

上野会館だより

No. 5 6 6

ひろば

2025年10月

人権を みんなで知ろう 未来のために

編集・発行

〒677-0044 西脇市上野 243 番地

西脇市立隣保館上野会館

TEL・FAX 0795-23-3451

ご案内

2025第13回 上野・下戸田 いきいき人権交流祭

とき 10月19日(日) 10時~15時30分

開催

ところ 隣保館上野会館

★ 西小の運動会(18日 土曜日)が雨天により
順延となった場合は内容を変更します!!

内容 講座生発表・食べ物コーナー・茶席・フリーマーケット
・工作教室・スーパーボールすくい・バルーンアート
・講演会・人権作文発表・交流学習会・パネル展示など、
楽しい催しがいっぱいです!



交流グラウンドゴルフ大会は、10月18日(土)

下戸田グラウンドに於きまして、9時より開催します

★ 詳しくは、別紙プログラム
をご覧ください!!

講演会の紹介

第13回 上野・下戸田いきいき人権交流祭 <全体会>

講演会 「僕は父親になった~自分らしく生きること~」

講師 一般社団法人 SOGI Japan 代表理事

Like myself 代表 前田 良さん

偏見や差別を恐れ、
悩み苦しんでいる
当事者の方が
たくさんいます。
正しいことを伝える
ため、私の経験
からお話をします

◎ プロフィール

兵庫県宍粟市に女性として生まれ、小さい頃から性に違和感を抱いていました。20歳のときに「性同一性障害」と診断され、その後、名前を変更しました。

パートナーと出会い、性別を「男性」に戻して結婚し、AID(非配偶者間人工授精)により、2児を授かりましたが、一時的に親子関係が認められないという経験もしました。

現在は「間違った知識ではなく、正しいことを伝える」ために、各地で講演活動を行っています。



『LGBT』ってなに？ ～体の性と心の性～

生まれた時の性別である「体の性」と、自分が自覚している「心の性」は、必ずしも一致するものではありません。さらに、「男だから女が好き」とは限らないし、「女だから男が好き」とは限らないのです。実際、「性のあり方」は多様で、例えて言えば「グラデーション」のようなものです。

自分が「トランスジェンダー」と認識してから、この先どうやって生きていけばいいのか不安です

体が女だから、女の制服を着なくてはいけないとか、男女に区別されることが辛く感じます

隠して生きるのが、しんどく感じています。できることなら、カミングアウトをして、自分らしく生きたいです！

『LGBT』	
L (レズビアン)	女性の同性愛者
G (ゲイ)	男性の同性愛者
B (バイセクシュアル)	両性愛者
T (トランスジェンダー)	出生時の性別(体の性)と本人が認識している性別(心の性)が一致しない人



13人に1人は『LGBT』だと言われています

世の中には「男と女」に区別されているものがたくさん存在します。日々の中で「あたりまえ」と思われている男女の区別が大変つらく、受け入れがたいと感じている人もいます。世間では、まだまだ理解されておらず、LGBTに関する情報は面白おかしく脚色して伝えられることもあります。私たちは正しい知識をもとに、正しく理解し、支援することが何より大切です。

使用済み天ぷら油を回収します！

【回収できる廃食用油】

- オリーブオイル ○菜種油(キャノーラ油)
- 紅花油 ○コーン油 ○ひまわり油
- サラダ油 ○大豆油 ○ごま油

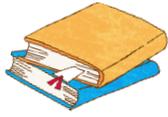
期間 10月16日(木)～21日(火)
場所 上野会館 (午前9時～午後5時)

【回収できない油】

- 動物性の油、固形の油(バター、ラードなど)
- 食用以外の油(機械油、灯油、エンジンオイルなど)
- 事業活動から出る廃食用油(飲食業、食品加工業など)



回収した天ぷら油は、バイオディーゼル燃料や石鹼の原料等にリサイクルします！
持ち込み方法は、油こし器で揚げカスなどを取り除いた後、ペットボトルに入れて持ち寄ってください。



