



2026年

# 4月のこんだて

給食費口座振替日 4月27日(月)

通帳残高を確認のうえ前日までに

入金してください

西脇市立学校給食センター

※西脇市は卵・乳アレルギーの対応をしています(献立表では対応食のあるメニューを塗りつぶし【ボ有】と表示しています)

日	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	20日(月)
こんだて	パン ぎゅうにゅう いかのたつたあげ ミネストローネ はるキャベツのサラダ	ごはん ぎゅうにゅう キンパふう ちゅうかスープ れんこんサラダ	パン ぎゅうにゅう トンテキ コロコロやさいのスープ うみとはたけのサラダ	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンあげ わかめスープ チンゲンサイのきんごまあえ	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのねぎおいため しんたまねぎのすましじる はくさいのおかかあえ	パン ぎゅうにゅう しろみぎかなフライ エリンギスープ さつまいもサラダ	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのスタミナやき みそしる ほうれんそうのごまあえ	パン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ オニオンスープ ブロッコリーサラダ
おかずのないよう	いかに しょうが さとう あぶら こめこ しょうゆ さけ とりにく だいこん たまねぎ にんじん ダイストマト パジルペースト さとう あぶら パブリカ ケチャップ とんかつソース コンソメスープ しお こしょう はるキャベツ きゅうり にんじん さとう イタリアンドレッシング	とりにく しょうが にんにく きりぼしだいこん こまつな にんじん ごま ごまあぶら さとう さけ しょうゆ やきにくのたれ コチュジャン ベーコン はるさめ チンゲンサイ たまねぎ コーン ごまあぶら しょうゆ しお こしょう ちゅうかスープ ツナ きくいも れんこん にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ す しょうゆ	ぶたにく にんにく さとう かたくりこ さけ しょうゆ ウスターソース みりん ケチャップ チキンハム じゃがいも たまねぎ にんじん コーン しお こしょう コンソメスープ ツナ ひじき キャベツ にんじん コーン ノンエッグごまドレッシング しょうゆ	とりにく レモンかじゅう こめこ あぶら さとう しお こしょう しょうゆ わかめ たまねぎ にんじん コーン ちゅうかスープ しお しょうゆ チンゲンサイ えのきたけ きんごま ごまあぶら しょうゆ	ぶたにく ねぶかねぎ にんにく レモンかじゅう ごまあぶら かたくりこ さけ しょうゆ しお こしょう さけ しょうゆ しお こしょう とうふ たまねぎ にんじん えのきたけ しお しょうゆ だしこんぶ けずりぶし はくさい もやし かつおぶし さとう しょうゆ	しろみぎかなフライ あぶら ベーコン エリンギ たまねぎ にんじん もやし パセリ コンソメスープ しお さつまいも きゅうり にんじん レモンかじゅう ノンエッグマヨネーズ こしょう しょうゆ	とりにく ねぎ にんにく しょうが さとう ごまあぶら しょうゆ あぶらあげ わかめ さつまいも たまねぎ みそ にぼし ほうれんそう もやし にんじん こしょう ごま さとう しょうゆ	ハンバーグ さとう かたくりこ しょうゆ さけ みりん ベーコン たまねぎ にんじん パセリ チキンブイオン しょうゆ しお こしょう コンソメスープ ブロッコリー キャベツ にんじん コーン さとう ノンエッグごまドレッシング しょうゆ
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう アスパラのあまからあげ にくどうふ きゅうりのちゅうかつげ	ごはん ジョア(ブレーン) はるやさいカレー ブロッコリーのごまあえ さくらゼリー	アップルパン ぎゅうにゅう ほらのからあげ ポトフ ごぼうサラダ	ごはん ぎゅうにゅう ちゃんぽんめん たんたんめん(しる) こまつなのしほじきあえ のりふりかけ	パン ぎゅうにゅう とりにくのパジルやき さつまいものクリームシチュー コールスローサラダ	わかめごはん ジョア(マスカット) さわらのカレーソース かきたまじる はるさめサラダ	パン ぎゅうにゅう ローストチキン こめこのカレーヌードル スナッペンどうのマヨあえ	楽しい給食時間のために 食事にふさわしい話をする。 よい姿勢で食べる。 よくかんで食べる。
おかずのないよう	アスパラガス ごぼう かたくりこ あぶら さとう みりん しょうゆ ぎゅうにく やきどうふ はくさい こんにやく ねぶかねぎ ごぼう にんじん ほししいたけ あぶら さとう しょうゆ みりん きゅうり さとう ごまあぶら しょうゆ す しお	とりにくミンチ じゃがいも たまねぎ はるキャベツ アスパラガス にんじん しょうが にんにく あぶら カレールウ カレーこ とんかつソース コンソメスープ こしょう ブロッコリー ごま さとう しょうゆ 入学・進級 お祝いメニュー	ドライアップル ほら しょうが にんにく こめこ あぶら オイスターソース しょうゆ さけ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ しお コンソメスープ ポークハム ごぼう コーン きゅうり にんじん ノンエッグマヨネーズ さとう ごま しょうゆ す	ちゃんぽんめん ごまあぶら ぶたにくミンチ たまねぎ もやし たけのこ にんじん ねぎ しょうが にんにく とうにゅう みそ ごま ねりごま ごまあぶら とりがらスープ しょうゆ しお トウバンジャン ごまつな キャベツ にんじん しそひじき こんぶのつくだに しょうゆ	とりにく パジルペースト オリーブあぶら こしょう ワイン しょうゆ ぶたにく さつまいも にんじん たまねぎ パセリ ぎゅうにゅう バター なまクリーム コンソメスープ しお こしょう キャベツ きゅうり にんじん コーン さとう フレンチドレッシング しょうゆ 口座振替日	わかめごはんのもと さわら かたくりこ あぶら さとう しょうゆ さけ みりん カレーこ たまご とうふ かまぼこ たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ かたくりこ しょうゆ しお だしこんぶ けずりぶし ポークハム はるさめ きゅうり にんじん ごまあぶら さとう す しょうゆ	とりにく しお こしょう ガーリックパウダー ぶたにく こめこめん たまねぎ にんじん ねぎ あぶら カレールウ(アレルギーフリー) カレーこ しょうゆ みりん にぼし コンソメスープ ツナ スナッペンどう キャベツ きゅうり にんじん ノンエッグマヨネーズ しょうゆ こしょう	

