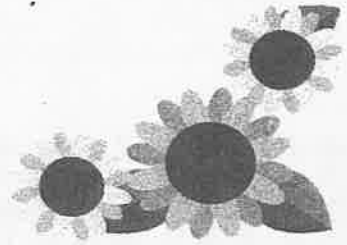


ええまち 比也野里だより



今年の土用の丑は7月27日です。昔から体調を崩しやすい夏にはウナギを食べて栄養をたっぷり摂ろうという考えがあり、土用の丑の日は季節の変わり目にあたるため、体調を崩しやすいので、ビタミンAやビタミンB群など、疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれているウナギはぴったりの食材ですね。しかし、少し高価な食材なので、そう頻繁に食卓に並ぶことがないのですが、土用の丑の日だけは、お店のいい香りに誘われてしまいそうです。

7月比延地区行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 移動販売 住吉町スタート	3 お針箱の会	4	5 移動販売 上比延町スタート ちぎり絵	6
7	8 絵手紙の会	9 移動販売 住吉町スタート	10	11 	12 移動販売 上比延町スタート	13 フォークダンス
14	15 	16 移動販売 住吉町スタート	17 お針箱の会	18	19 移動販売 上比延町スタート	20
21	22	23 移動販売 住吉町スタート 古布の会	24	25	26 サマーバイクング 移動販売 上比延町スタート	27 ゆめコーラス
28	29	30 移動販売 住吉町スタート	31	5日・19日 パソコン教室 19日 比延小双葉小東中終業式 園芸教室 27日 比延こども園参観日		
		ええまち比也野里(こみせん比也野)				
〒677-0033 西脇市鹿野町 720-1 TEL:0795-24-0120 FAX:0795-27-7040 Email hiyano@water.ocn.ne.jp						

スポットライト
比延地区人権協議会
会長 武部治仁さん
(上比延町)



比延地区の皆様こんにちは。
 このたび、比延地区人権教育協議会の会長を務めさせていただきましたことになりました武部です。
 比延地区の皆様には、日頃より人権教育の推進につきましてもご理解とご協力をいただいておりますこと感謝申し上げます。
 さて、五月一日より、元号が平成から令和に変わりました。新しい元号「令和」の典故は日本に現存する最古の和歌集「万葉集」で、「令和」は梅の花に縁

のある元号だそうです。現代では、花といえば桜が一般的ですが、今から千二・三百年も前の万葉時代では、花といえば梅の花という風潮があったようです。春になるといち早く咲く梅の花のように、新しく令和の時代を迎え、比延地区にも今以上に人権文化の花が大きく咲くことを願っています。

比延地区人権教育協議会では、例年、総会、人権講演会、町別人権学習会等の取り組みを行っておりますが、毎年たいへん多くの皆様にご参加いただいております。この良き伝統を受け継ぎながら、比延地区の人権教育がますます発展しますように、微力ではありますが精一杯務めさせていただきますと思います。比延地区の皆様のご協力と、ご指導ご鞭撻をお願いしてご挨拶とさせていただきます。よろしくお願いたします。



「野球一筋」にて



「ええまち比也野里」にて



「官兵衛の湯」にて



「比延こども園」にて



「西脇カントリークラブ」にて

西脇東中学校
トライやるウィーク
本年度スローガン
『努力を武器に』
『夢のはじまり』

市内各地で行われた恒例の「トライやるウィーク」東中二年生の皆さんも各地で体験に励みました。その様子を写真でご紹介します。

**楽しんでます
比延マミィ**
リーダー 山上あおいさん
(上比延町)

初めまして。比延マミィ、リーダーの山上あおいと申します。私は娘が0歳の時からずっとマミィに所属していますが、私は実家が他府県で遠く、友達もいなくてとても寂しい思いをしていました。でも、「マミィにおいて」と言ってくれた先輩のお蔭で、とても楽しく参加させてもらって育児をしていくことができています。私はここで大切な先輩方と出会い、地元で安心して相談できる人がいるという大事なことを教えて頂きました。一時は休止になりましたが、こんなにお世話になったマミィに恩返しが出来たらな、という思いと、私が経験した大切なことを少しでも伝えることが出来たらいいな、という思いからリーダーをさせて頂くことになりました。



【連絡先】地区マミィ事務局 電話25-2801
(西脇市子どもプラザ 子育て学習センター内)

楽しく育児ができることは勿論子供が大きくなっていくにつれての悩みも、ここで分かち合いませんか？マミィは小学生までですが、大事な仲間作りしませんが？今年度は土日開催ですが在宅の方、子供が赤ちゃんです、という方もぜひぜひご参加ください。一度、一緒に遊びませんか？活動はみらいえやへそ公園が主で、たまに市外へお出掛けもします。お気軽に足を運んで頂けると幸いです。

最後まで読んで頂き有難うございました。ご家族の方にも是非お知らせください。

急募

こみせん販売所の
レジ係ボランティア募集!