新しく図書を購入しました！



味覚・スポーツ・芸術、そして読書の秋～何をするにも好季節となりました。ぜひこの機会にお気に入りの本を見つけてください。

著書名	著者	著書名	著者
月収	原田 ひ香	カフネ	阿部 暁子
ともだち	作：リング・サラ 絵：ベンジー・デイヴィス	藍を継ぐ海	伊与原 新
ツミデッキ	一穂 ミチ	ぼくのねこポー	作：岩瀬 成子 絵：松成 真理子
月とアマリリス	町田 そのこ	色鮮やかに押し花づくり	柳川 昌子
絵手紙に添えたいことば	日本絵手紙協会 (監修)	ゲートはすべてを言った	鈴木 結生
ライオンのくにのネズミ	さかとく み雪	夏井いつきの 「今日から一句」	夏井 いつき
10歳までに鍛えておきたい20の能力	アグネス・チャン	子育てで絶対やってはいけない35のこと	アグネス・チャン
ふわふわとちくちく：ことばえらびえほん	斎藤 孝 (監修) 川原瑞丸 (イラスト)	いのちをまもる図鑑 最強のピンチ脱出マニュアル	池上 彰、他(監修)
警察犬になったアンズ 命を救われたトイプードルの物語	鈴木 博房	「コーダ」のぼくが見る世界：聴こえない親のもとに生まれて	五十嵐 大
生き心地の良い町 この自殺率の低さには理由(わけ)がある	岡 檀	からだのしくみを学べる！はたらく細胞 人体のふしぎ図鑑	シリウス編集部(監修) はたらく細胞製作委員会(監修)
〈寝た子〉なんているの？ 一見みづらい部落差別と私の日常	上川 多美	おしゃれな和のはがき絵とイラスト：墨と彩りで、さらりと描く	小池 良子
びょうきとたたかう！はたらく細胞 ワクチン&おくすり図鑑	シリウス編集部(監修) はたらく細胞製作委員会(監修)	「寝た子」はネットで起こされる?! ネット人権侵害と部落差別	川口 泰司
となりの小さいおじさん～大切なことのほぼ9割は手のひらサイズに教わった～	瀬知 洋司		



フードドライブにご協力ください！

ご家庭で使われずに余っている食品などはありませんか～

【対象食品】

- 未開封のもの ○賞味期限まで一ヶ月以上あるもの
- 常温保存のもの ○成分又はアレルギー表示のあるもの
- 製造者または販売者が表示されているもの
- ※アルコール(みりん、料理酒は除く)や手作り品以外のもの

【対象日用品】

トイレットペーパー、ティッシュペーパー、生理用品、洗濯用洗剤、台所用洗剤、紙おむつなど消耗品



期間 10月27日(月)～31日(金)
場所 上野会館 (午前9時～午後5時)



10月の行事予定



おりひめ体操は屋外でするよ！
気軽に参加してね！

日	月	火	水	木	金	土
			1 かな書道 編物A スイートピー	2 輪の会	3 	4 茶道A ヨッピー会 押し花(サークル)
5	6 文芸 編物(サークル) 生花	7 茶道B 押し花	8 編物B	9 3B体操 絵手紙	10 交流祭準備のため貸館中止	11
12	13 スポーツの日	14	15 貸館中止です!!	16	17 ★グラウンドゴルフ大会 ★作品展示	18 いきいき 人権交流祭
19 いきいき 人権交流祭	20	21	22 編物(サークル)	23	24 	25 ヨッピー会
26	27 	28 パソコン	29	30	31 趣味の会	11/1 茶道A ヨッピー会 押し花(サークル)
2	3 文化の日	4 茶道B	5 かな書道 編物A	6 輪の会	7 	8 ヨッピー会

みなさん
来てね！

相談 (人権・福祉・教育・健康・年金など)

上野会館では、毎週月曜日に相談日を設けています。電話による相談も受け付けています。プライバシーを厳守しますので、お気軽にご相談ください。

図書 人権、一般、趣味、児童書等の閲覧・貸出をおこなっています。お気軽にご利用ください。



ポイント手話

「食欲の秋」

食べる
チョキ → お箸
食器を持つとき

2回ほど
くちんはなが

4本の指の
突どのどと
2回ほど
なぞる

「のどがかわく」
という意味

水が 欲しい

両手を
顔の横で2〜3回 やさしく
あおぐ そよそよ〜

編集後記

- ▲会館の庭で、季節外れの小さなあじさいの花が「酷暑にじっと耐えていたのよ」と言わんばかりに健気に咲いているのをみつけました。
- ▲長い間続いた猛暑も少しずつ和らぎ、秋の気配が少し感じられるこの時期に、新しく図書が入荷しました。読書の秋、ぜひご利用ください。
- ▲紙面でも紹介していますが、上野・下戸田いきいき人権交流祭を10月19日(日)に開催します。テーマを『人権をみんなで知ろう未来のために』サブテーマを『だれかが変えるんじゃない君が変えるんだ!!』に決定し、この交流祭が地域の多くの人々にとって心の通い合う交流の場となり、さまざまな人権課題の解消につながることを願って取り組んでいます。
- ▲楽しいイベントを行いますので、みなさんお誘いのうえ、多数ご参加ください。(N)どうか晴れますように。(.-人.-)