(木)、絵手紙教室の皆さんと、作品の展示会に行きました。

全国から637名の方が応募する中、藤原 みよりさんの作品が、見事に入選しました。

今回のテーマは「季節」で、四季折々の風景や味覚、行事など、それぞれの日々の暮らしや思いが、はがきに描かれていました。来年のテーマは「思い出」です。



展示会場 兵庫県立丹波年輪の里  
木の館ホール

絵手紙教室  
毎月 第3金曜日  
午後 1時30分～  
3時30分

心を贈る  
絵手紙～  
一緒に習い  
ませんか！

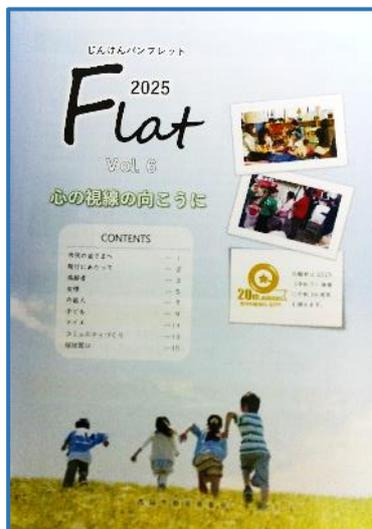
## 優秀賞

(出版物部門)

全国の地方公共団体が令和6年度に作成した人権啓発資料(205団体、出版物部門577点)の中から、西脇市教育委員会発行『人権パンフレット Flat2025』Vol.6「心の視線の向こうに」が、令和7年度法務省大臣表彰で優秀賞を受賞しました！

① さまざまな人権課題を、「知る」「感じる」「行動する」の三つの視点から紹介し、どなたにも分かりやすくまとめられています。

② 親しみやすい表紙と見やすいレイアウトで、「自分にできること」が自然と考えられる内容です。



③ 詳しい情報につながるQRコードを掲載し、「自分もやってみよう」と一歩踏み出すきっかけを生み出しています。



受賞理由  
3つ

☆皆さんの手元にある Flat2025 をもう一度見てくださいね～

# 2026年度定期教養講座受講生募集

❖ 初めての方も大歓迎です。気軽にご参加ください。

**なお、引き続き受講される方も必ず申込書を提出してください。**

- ❖ 内 容 下表のとおり（但し、令和8年度予算成立前のため、内容が変更となる場合があります。）
- ❖ 受講料 無 料（但し、教材費は実費負担）
- ❖ 期 間 2026年4月～2027年3月
- ❖ 研 修 年間3回程度、人権に関する学習会等にご参加いただきます。
- ❖ 場 所 西脇市立隣保館上野会館
- ❖ 申し込み 申込書に必要事項をご記入の上、2026年3月2日(月)から3月31日(火)までに上野会館へお申込みください。申込書は上野会館またはホームページからダウンロードしてください。

見学等のお問い合わせも  
上野会館まで

※先着順ではありませんが、申込が多数の場合は、内部規定により選考をします。

	講座名	実施日	時 間	定員	講 師 (敬称略)
1	茶道 A	毎月 第1・3 土曜日	午前 10:00～12:00	9名	山本 初音
2	茶道 B	毎月 第1・3 火曜日	午前 10:00～12:00	9名	
3	生 け 花	毎月 第2・4 月曜日	午後 7:00～9:00	15名	笹倉 ふさ子
4	かな書道	毎月 第1・3 水曜日	午後 1:30～3:30	15名	大西 すず
5	文 芸	毎月 第 2 月曜日	午後 1:30～3:30	15名	阿江 誠
6	絵手紙	毎月 第 3 金曜日	午後 1:30～3:30	15名	田中 恵子
7	編 物 A	毎月 第 1 水曜日	午後 1:30～3:30	15名	村上 真知代
8	編 物 B	毎月 第 2 水曜日	午後 1:30～3:30	15名	
9	押し花	毎月 第 2 火曜日	午後 1:30～3:30	15名	
10	3B体操	毎月 第2・4 木曜日	午前 10:00～12:00	20名	高瀬 貞子 富永 なおみ 笹倉 千恵美
		☆ 5回以上参加で健康ポイント50ポイント進呈 ☆			
11	料 理	毎月 第 2 火曜日	午前 10:00～12:00	15名	小寺 恵

令和7(2025)年度

『上野会館教養講座生合同閉講式』を行います!

と き 3月19日(金) 午前10時～ ところ 上野会館 2階 大ホール

内 容 (1) 報告事項 令和7(2025)年度 隣保館上野会館教養講座生 活動報告

(2) 学習会 「おなかの健康と乳酸菌」

3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 編物 (サークル)	3 茶道B	4 編物A かな書道	5 輪の会	6 ヨッピー会	7 茶道A ヨッピー会
8	9 文芸 生花	10 料理 パソコン 押花	11 編物B スイートピー	12 3B体操	13 ヨッピー会	14 ヨッピー会
15	16 ヨッピー会	17 茶道B	18 かな書道 編物(サークル)	19 教養講座生 合同閉講式 10:00~	20 春分の日	21 茶道A ヨッピー会
22	23 生花	24 ヨッピー会	25 ヨッピー会	26 3B体操 絵手紙	27 趣味の会	28 ヨッピー会 押花(サークル)
29	30 ヨッピー会	31 パソコン	4/1	2	3 ヨッピー会	4

《相談(人権・福祉・教育・健康・年金など)》

上野会館では、毎週月曜日に相談日を設けています。電話による相談も受け付けています。プライバシーは厳守しますので、お気軽にご相談ください。

《図書》 人権、一般、趣味、児童書等の閲覧・貸出を行っています。

お気軽にご利用ください。

ポイント手話

「いつ、引越すの？」



(引越し)  
(引越す)  
両手の指先をつけて  
家の形をつくり、  
右から左へ  
かろく弧をえがいて  
移す



(いつ)  
(月日)  
両手を上下に置き  
同時に親指から  
教えて握る  
※首をかいげ  
目は見開く

編集後記

▲ミラノ・コルティナ 2026  
オリンピックでは、プレッシャー  
と闘いながら挑む選手の姿に感動  
しました。そして、国境に関係なく応援し、  
たたえ合う皆さんに、金メダルを送りたいと思  
います。

▲先日、西小6年生から、登下校時に見守りを  
してくださっている方々へ、温かいお礼のメッ  
セージが届きました。会館前の道を元気よく通  
る子どもたちが、年々たくましく成長してい  
る姿を職員は見守っています。  
もうすぐ卒業ですね。嬉しさや寂しさが交  
錯する時期ですが、元気に中学校生活を送  
ってください。応援しています。

▲2025年度もいよいよ締めくくりの時期とな  
りました。3月から、2026年度の定期教養講座  
受講生の募集が始まります。皆様のご参加を  
心よりお待ちしております。  
なお、引き続き受講される方も改めて申し込み  
をお願いいたします。詳しくは上野会館までお  
問い合わせください。(N)

