上野会館だより

ひろば

人権を　みんなで知ろう　未来のために

No.５３８

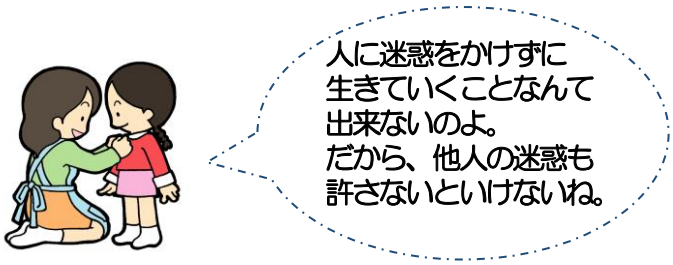
２０２３年６月

編集・発行
〒677-0044 西脇市上野 243 番地
西脇市立隣保館上野会館
TEL・FAX 0795－23－3451

～ちょっといい話～『日本とインドの違い！？』

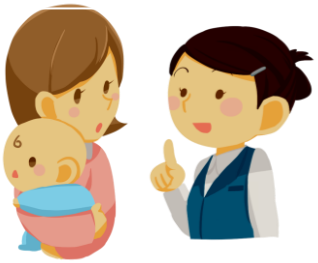
先日、来賓のあいさつの中でこんな話をされていました。

日本とインドでは子どもへの「教えの違い」があるそうです。
日本では当たり前のように、**「人に迷惑をかけることはしてはいけない」**と子どもに教える親も多いと思います。この言葉は「日本の美徳」の一つかもしれません。
でも、インドでは**「あなたは人に迷惑をかけて生きているのだから、人のことも許してあげなさい」**と子どもに教えるそうです。
『迷惑をかけながらでしか生きられない』そう思うことで、周りの全てのものに感謝できるのだと・・・



「周りに迷惑をかけちゃダメ」を強調する日本とは対照的に、「迷惑をかけるのだから、人を許してあげなさい」と教えるインド。普通に生きていれば、他人に迷惑をかけないなんてありえないですよね。
『日本とインドの子どもへの教えの違い』、なるほどですよね。もちろん、どちらの教えが良いのかは人それぞれだと思います。
でも、「人は失敗をするものだから、許す心を持ちましょう」という教えは、子どもにとって気持ち的に少し楽になるのではないでしょうか。

良い話ですね。
日本の教えだと真面目な人ほど、しんどくなってしまいますよね。



両方の教えを足して２で割るとちょうどいいかもね！

すべての人に感謝の気持ちを持っていきたいです。

だれもが暮らしやすくなるために！

日本は、「手伝って」「辛いよ」「悩んでいるの」が、言えない親たちも多いように思うケロ、誰もが、「助けて！手伝って！」と言えるために、地域の中で助け合える関係を築いていくことが大切だケロ！

マイクロアグレッションって何？

みなさんは聞いたことがありますか「マイクロアグレッション」という言葉。

マイクロアグレッションとは、人と関わるとき、相手を差別したり、傷つけたりする意図はないのに、相手の心にちょっとした影をおとすような言動や行動をしてしまう事だそうです。「**微細な**（マイクロ）**攻撃**（アグレッション）」とも訳される**マイクロアグレッションがなぜ相手を傷つけるか**と言うと、多くの人に浸透している固定観念や思い込み（人種や文化、性別、障害、価値観）が、自分と異なる人（少数派）に対して、無意識のうちに偏見や差別心をもってしまい、そのことが言葉や行動にあらわれているからだと言われています。

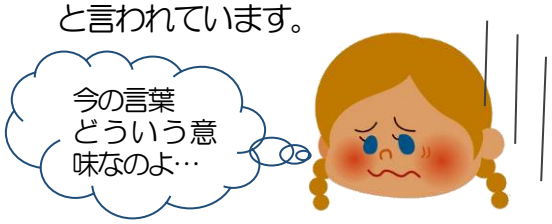
【具体的な例でいうと・・・】

- 会議室に入ってきた男性スタッフと女性スタッフのうち、女性スタッフをアシスタントと思って飲み物を注文する。

- 男性にしては字がきれいだね。
- 女の子はおしゃれとスイーツが好きだし喜ぶと思うといった発言。
- 「ブラジル人だからサッカーが得意だと思っていました。」
- 日本に住んでいる外国人に「日本語上手ですね」「お箸使えるの凄い」等と褒める。

