上野会館だより

# ひろば

人権を みんなで知ろう 未来のために

No. ５ ４ ０

２０２３ 年 ８ 月

編集・発行
〒677-0044 西脇市上野 243 番地
西脇市立隣保館上野会館
TEL・FAX 0795－23－3451

## 『教養講座生等人権学習会』を開催しました。

去る7月20日(木)、上野会館におきまして、「令和５（2023）年度第１回教養講座生等人権学習会」を開催しました。

学習会は、救急ボランティア勇気の皆さんをお招きして、「知っておきたいＡＥＤと心肺蘇生法」～大切な命を守るために～と題して、救命講習会をしていただきました。

救急車が来るまでの間、誰も手当をしないと、傷病者の死亡率は高くなります。
一般市民ができる早期認識と通報、一次救命処置が、最も重要な救命となります。
救命のリレーが一つの生命を救います。

### 1. 意識の確認をし、反応がなければ大声で助けを求める

「誰か来てください！
あなたは119番通報してください。
あなたはAEDを持って来てください！

### 2. 呼吸の観察で、心停止と判断したら直ちに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する

両肘を曲げず、垂直に圧迫する。
強く・速く・絶え間なく！

もしも、目の前で人が倒れたら・・・
あなたは勇気をもって応急手当ができますか？
尊い命を救うためには必要な行動をとることが重要になります！

### 3. 早期のAEDの使用

AED は心臓の動きを自動解析し、電気ショックが必要な人にのみ電気ショックを流して心臓を正しいリズムに戻してあげる仕組みになっています。
早期の AED 使用が救命率を上げます。

上野会館の玄関に AED を設置しています

### 心肺蘇生法の講習をしています！

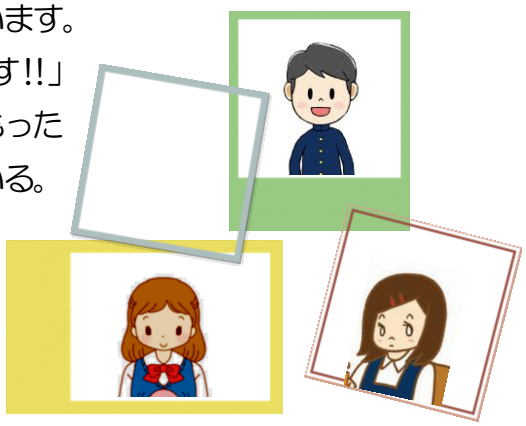
講習日　毎月 第３水曜日
　　午後７時～８時
ところ　隣保館上野会館
申込み　当日受付
受講料　無料
主　催　救急ボランティア「勇気」

# 違いとは間違いじゃない窓ひとつひとつに別の青空がある

上野会館 文芸教室　講師　阿江　誠

「違いとは間違いじゃない窓ひとつひとつに別の青空がある」これは今年静岡でお話を聞かせてもらった歌人木下龍也さんの短歌です。

この４月から私は勤めていたところを退職し、自由気ままな３か月を過ごしています。そして、在職中にはできなかった中学校での朝の立ち番を週１回しています。



こちらが「おはよう」と声をかけると、「おはようございます!!」とやたら元気に返してくれる生徒がいる。頭を下げ、心のこもったあいさつを返す生徒がいる。声は出さず会釈だけする生徒がいる。面倒くさそうにチラッと顔だけ見る生徒がいる。朝から親とけんかをしたのか機嫌の悪そうな生徒がいる。中には学校に来るのが精一杯です、悪いけどあいさつを返す元気はありませんという疲れた表情の生徒もいる。

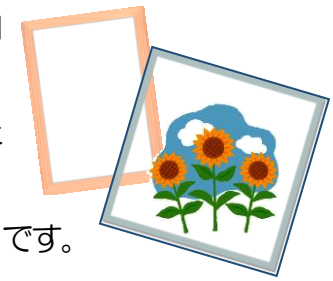
私は、そんないろいろな生徒の反応を楽しんでいます。けっしてあいさつを強要したりはしません。生徒たちは、100 人いれば 100 通りの朝の表情があります。100 通りの思いを抱えて登校してきます。全員に明るく元気なあいさつをしろというのは無理な話です。元気なあいさつの下にしんどさを隠している生徒もいるでしょう。もしかしたら、いろいろな理由で学校に来ていない生徒だっているかもしれません。

中高生にとって、みんな同じを求められる現代はけっこうストレスフルな社会です。LINE では「即レス（返事をすぐ返すこと）」する、インスタグラムにはとりあえず「いいね」をつけるなどのルールがあって同じようにしないと友達関係で孤立することもあると聞きます。そのうえ先生や親からは「正解」や「ふつう」「みんないっしょ」を強要されるのだから疲れてしまうのも当然です。

実は、冒頭に載せた短歌は木下さんの実体験から生まれた歌ではありません。「教室には正解が一つしかないような気がして息苦しく感じています。教室を生き抜く短歌をください」という高校生に送った歌だったのです。周りと合わせることにモヤモヤしている人に力を与える短歌ですね。

「違い」は「間違い」ではありません。多様性です。ひとりひとりみんな違う窓を持っていて、そこから見える青空もみんな違うのです。違うからこそ素敵なのです。

金子みすゞの有名な詩「みんなちがって みんないい」は「みんなそれぞれ違っているけど、それでいいんだよ」ではなく、「みんな違っていることこそ、素晴らしいんだよ」という意味だと私は常々思っています。「違い」を認め合うというだけでなく、「違うこと」を活かし合う関係こそが素敵なことなのですよとみすゞは言いたかったのだと思います。



