黒田庄隣保館だより

2月号

【編集･発行】黒田庄隣保館　住所:西脇市黒田庄町前坂 294-1　TEL:28-2344 ・ 2026 年2月 13 日発行

2026（令和８）年度定期教養講座受講生を募集します！

黒田庄隣保館では、来年度の定期教養講座・サークルの受講生を募集しています。
どうぞお気軽にご参加ください。(継続して受講される方も、必ず申込書を提出してください。)

- ❖ 内　　容　　下表のとおり（各教室の定員は10名程度）
- ❖ 受 講 料　　無　料（但し、教材費は実費負担）
- ❖ 期　　間　　2026(令和８)年４月～2027(令和９)年３月
- ❖ 研　　修　　１年間を通して、人権に関する研修会等にご参加いただきます。
- ❖ 場　　所　　西脇市立黒田庄隣保館
- ❖ **申し込み　　３月末日までに黒田庄隣保館（☎ ２８－２３４４）へ**
- ❖ にしわき健幸ポイント（対象の講座：３Ｂ体操「５回以上参加でにしわき健幸ポイント50ポイント進呈」）

	講　座　名	実　施　日	時　　間	講師名（敬称略）
1	書　　道	毎 月 第 2 金 曜 日	午後 1：30～3：30	大 西　す ず
2	着　付　け	毎月第２火曜日 第４火曜日（サークル）	午前 10：00～12：00	村 上　智 子
3	七　宝　焼	毎 月 第 2 土 曜 日	午前 9：30～11：30	藤 井　敦 子
4	３ Ｂ 体 操	毎月第２月曜日 第1・3火曜日（サークル）	第2(月) 午後7：30～9：30 第1・3(火) 午後8：00～9：00	井 上　美 幸
5	手　　芸	毎 月 第 3 木 曜 日	午後 7：30～9：30	村 上 真知代
6	三 田 音 頭	毎月第２金曜日 第４金曜日（サークル）	4～9 月 午後 8：00～10：00 10～3 月 午後 7：30～ 9：30	海老原千代美
7	くらしの教室	毎月第４木曜日	午後 8：00～10：00	浅 尾　篤 哉
8	フラダンス	毎月第１・３月曜日 第1・3月曜日（サークル）	午後 2：00～ 3：00 午後 3：00～ 4：00	北 藤　華 乙
9	クラシックギター	毎月第１土曜日 第３土曜日（サークル）	午前 9：30～11：30	門 上　重 彦
10	エコクラフト (紙バンド)	毎 月 第 2 土 曜 日	午後 1：30～ 3：30	長 尾　良 子
11	健康運動& 身体調整	毎月第２木曜日	午後 1：30～ 2：30	坂 本　頌 太

※上記の情報は、令和８年度予算成立前のため、内容に変更が生じる場合があります。

《最優秀賞》

幸せなとき

詩　分野　　蔭谷　千春

季節は巡り気もそぞろな春
学校から急いで帰って来て
新しいクラスの顔ぶれを
息を切らしながら
一生懸命教えてくれる
あなたの愛らしい声を聞いたとき

夏場のやりきれない暑い夜
遅くから手をつけた宿題に
追われて
壁に掛かった時計の針を
何度も確かめながら
鉛筆を走らせる
あなたの困った顔を見たとき

秋の兆しを感じる
休日の肌寒い朝
二度寝をしようと
私の布団の中に
潜り込んできた
あなたの柔らかい寝癖の髪が
私の頬に触れたとき

寒がりのあなたが嫌いな冬
細い指の小さなあかぎれが
痛々しかったから
せめてあなたの
好きな香りのハンドクリームを
塗ってあげたくて
そっと指で伸ばすと
ほのかな桃が香ったとき

何気ない日常の
ふとした瞬間に
あなたの存在を愛おしく思う
すぐそばに
あなたが居てくれる
それだけで今日も
私は幸せです

（兵庫県・（公財）兵庫県人権啓発協会発行　令和７年度『ＨＹＯＧＯヒューマンライツ作品コンテスト』作品集　冊子より）

「あなたがいてくれる/それだけで今日も/私は幸せです」という最終連にあるとおり、生命や人権の尊さの原点とでもいうべき親子の愛情を、母親の立場から素直な言葉で、繊細に表現しているところにひかれます。例えば、第五連の、あかぎれにハンドクリームを塗ってあげるシーンなどが印象的です。

人権といい人の優しさといい、その原点は「何気ない日常の/ふとした瞬間に」現れる小さな気づきや思いなのだということを教えてくれます。

（ＨＹＯＧＯヒューマンライツ作品コンテスト　審査委員　時里　二郎さんの《審査評》です。）

● 「ぬくもり」活動

　隣保館では、「にこにこ喫茶」と並行して、一人暮らしの高齢者が日常生活に必要な物品を購入することに大変苦労しておられるので、日用品を安価で提供する活動として、2018年８月から「ぬくもり」活動をしています。