- ＬＧＢＴＱなの？見えない！意外！すごくまともに見える。
  などなど・・

そもそもマイクロアグレッションという言葉は、1970 年代にアメリカでアフリカ系でない人が、アフリカ系の人たちを苦しめている様子を見て「侮辱だ」と捉えたときにできた言葉で、マイノリティに対してちょっとした悪意や偏見をもって行う行動、言動を示すものだと言われています。



【マイクロアグレッションと差別の違い】

マイクロアグレッションは、差別の一種ですが、厄介なのは、発言した相手が「差別している」という意識がないことが多いということだそうです。些細な日常会話であり、むしろ本人なりに褒めたつもりなのかもしれないのです。

見る人によっては差別に見えない細かなやり取りだからこそ、**多数派である人々は無視できる、という不公平な構造があるのがマイクロアグレッションなのです。**

「無意識な差別」を受けて、自尊心が喪失し、うつ、気力の低下、仕事の生産性など様々な悪影響につながるのがマイクロアグレッションなのです。

皆さんも他人を自分の言葉で傷つけないために、マイクロアグレッションについて、少し考えてみませんか！

・・・料理教室・・・調理実習ちょっと覗いてみました！

今月は料理教室をご紹介したいと思います！
４月より、新メンバーが３人加わり、リフレッシュなスタートとなりました。

４月の実習

テーマは減塩です。
気に入った献立があれば、かならず家でつくってみてくださいね。（講師）

まずは、自己紹介から～！
よろしくお願いします。

楽しい♪

〈４月の献立〉

- ○ 鯛めし
- ○ さば缶の春巻き
- ○ 新玉ねぎ・生わかめのみそ汁
- ○ 桜もち（もち米）関西風

・熱量　555ｋcal
・たんぱく質 32.3ｇ
・塩分相当量 2.7ｇ

工夫がされていて美味しかったわ！

家でさば缶の春巻きをつくったら、とても好評だったのよ！

健康を考えた家庭料理を中心に、皆さんとワイワイ楽しく調理をしながら、ますます腕に磨きをかけています。

料理教室　毎月第２火曜日　午前 10 時～12 時

〈６月の行事予定表〉

日	月	火	水	木	金	土
				1 輪の会	2 おりひめ体操	3 茶道Ａ ヨッピ会
4	5 相談日 編物（サークル）	6 茶道Ｂ	7 編物Ａ かな書道	8 ３Ｂ体操	9	10 ヨッピ会
11	12 相談日 文芸 生花	13 料理 押花 パソコン	14 編物Ｂ	15 輪の会	16	17 茶道Ａ ヨッピ会
18	19 相談日	20 茶道Ｂ	21 かな書道 編物（サークル	22 ３Ｂ体操	23	24 ヨッピ会 押花（サークル）
25	26 相談日 生花	27 パソコン 絵手紙	28	29	30	

《相談（人権・福祉・教育・健康・年金など）》

上野会館では、毎週月曜日に相談日を設けています。電話による相談も受け付けています。プライバシーを厳守しますので、お気軽にご相談ください。

《図書》

人権、一般、趣味、児童書等の閲覧・貸出をおこなっています。お気軽にご利用ください。

編集後記

△５月８日より新型コロナウイルス感染症が５類に位置づけられました。３年余り続いたコロナ禍では、いろいろな制限があり我慢の日々でしたが、これからは、楽しいイベントもたくさん実施されていきますね。ウイルスの特性が変わるわけではないので、状況をふまえながら、当館もいろんな事業に取組んでいきたいと思います。

△会館のあじさいも、たくさんの蕾をつけています。はじめは小さな苗たちでしたが、年々株が大きくなっています。今年は開花時期が少し早い様に感じますが、会館だよりが届くころには、優しい色合いの花々たちが、訪れるみなさんを楽しませてくれることでしょう。

カシワバアジサイ
（５月中旬撮影）

△雨の降る日が多くなり、季節は春から夏へと移行しています。天気予報などに留意しながら、体調管理に気をつけてお過ごしください。（N）