さあ、明日はひとりひとり違う青空をもった素敵な生徒たちと会える金曜日です。

# 『上野会館運営委員会』を開催しました。

6月 22 日(木)、上野会館におきまして、令和5(2023)年度 第1回上野会館運営委員会及び第 11 回上野･下戸田いきいき人権交流祭実行委員会を開催し、今年度の委員長、副委員長が決定しました。委員会では、上野会館の運営及び事業等について協議・承認をされました。

**【会館運営委員長・交流祭副実行委員長】**　前羽 芳廣（上野区長）
**【交流祭実行委員長・会館運営副委員長】**　片岡 啓三（下戸田区長）
**【副委員長】**　藤井 康精（上丘町内会長）、高田 直美（上野支部副支部長）

委員は、両町の各種団体の代表者、人権教育推進員、民生児童委員、西脇小学校・西脇中学校の担当教諭、教養講座生代表者で構成しています。

## 会館の事業

### 【相談事業】

人権、生活、健康、教育、年金、税金相談など
毎週月曜日が相談日（随時対応）

### 【啓発及び広報活動事業】

- ◇ 「人権文化をすすめる市民運動」月間講演会（８月）
- ◇ 人権週間（12 月４日～10 日）
- ◇ 教養講座生等管外視察研修（10 月～11 月実施予定）
- ◇ 隣保館だより「ひろば」の発行（毎月１回）
- ◇ 上野･下戸田いきいき人権交流祭の開催(10 月 15 日予定)
- ◇ 教養講座生等人権学習会（７月. ９月. １月実施予定）

### 【教養文化を高める事業】

- ◇ 定期教養講座
- ◇ サークル活動
- ◇ 夏休み子ども教室（書道・絵画・工作）
- ◇ 図書の閲覧・貸出

### 【健康福祉事業】

- ◇ おりひめ体操（毎週２回）
- ◇ 民生児童委員との情報交換会（月１回）

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間！

「いじめ」、体罰、児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題について、電話相談をお受けしています。**相談は無料で、秘密は厳守します。**

| | |
|---|---|
| 日　　時 | 令和5年8月23日（水）～8月29日（火）<br>午前8時30分～午後7時まで<br>（ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで） |
| 電話番号 | フリーダイヤルぜろぜろななのひゃくとおばん<br>０１２０－００７－１１０（全国共通・無料） |
| 担 当 者 | 人権擁護委員、法務局職員 |
| 内　　容 | 学校における「いじめ」、体罰、児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題 |
| 問い合わせ先 | 神戸地方法務局人権擁護課　TEL　078－392－1821（代表） |

# ８月の行事予定表

このマークがある日は、おりひめ体操の日です。
10 時開始で自由参加だよ～気軽に来てね！

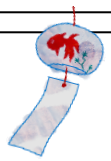
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 暑いから屋内でしているよ | 1<br>茶道Ｂ | 2<br>かな書道 | 3<br>＊３Ｂ体操<br>輪の会 | 4 | 5<br>茶道Ａ<br>ヨッピ会 |
| 6<br> | 7<br>文芸<br>編物<br>（サークル） | 8<br>料理<br>パソコン | 9<br>***夏休み子ども教室***<br>***（工作）***<br>編物Ｂ<br>生花 | 10<br>３Ｂ体操 | 11<br>山の日 | 12 |
| 13 | 14<br>おりひめ<br>体操お休み | 15 | 16<br>編物<br>（サークル） | 17<br>輪の会 | 18 | 19<br>茶道Ａ<br>ヨッピ会 |
| 20 | 21 | 22<br>茶道Ｂ<br>パソコン<br>絵手紙 | 23<br>かな書道 | 24<br>３Ｂ体操 | 25 | 26<br>ヨッピ会<br>押花<br>（サークル） |
| 27 | 28<br>生花 | 29 | 30 | 31 | | |

## 《相談（人権・福祉・教育・健康・年金など）》

上野会館では、毎週月曜日を相談日に設けています。**電話による相談も受け付けています。**プライバシーを厳守しますので、お気軽にご相談ください。

**《図書》**　人権、一般、趣味、児童書等の閲覧・貸出をおこなっています。お気軽にご利用ください。

## 編集後記



▽　今年の梅雨も大雨による被害が相次ぎました。

以前の梅雨は、しとしと降る雨が長く続いていたように思いますが、ここ数年は線状降水帯が発生し、川の氾濫・土砂崩れ等、大きな災害につながることが多くなりました。「この辺りは、災害が起きたことがないから大丈夫…」などと思わず、ハザードマップをみて近くに危険なところがないかを確かめる・非常持ち出し袋を確認して緊急時には貴重品をいれれば避難できる状態にしておく・家族で避難場所を確認しておくなど、もしもの時の準備をしておきましょう。

▽今年も　隣保館では夏休み子ども教室を開設します。参加申し込みをされている方は、汚れてもいい服装、上靴など（子供用スリッパがないので）、水筒、ハンカチ等もご持参ください。

▽8 月は、「人権文化をすすめる市民運動」推進強調月間講演会です。どうぞ、参加してください。(S)