場所：鹿野町へそでちゃ内販売所
曜日：火曜日から土曜日
①午前の部 9時半から12時半
②午後の部 12時半から3時半
いずれかご都合の良い時間帯
空き時間を利用して地域に貢献してみませんか？
詳しくは事務局まで 電話24-0120

令和元年度ええまち比也野里
メンバー紹介

「ええまち比也野里」のメンバーを紹介いたします。みなさんの町からもあの人、この人が頑張っていますよ!

【鹿野町】生田頼夫、大谷光治、大前すみ子、岸本則子、岸本弘行、小西武則、杉本昭子、辻恵子、土本正男、寺川和宏、戸田佐千子、戸田稔子、長谷川チズ子、濱崎弘、飛田淳子、廣田利行、廣田倫子、藤井幸子、藤本正人、藤本幸子、藤本好美、藤原三男、宮崎雄、村井省、村井正信、村本貴司、森井純子、森井哲夫、矢野龍太、山本裕子

【比延町】生田好彦、上田佳代子、岡崎多津留、小田勝廣、古賀宏美、高瀬共裕、高橋之裕、武部紀子、田中伸樹、田中秀夫、廣田昭治、藤原義也、三和田重一、森脇国夫、森脇里美、森脇美代子、吉田明子、吉田敏朗

【上比延町】生田忠之、生田幸良、岡田光、岡本和男、岡本幸作、竹中千賀子、武部恵子、武部武昭、武部直彦、谷口富士子、西山東也、野田順子、藤井卓美、藤井琢己、宮崎政富、泰永治一、山上彰志郎、山上英俊

【中畑町】宇達ゆみ、大前ひとみ、大前道廣、西田克美、東田功、富士田正治、藤原真二、藤原浩幸、藤原義明

【堀町】赤松光浩、小谷明弘、小谷和幸、小谷正実、藤原いづみ、藤原敏伸、山田正信、頼廣規子

【住吉町】足立幸士、岡本勝也、岡本純幸、絹川通康、黒田位子、黒田辰雄

【高嶋町】山本昭二、山本悦子、山本礼子

【塚口町】長井由美子、吉岡早苗

【黒田庄町】生田章子、伊藤真理

【大山病院】高見知江子、長谷川やよい、家形智美

【事務局】岡本真美、高橋章子

(町は人数順・名前は五十音順)

総勢
101名



へそ・で・ちゃ7月ご案内



◀営業時間10:00~15:30日・月曜日・祝日はお休み▶ <地域ふれあい交流店>

火	惣菜の日	水	定食の日	木	惣菜の日	金	惣菜の日
2	天ぷらセット 200円 こんにゃくのピリ辛煮 100円 わかめごはん 120円	3 弁当 400円 炊込みごはん 天ぷら・酢の物 だし巻たまご フルーツ	4	鮭とひじきのちらし寿司 250円 唐揚げ 150円 ポテトサラダ 100円	5	焼きとり 200円 おにぎり 150円 酢の物 100円	
9	焼きそば 200円 焼魚 200円 煮魚 200円	10 弁当 400円 ごはん・だし巻たまご とりつくね照り焼き サラダ・香の物 フルーツ	11	お好み焼き 250円 あげ出し豆腐 120円 マカロニサラダ 100円	12	コロッケ 100円 惣菜セット 250円	
16	いわしフライ 200円 筑前煮 150円 酢の物 100円	17	子午線巻 400円 サラダ巻 250円	18	オムライス 250円 とりの南蛮漬 150円 スパサラダ 100円	19	焼きそば 200円 焼魚 200円 煮魚 200円
23	コロッケ 100円 惣菜セット 250円	24 弁当 400円 わかめごはん 天ぷら・焼魚 だし巻たまご フルーツ	25	天むす 250円 ハンバーグ 150円 酢の物 100円	26 バイキング 予約受付 一人 600円 子供 300円 (5歳以下) 1回目 11:00~11:45 2回目 12:15~13:00		
30	焼きとり 200円 おにぎり 150円 酢の物 100円	31 定食 500円 ごはん・旬菜小鉢 冷しゃぶサラダ 人参ポタージュスープ デザート	食・菓子パン 火・金曜日 大福屋赤飯 火・金曜日 虹の会工房菓子 みつみ学苑パン・菓子水・金				

7月へそでちゃギャラリー展 「クラフトバンド手芸」

西田美貴子
クラフト同好会

テープで思いのままにかごやバックが作れるという魅力にはまってしまい、今では自分の生活の一部、心のよりどころとなってしまいました。今回は共にクラフトバンドを楽しんでいるメンバーの作品も是非ご覧ください。

令和元年 7月2日(火) ~ 31日(水) 火~土 10:00~15:30 (日・月・祝休み)

「笑顔いっぱい比也野号」からのお知らせ 火・金曜日は比也野号

♪住吉町・中畑町・オンベリーコ・塚口町

毎火曜日 7月 2日・9日・16日・23日・30日

♪上比延町・比延町・鹿野住宅(線路側)・高嶋町・堀町

毎金曜日 7月 5日・12日・19日・26日

到着予定時間は、チラシや月・木曜日の夜の放送でご確認下さい。



へそ・で・ちゃ電話38-7339