　トイレットペーパー、ティッシュペーパー、カイロ、ごみ袋、食器洗い用洗剤、砂糖等を提供し、高齢者の方々に好評です。

　皆さんも遠慮なくお越しください。お待ちしています。

● ローテーション図書が回ってきています！

　市内４隣保館では、各隣保館購入図書のローテーションを行っています。

　現在は、大野隣保館（令和５年度購入分）の図書が入っていますので、ご紹介します。

「失敗しないためのジェンダー表現・新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム」「無人島の二人・山本 文緒」「祖母姫、ロンドンへ行く！・椹野 道流」「母という呪縛 娘という牢獄・斎藤 彩」「母親になって後悔している・オルナ・ドーナ」「ものの見方が変わる座右の寓話・戸田 智弘」「きみのことが大好き・いぬい さえこ」「メメンとモリ・よしたけ しんすけ」「結婚差別の社会学・斎藤 直子」「世界でいちばん透きとおった物語・杉井 光」「花粉ハンドブック・日下石 碧」「102歳一人暮らし・石井 哲代」「変な家・雨 穴」「ぼけ日和・矢部 太郎」「きんのたまごのほん・マーガレット・ワイズ・ブラウン」「小さないのちのドアを開けて・永原 郁子/西尾 和子」「100年の旅・ハイケ・フォーラ」「ちいさなあなたへ・アリスン・マギー/ピーター・レイノ」「汝、星のごとく・凪良 ゆう」「冒険の書・孫 泰藏」「くもをさがす・西 加奈子」「きみのクイズ・小川 哲」「霧のむこうのふしぎな町・柏葉 幸子」「ワンダーWonder・R・J・パラシオ」「ふしぎ駄菓子屋銭天堂・廣嶋 玲子」「15歳ぬけがら・栗沢 まり」「きみの声を聞かせて・小手鞠 るい」「オルタネート・加藤 シゲアキ」「おいしいごはんが食べられますように・高瀬 隼子」「身の回りから人権を考える80のヒント・武部 康弘」

● 使用済み天ぷら油を回収します！〈ごみの減量と資源化にご協力ください。〉

　２月12日(木)～17日(火) に黒田庄隣保館（午前９時～午後５時）へお持ちください。

〈持ち込み方法〉・油こし器で揚げカスなどを取り除いた後、ペットボトルに入れてお持ちください。　ご協力よろしくお願いいたします。

【問合せ　西脇市環境課（TEL 22-3111 内線1112）】

2025(令和7)年度 教養講座生等合同閉講式 を行います!!

と　き　　３月16日（月）　午前10時～

ところ　　黒田庄隣保館　和 室

内　容　　人権啓発ビデオ『見上げれば』鑑賞ほか

・社会におけるひきこもりと人権
　～誰もが支え合える社会の実現をめざして～

講座生以外の方も
自由にご参加ください。

２月８日～３月 14 日の隣保館行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
2/8	9 3B 体操	10 着付け	11 〈建国記念の日〉	12 健康運動＆ 身体調整	13 書道 三田音頭	14 七宝焼 エコクラフト （紙バンド）
15	16　フラダンス ミニいきいきサロン 【防災訓練】	17 生活相談日 3B体操	18 にこにこ喫茶 「ひまわり」	19 手芸	20	21 クラシックギター
22	23 〈天皇誕生日〉	24 着付け ※3B体操	25 にこにこ喫茶 「ひまわり」	26 くらしの教室	27 三田音頭	28
3/ 1	2 ミニいきいきサロン フラダンス	3 生活相談日 3B体操	4 にこにこ喫茶 「ひまわり」	5	6	7 クラシックギター
8	9 3B 体操	10 着付け	11 にこにこ喫茶 「ひまわり」	12 健康運動＆ 身体調整	13 書道 三田音頭	14 七宝焼 エコクラフト （紙バンド）

※ 印は、定例の日を変更していますのでご注意ください。

編集後記　人権３法『（障害者差別解消法）（ヘイトスピーチ対策法）（部落差別解消推進法）』が施行され、今年で10年目を迎えますが、改めて今でも、人権侵害の厳しい実態が存在し、早急に解決することが求められています。

３法とも「差別されている人」にではなく、「社会」に向けて出された法律であることを認識し、見つめなおしましょう。

特に「部落差別解消推進法」では、第１条に「現在もなお部落差別が存在する」と公式に明記し、「部落差別のない社会を実現する」という目標を示しています。