

黒田庄隣保館だより

2月号



【編集・発行】黒田庄隣保館 住所:西脇市黒田庄町前坂 294-1 TEL:28-2344 ・ 2025年2月14日発行

2025（令和7）年度定期教養講座受講生を募集します！

黒田庄隣保館では、来年度の定期教養講座・サークルの受講生を募集しています。
お気軽に参加してみてください。(継続して受講される方も必ず申込書を提出してください。)

- ❖ 内 容 下表のとおり（各教室の定員は10名程度）
- ❖ 受 講 料 無 料（但し、教材費は実費負担）
- ❖ 期 間 2025(令和7)年4月～2026(令和8)年3月
- ❖ 研 修 1年間を通して、人権に関する研修会等にご参加いただきます。
- ❖ 場 所 西脇市立黒田庄隣保館
- ❖ 申し込み 3月末日までに黒田庄隣保館（☎ 28-2344）へ

	講 座 名	実 施 日	時 間	講師名（敬称略）
1	書 道	毎月第2金曜日	午後 1:30～3:30	大西 すず
2	着 付 け	毎月第2火曜日 第4火曜日（サークル）	午前 10:00～12:00	村上 智子
3	七 宝 焼	毎月第2土曜日	午前 9:30～11:30	藤井 敦子
4	3 B 体 操	毎月第2月曜日 第1・3火曜日（サークル）	第2(月) 午後7:30～9:30 第1・3(火) 午後8:00～9:00	井上 美幸
5	手 芸	毎月第3木曜日	午後 7:30～9:30	村上 真知代
6	三 田 音 頭	毎月第2金曜日 第4金曜日（サークル）	4～9月 午後8:00～10:00 10～3月 午後7:30～9:30	海老原千代美
7	くらしの教室	毎月第3火曜日 第4金曜日（サークル）	午後 8:00～10:00	谷口 茂己
8	フラダンス	毎月第1・3月曜日 第1・3月曜日（サークル）	午後 2:00～3:00 午後 3:00～4:00	北藤 華乙
9	料理教室	隔月(偶数月)第1火曜日	午後 6:00～8:00	山根 茂一
10	クラシックギター	毎月第1土曜日 第3土曜日（サークル）	午前 9:30～11:30	門上 重彦
11	エコクラフト (紙バンド)	毎月第2土曜日	午後 1:30～3:30	長尾 良子
12	健康運動& 身体調整	毎月第2木曜日 第4木曜日（サークル）	午後 1:30～2:30	坂本 頌太

※上記の情報は、令和7年度予算成立前のため、内容に変更が生じる場合があります。

 今年度も「黒田庄地区文化祭ふれあいの歩み」で小中学生3人による、人権作文の朗読が行われました。
その内の黒田庄中学校3年生 藤井 涼さんの作文を掲載させていただきます。



内省的(ないせいてき)になってみて



人権とは何か。大人になるにつれ人権について考えなければならない。それはなぜか。

例えば、よく耳にする学校や職場などのいじめ。クラスや職場に馴染めなかったり、気に入られなかったりするだけで、嫌がらせやいじめを受ける。人は自分より下の人を見ると安心するという傾向があるように思います。相手を落とすことで、自分が上であると認識でき、喜びを感じる。それが悪化すると、自分の立場が上である状態を維持しようとする。つまり、皆に自分が強いと思ってもらいたいと思っている。いじめられる被害者の気持ちに気づくか気づかないか、相手の立場になれるかなれないかで、人との接し方は変わります。もし今も誰かを不快な気持ちにさせている、もしくは、いじめをしているというならば、今からでも考えを改めるべきだと思います。しかし、人は変化を恐れる生き物であり、自分を見つめ直そうとしない限り人は変わらない。だから、難しく、いじめはなくなるのか。いじめの原因のほとんどは、不満やストレスや育ちの中のさびしさではないかと考えます。例えば自分が育った環境で、周囲にあまりかまってもらえなかったりすると、自分のことを大切に思ってもらえていないと不安に思ったり、認めてほしいな

どと思ってしまう。その感情を上手くコントロールして、自分が抱えていることを言葉にし、周りの人に伝えることが出来ればいいのですが、これは、大人でも難しいことであり、それをまだ人生の約十分の一しか生きていない子供たちにもと言われると、とても難しいものです。でも、いじめは何が何でもあってはならないものです。

そして、私がこのいじめについて考えてみてみなさんに伝えたいことがあります。もちろんいじめをするなということもありますが、一番肝に銘じてほしいのは、「いじりをコミュニケーションと捉えてはならない」ということです。ただいじってただけだ、遊んでいただけだなんて、ただの言い訳に過ぎません。これからの人生は自分で決めるものですが、どうか人を不幸にさせるような事はしないでほしい。この考えを尊重し合えるようにするために人権というものがあるのだろう。あなたが今からでも変わろうと思っているのなら、あなたはもう今までの自分とは違います。あなたがその気になれば、誰かを変えるきっかけにもなれるのです。

