にしわきっ子

令和5年５月発行
西脇市立学校給食センター

★献立表、にしわきっ子は、ホームページでもご覧になれます。
「西脇市　献立」、「西脇市　食育だより」で検索
★給食のレシピを随時ホームページで更新しています。
「西脇市　学校給食レシピ」で検索

給食や給食センターに関する
お問い合わせはこちらまで

ＴＥＬ/FAX　0795-22-6041
TEL（栄養教諭あて）　0795-22-6333
メール　n-kyushoku@city.nishiwaki.lg.jp

給食ができるまで．．．

西脇市立学校給食センターでは、西脇市内の小学校８校、中学校４校の約３１００人分の給食を作っています。
みなさんの給食がどのように作られているかを見てみましょう！

【１】材料の受け取り

朝1番に農家や業者の方から、新鮮な野菜や肉を受け取ります。

【２】野菜を洗う

野菜を3回洗ってきれいにします。
にんじんや大根などは皮ごと食べられるよう、ていねいに洗います。

【３】機械で切る

機械を使って食べやすい大きさに切っていきます。

【４】調理

［煮物・汁物］
大きな釜でカレーやみそ汁などを作ります。
１つの釜で約1000人分作れます。

［焼物］
ハンバーグや鶏肉のスタミナ焼きなど、鉄板にずらっと並べてオーブンで焼きます。

［和え物・サラダ］
蒸したりゆでたりした野菜を、短時間で冷やすことができる機械で冷やし、味つけします。

【５】完成！いよいよ学校へ・・・

仕上がった給食をトラックにつみこんで、みなさんの学校へ運びます。
おいしくいただきましょう！

5月5日はこどもの日

5月5日は「こどもの日」で、子どもの成長をお祝いする日です。元々は「端午の節句」といい、しょうぶを浮かべたお風呂につかり、病気や良くないことをさける日とされてきました。
この日には、ちまきやかしわもちを食べる風習もあります。

★ちょこっとクイズ★
端午の節句に食べるかしわもちにはある願いが込められています。その願いとはなんでしょう？

①食べ物に恵まれますように
②跡継ぎが絶えませんように
③お金持ちになれますように

9日には「こどもの日メニュー」が登場します。デザートにかしわもちがつくのでお楽しみに！

☆長期欠食者の給食費の取り扱いについて
連続５日以上欠食する場合は、あらかじめ欠食の届出があった分のみ還付対象となりますので、速やかに学校に連絡をお願いします。

【ちょこっとクイズの答え】
→②跡継ぎが絶えませんように
かしわもちを包んでいるかしわの葉は、新しい葉の芽が育つまで古い葉が落ちないことから、その家の「跡継ぎが絶えず、家が栄えますように」という願いがこめられています。