上野会館だより

ひろば

人権を みんなで知ろう 未来のために

No. 5 3 7

2023 年 5 月

編集・発行
〒677-0044 西脇市上野 243 番地
西脇市立隣保館上野会館
TEL・FAX 0795－23－3451

令和5（2023）年度教養講座生合同開講式

4月21日（金）、上野会館に於きまして、『 教養講座生合同開講式』を開催しました。
館長より教養講座の開設目的及び年間行事等についての説明の後、学習会として、人権啓発ビデオ「バースディ」を鑑賞し、性の多様性について理解を深めました。

性的マイノリティとは、同性に恋愛感情をもつ人や、自分の性に違和感がある人などのことをいいます。
性的マイノリティなんて周りにいないと誤った思い込みをもつ人が多く、そのことが、日常会話の中で悪気なく傷つけていたりすることがあります。
無関心や誤った認識は、当事者の方にとって生きづらさを感じていることがあります。

上野会館の「だれでもトイレ」
どなたでも自由に利用できます。

「だれでもトイレ」などがあればそれで良いというわけではありませんが、大切なのは、心を痛めている人がいることを忘れずに、誰もが自分らしく生きられるようお互いに思いやることですね。

・・館職員のねがい・・

講座生のみなさんには、楽しく**笑顔いっぱい**に講座を受講していただき、その中で、**「誰にとっても大切なもの、人に対する思いやりの心」**について、少し考えていただければ幸いです。

何がふつうなんだろうね？！

最近、テレビなどで「性的マイノリティ」「LGBTQ」などの言葉を聞くことが増えてきました。しかし、まだ多様な性に対する無関心や誤った認識が偏見や差別を生み、当事者の方が学校や職場で生きづらさを感じていることがあります。

性的マイノリティ（LGBTQ）とは

L（レズビアン）女性の同性愛者
G（ゲイ）男性の同性愛者
B（バイセクシュアル）両性愛者
T（トランスジェンダー）心の性別と体の性別が違う人、性別に違和感をもつ人
Q（クエスチョンニング）性自認や性的指向が明確でない人、固定的でない人、定義づけたくない人など

LGBTQ というのは、性的マイノリティの代表的な頭文字をとった表現で使われています。

注意しないといけないのは、性は多様で、これだけと種類をはっきり決めることはできません！
数えきれないほどの形があり、みんな違っていてあたり前なのだという意識をもつことが大事なのです！！

「性的マイノリティなんて周りにはいない」と誤った思い込みをもつ人が多く、何気ないことで当時者の方を傷つけてしまっていることがあります。

こんなことがストレスに…

◇「彼氏（彼女）がいるの？」、「結婚はまだなのか？」と聞かれること。
◇異性愛者中心の社会の中で、同性を好きになることへの違和感。
◇男女別の服装やトイレを使用することに抵抗を感じる。
◇周囲でおかま・ホモ・レズといった差別用語があたりまえのように使われる。
◇友人、家族に相談できないことによる孤立感や将来への不安。

性のあり方は多様で一人ひとり違います。**自分自身も多様な性のうちの一つである**ということを認識し、性的マイノリティの存在や悩みに気づき、互いの人権を尊重することにより、誰もが自分らしく生きていける社会につながっていくのではないでしょうか。

･･･お知らせ･･･

～ 特設人権相談所の開設 ～

「憲法週間」、「人権擁護委員の日」にちなんで特設人権相談所を開設します。
名誉、信用、差別、いやがらせ、いじめなどで人権を侵されお悩みの方は、お気軽にお越しください。人権擁護委員が相談に応じます。
※ 相談は無料、秘密は厳守されます。

と　き　５月８日（月）・６月７日（水）・８月２日（水）12 月６日（水）
午前 10 時～午後３時
ところ　総合福祉センター
（萩ケ瀬会館）　相談室
問合せ　まちづくり課人権室　（市役所 TEL 22-3111　内線 3023）