● 防災学習会を行います！

今年度第2回目の防災学習会を西脇消防署員の指導の下、『消火器及び心肺蘇生とAEDの取り扱い方』について実践も含め、お話しをしていただきますので、ぜひご参加ください。

とき 2月17日(月) 10:00～
ところ 隣保館 和室



● 「ぬくもり」活動

隣保館では、「にこにこ喫茶」と並行して、一人暮らしの高齢者が日常生活に必要な物品を購入することに大変苦勞しておられるので、日用品を安価で提供する活動として、2018年8月から「ぬくもり」活動をしています。

トイレットペーパー、ティッシュペーパー、カイロ、ゴミ袋、食器洗い用洗剤、砂糖等を提供し、高齢者の方々に好評です。皆さんも遠慮なくお越しください。お待ちしております。



● ローテーション図書が回ってきています！

市内4隣保館では、各隣保館購入図書のローテーションを行っています。現在は、大野隣保館(令和4年度購入分)の図書が入っていますので、ご紹介します。

「苦しかったときの話をしようか・森岡 毅」「92歳総務課長の教え・玉置 泰子」「だいじだいじどーこだ？・遠見 才希子」「70歳が老化の分かれ道・和田 秀樹」「大丈夫だよ・高尾 美穂」「ナミヤ雑貨店の奇蹟・東野 圭吾」「風が強く吹いている・三浦 しをん」「火車・宮部 みゆき」「日の名残り・カズオ イングロ」「破船・吉村 昭」「戦争は女の顔をしていない・スヴェトラーナ アレクシエーヴィチ」「デンタウン・中垣 ゆたか」「男の子は強くなきゃだめ？・ジェシカ サンダーズ」「わすれられないおくりもの・スーザン バーレイ」「いけない・道尾 秀介」「二人の嘘・人零 ライオン」「自閉症の画家が世界に羽ばたくまで・石村 和徳 石村 有希子 石村 嘉成」「ホモ・デウス(上)(下)・ユヴァル ノア ハラリ」「同志少女よ、敵を撃て・逢坂 冬馬」「部落の私たちがリモートで好き勝手にしゃべってみた。・部落解放 人権研究所編」「いいね・筒井 ともみ」「老いを育む・柏木 哲夫」

ご案内 2024(令和6)年度 教養講座生等合同閉講式 を行います!!

とき 3月17日(月) 午前10時～ ※ 講座生以外の方も自由にご参加ください。
ところ 黒田庄隣保館 和室
内容 講演
演題 『脳梗塞の早期発見』について
講師 地域医療を支える市民の会



2月9日～3月15日の隣保館行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
2/9	10 3B 体操	11 〈建国記念の日〉	12 にこにこ喫茶 「ひまわり」	13 健康運動& 身体調整	14 書道 三田音頭	15 クラシックギター
16	17 フラダンス ミニいきいきサロン 【防災訓練】	18 生活相談日 3B体操	19 にこにこ喫茶 「ひまわり」	20 手芸	21 ※くらしの教室	22
23 〈天皇誕生日〉	24 〈振替休日〉	25 着付け ※くらしの教室	26 にこにこ喫茶 「ひまわり」	27	28 三田音頭	3/1 クラシックギター
2	3 ミニいきいきサロン フラダンス	4 生活相談日 3B体操	5 にこにこ喫茶 「ひまわり」	6	7 	8 七宝焼 エコクラフト (紙バンド)
9	10 3B 体操	11 着付け	12 にこにこ喫茶 「ひまわり」	13 健康運動& 身体調整	14 書道 三田音頭	15 クラシックギター

※ 印は、定例の日を変更していますのでご注意ください。



編集後記 2月11日は「建国をしのび、国を愛する心を養う日」とされています。戦前は「紀元節」という祝日でしたが戦後は「建国を記念する日」として1966(昭和41)年に制定され祝日とされました。神話より神武天皇(初代天皇)即位の日(紀元前660年1月1日)を日本の起源としており、今年は建国2685年となります。驚くべきことに、同じ体制が一度も途切れることなく続いている国は、世界で唯一日本だけなのです。この日をしのんで、神社・仏閣・歴史博物館などを訪れるもよし、『古事記』や『日本書紀』に記された神話、元駐ウクライナ大使馬淵睦夫著『知ってはいけない現代史の正体』(隣保館6年度新刊図書)などを読んで、日本の歴史や文化について改めて学んでみては如何でしょうか。

