上野会館だより

ひろば

人権を みんなで知ろう 未来のために

No.５３６

２０２３年４月

編集・発行
〒677-0044 西脇市上野 243 番地
西脇市立隣保館上野会館
TEL・FAX 0795－23－3451

令和4(2022)年度教養講座生合同閉講式を開催しました！

３月１６日（木）、『教養講座生合同閉講式』を開催しました。
一年間の活動報告後、学習会として、ヨガインストラクターの川端円香さんをお招きし、椅子に座って気軽にできるヨガを行いました。

無理をしないで、心地よいと感じるていどで行いましょう～

ゆっくり呼吸をしながら、頭や首、耳、顔などをほぐし心と体をつなぎました。
皆さん、心身ともに穏やかな時間をすごしました。

令和5(2023)年度 教養講座生合同開講式を行います！

と　き　４月 21 日(金)　午前 10 時 00 分～　　**ところ**　上野会館（大ホール）
内　容　１）　教養講座年間行事予定等
２）　学習会
人権啓発ビデオ　「バースデイ」を鑑賞
テーマ　～誰もが自分らしく生きられる社会をめざして～

令和4(2022)年度課題別人権研修会が開催されました！

西脇市教育委員会主催の「課題別人権研修会」が、３月１６日（木）、茜が丘複合施設 Miraie にておきまして開催されました。
講師に大阪公立大学人権問題研究センター教授の阿久澤 麻里子さんが招かれ『変容する現代社会の部落差別に向き合う』と題して講演をされました。

阿久澤さんは、「意識調査の結果から、近年では結婚より部落の土地じたいを忌避する意識が増えている傾向にあります。それと共に若者の部落問題に対する理解不足が、ネット情報により差別の助長や拡散をする危険性を感じます。」と話されました。
無知による差別の助長を考えると、**正しく知る**ことがとても大切なことではないでしょうか！

教養講座「茶道教室」の魅力とは？

新年度から、各講座をピックアップしてご紹介していきたいと思います！
まず第１回目は、茶道教室の魅力を尋ねてみました～！！

一生懸命にお茶をたてているときが、ひとつのことに集中できる時間です。

心が落ち着けるひと時で、この静寂さを求めています。

日本古来の伝統美、着物姿も魅力の一つです。

お茶を通しての仲間づくりができて、先生やみんなとの人間関係の成長を築いていけるところです。

毎回、美味しいお菓子を楽しみにしています。抹茶と良く合うんです～。

仲間と一緒にお稽古をするのが、とても楽しいです。

お湯の湧く音、柄杓から流れ落ちる水の音、窯から立ち上がる湯けむり…素敵なお茶の世界です。

茶道の魅力は、日頃の喧騒から離れ、少しぴんっと張りつめたような空間で、日常では味わうことのできない素敵な時間を過ごせるところでした。日本が誇る伝統文化をいつまでも伝えていきたいですね。

茶道A　毎月第１・３土曜日 午前１０時～１２時
茶道B　毎月第１・３火曜日 午前１０時～１２時

お知らせ

平成元（1989）年４月より茶道教室のご指導をいただきました、講師 高田はるのさんが、この度、３月をもちまして退任されました。長きにわたってご指導をいただき「ありがとうございました。」そして大変お疲れ様でした。

令和５（2023）年４月からは、山本初音さんに茶道教室の講師としてご指導をしていただきます。みなさん、どうぞよろしくお願いいたします。

「ながら見守り」を実施中！

上野会館では、「ながら見守り」を実施しています。児童の下校時刻に合わせて、草引きや花の水やりをしながら声をかけたり、市役所に行くのを徒歩で一緒に同行するなど、私たち職員のできる範囲内で子どもたちを見守っています。

皆さんも挨拶を交わすなど、少し意識を持っていただき、地域の子どもたちを一緒に見守っていきませんか。

消火訓練を行いました！

黄色の安全ピンを引き抜き、ノズルを火の根元に向け、レバーを強く握って、手前から薬剤（水）を放射していきましょう！

2月24日(金)に、和室からの出火を想定し、消火及び避難訓練を実施しました！

参加されたみなさんに、消火器の正しい使い方を説明したあと、雨天ではありましたが、水消火器を使って、初期消火の訓練を行いました。

どうやって
ピンを抜くの？
消火器は使った
ことがないから、
扱い方がわから
ないわぁ～。

消火器による消火の限界目安は、炎が天井に到達するまでです。
危険と感じた場合は、ただちに安全な場所に避難し消防隊の到着を待ちましょう。

『サークル生募集中!!』

定期教養講座のほかにもサークル活動の受講生を募集しています。

講 座 名	開 催 日	開催時間	受 講 料（円）
パソコン教室	第２・４火曜日	午前９時 30 分～11 時 30 分	１回 1,000
３Ｂ体操ジュニア	土曜日（月２回）	午前 10 時～11 時	月 1,500
ヨッピ会	毎週土曜日	午後１時 30 分～３時	無料
輪の会	第１・３木曜日	午前 10 時～正午	無料

ヨッピ会
おりひめ体操を中心に楽しく健康づくりをしています！

上野会館では、サークル活動を応援します！
自分たちの手作り体験会、サークル活動、ミィーティング等にご利用ください。
ご希望の方は、上野会館までお気軽にお問合せください。

４月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	おりひめ体操は４月から屋外でするよ！					1 ヨッピ会
2	3 相談日 編物 (サークル)	4	5	6 輪の会	7	8 ヨッピ会
9	10 相談日 文芸	11 料理 押花 パソコン	12 編物Ａ	13	14	15 茶道Ａ ヨッピ会
16	17 相談日	18 茶道Ｂ	19 かな書道 編物Ｂ	20 輪の会	21 教養講座生 合同開講式	22 ヨッピ会 押花 (サークル)
23 30	24 相談日 生花	25 絵手紙 パソコン	26 編物 (サークル)	27 ３Ｂ体操	28	29 昭和の日

《相談（人権・福祉・教育・健康・年金など）》

上野会館では、毎週月曜日を相談日に設けています。**電話による相談**も受け付けています。プライバシーを厳守しますので、お気軽にご相談ください。

《図書》　人権、一般、趣味、児童書等の閲覧・貸出をおこなっています。お気軽にご利用ください。

編集後記

▸４月といえば入学式や入社式など、新生活がスタートする節目の月です。また、穏やかな陽気に誘われて、草花が咲き、動物や虫たちが顔を出し始める季節でもあります。そして、みなさんが心待ちにしている「桜」も西から東へと見頃を迎え、春の訪れを感じる好季節となります。上野会館でも色とりどりのチューリップの花や桜の花がもうすぐ開花して、みなさんをお迎えすると思います。お楽しみに！

▸つい最近インターネットで**「話題豊富な人より、笑顔抱負な人の方が周囲の人を幸せにする。」**と目にして、本当にそうだと改めて思いました。**笑顔をつくると幸せサイクルが回りだす**のだそうです。そして、笑顔は周りに伝染すると言われています。

▸４月から各教養講座やサークル活動が始まります。館職員一同、皆さんを笑顔でお迎えしたいと考えておりますので、今年度も館事業にご協力の程よろしくお願いします。（Ｉ）