外でお日さまを浴びてするのが気持ちいいです。

「おりひめ体操」つづけてるよ！

継続は力なり！

椅子に座って自分のペースで、体操をすることができます。筋力の低下や心身機能などの低下予防のためにも、みんなと一緒に体操をしませんか！申込は不要で、自由参加です。

と　き　毎週 月・金曜日
　　午前 10 時～（15 分程度）
ところ　上野会館　4月～6月・10 月～11 月（玄関前）
　　7月～9 月・12 月～3月（大ホール）

＊ 屋外での実施時期中、雨天は中止いたします。

体操をしているというだけで、気持ちが前向きになります！

家に居ても暇で、人と話しをする機会もないから、皆さんと会えるのは楽しい！

膝の痛みがましになりました！

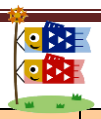
散歩の途中で声を掛けられて参加したけど、今から続けていけば後々に効果があると思う！

踏ん張れるようになって、こけにくくなった！

図書をローテーションしました！

芳田ふれあい館 令和3年度購入分の本が入っています。（6 月まで）ぜひ、この機会にご利用ください！

著書名	著書名	著書名
ブルーダイヤモンド新装版	並べるだけで強くなる虎丸の自選自解好局	ルビンの壺が割れた
コロナの時代を生きるためのファクトチェック	ジム・ロジャーズ世界的投資家の思考法	雷神
世界を操る支配者の正体	お魚とお寿司のナイショ話	事件現場清掃人
憲法と国家の理論	ひらめく！作れる！俳句ドリル	実子誘拐ビジネスの闇
藤井聡太論将棋の未来	ＡＩ分析でわかったトップ 5%社員の習慣	喜ばれる人になりなさい
日本史の大事なことだけ 36 の漫画でわかる本	命がけの証言	こどもジェンダー
億女	琉球の記憶針突新版	早く絶版になってほしい＃駄言辞典
脳を司る「脳」	おまじない	10 秒で顔が引き上がる軌跡の頭ほぐし
証言羽生世代	多様性との対話	言いかえ図鑑
結局、賢く生きるより素直なバカが成功する	小説 8050	できる大人の漢字 2500
人生のタネ明かし		



５月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談日 編物 (サークル)	2 おりひめ体操 続けよう!!	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ヨッピ会
7	8 相談日 文芸 押花 生花	9 茶道Ｂ 料理 パソコン	10 編物Ａ かな書道	11 輪の会 ３Ｂ体操	12	13 茶道Ａ ヨッピ会
14 みなさん来てね❣ 美味しいものいっぱいあるよ!	15 相談日	16 茶道Ｂ	17 かな書道 編物Ｂ	18 輪の会	19	20 茶道Ａ ヨッピ会
21 ***ＴＵマルシェ*** **（津万地区自治協議会主催）**	22 相談日 生花	23 パソコン 絵手紙 （下記参照）	24 編物 (サークル)	25 ３Ｂ体操	26	27 ヨッピ会 押花 (サークル)
28	29 相談日	30	31			

《相談（人権・福祉・教育・健康・年金など）》

上野会館では、毎週月曜日を相談日に設けています。**電話による相談**も受け付けています。プライバシーを厳守しますので、お気軽にご相談ください。

《図書》

人権、一般、趣味、児童書等の閲覧・貸出をおこなっています。お気軽にご利用ください。

編集後記

●鯉のぼりの季節がきました。青空を元気に泳ぐ鯉のぼりの姿はいつ見てもいいですね。ところで、鯉のぼりの意味や正式名称をご存知ですか？皐幟（さつきのぼり）や鯉の吹き流しともいうらしいです。また、鯉のぼりには、**人生で遭遇する難関を鯉のように突破して立身出世をしてほしい**という願いが込められているそうです。祖父母の孫への思いですね。

●この季節には、元気にツバメも飛んできますね。毎日、隣保館にもツバメがやってきてドアが開いてると中に入ってきます。私の家にも、一度きて巣を作ったことがあります。幼い子供たちと毎日、親鳥が巣を作り、卵を温め、ヒナが育っていく様子を見守っていました。

●三年以上もの間、コロナ感染拡大防止のため、いろんな制限がありましたが、５月８日からは、５類に移行され、マスク着用などの感染防止対策は個人の判断になるなど、変わっていきますが、再び感染がひろがることのないよう、気をつけましょう。(S)