

地域のよさを知ろう

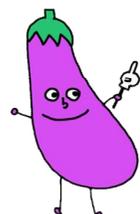
献立表に、「今月使用する西脇市産の食材」って書いてあるけど、あれはなに？



給食では、西脇市でとれた野菜をたくさん使用しているよ。その月に使っている西脇市産の野菜を紹介しているので、見てみてね！

何で給食では西脇市の野菜をたくさん使うの？

よく「ちさんちしょう地産地消」って聞くけど、地元でとれたものを食べることで、どんな良いことがあるの？



よく知ってるね！「ちさんちしょう地産地消」というのは、
地元で生産された食べ物を、地元で消費することだよ。
ちさんちしょう地産地消のよさを紹介するよ！

ちさんちしょう地産地消のよさ

①新鮮でおいしい



②地球にやさしい



③作った人が分かるので安心



④西脇市の農業を応援できる



いいことたくさん！



クイズコーナー ~1月号より~

《第1問》☆☆☆ かんたん

1月の「防災給食」では、食器を使わず、袋を使っておむすびを作る体験をしました。この方法の良いところはどれでしょう？

- ①いつもよりたくさん食べられる
- ②食器がたくさん使える
- ③手洗いが十分にできなくても衛生的に食事ができる

《第2問》☆☆☆ かんたん

食事の前に「いただきます」、食事の後に「ごちそうさまでした」を言うのは、なぜでしょう？

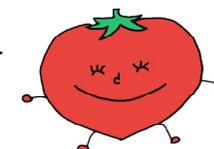
- ①早く食べ始めるため
- ②食べ物の命や関わってくれた人に感謝するため
- ③声をそろえる練習のため

《第3問》☆☆☆ かんたん

毎日食べている給食ができるまでに、関わっている人はだれでしょう？あてはまるものをすべて選びましょう。

- ①料理を作る人
- ②食べ物を運ぶ人
- ③生産者の人
- ④食品の加工や販売に関わる人

何問 正解できたかな？
わからなかったところは、1月号を見て、復習しよう！



★献立表、にしわきっ子は、ホームページでもご覧になれます。
「西脇市 献立」、「西脇市 食育だより」で検索
また、QRコードからもアクセスできます。



※ホームページトップへはこちら

給食や給食センターに関する
お問い合わせはこちらまで

TEL/FAX 0795-22-6041
TEL (栄養教諭あて) 0795-22-6333
メール n-kyushoku@city.nishiwaki.lg.jp

☆長期欠食者の給食費の取り扱いについて☆

連続5日以上欠食する場合は、あらかじめ欠食の届出があった分のみ給食費の還付対象となります。
長期欠食する場合は、速やかに学校に連絡をお願いします。