～ 今月使用する西脇市産の食材 ～

給食では、西脇ファーマーズブランド\*の農産物も積極的に使用しています。  
※西脇市の環境に配慮した栽培方法で生産した農産物

R8年度 給食費について	小学校低学年	小学校高学年	中学校
R7年度 月額	3900円	4100円	4400円
R8年度 月額	4900円	5200円	5700円
公費負担額	4900円	5200円	1300円
保護者負担月額	0円	0円	4400円

※児童、生徒の食材費については、一部 市が助成しています。

## 4月の給食目標 給食の準備・後片付けを覚えよう

給食当番の身支度・準備

### ⑥つのポイント

- 髪の毛がでないように、三角巾をつけよう。
- つめは短く切ろう。
- エプロンはせいけつに。
- マスクは鼻まできちんとつけよう。
- せっけんで手を洗おう。
- せいけつなハンカチを用意しよう。

心を込めて

### 給食の片づけ

- 食べ残しはきまりを守って食缶に戻そう。
- 配ぜん台をきれいにしよう。
- 食器に食べ物がついていないか確認しよう。

4月の平均栄養供給量 ( ) は文部科学省基準

	小学校	中学校
エネルギー	581kcal (650)	720kcal (830)
たんぱくしつ	24.8g (26.8)	30.0g (34.3)

※都合により食材が変更となる場合があります。  
○印...おもにからだをつくるものとなるしよくひん  
□印...おもにエネルギーのもととなるしよくひん  
△印...おもにからだのちようしをととのえるものとなるしよくひん  
★印...あたらしいメニュー  
☺印...かみかみメニュー  
☺印...図書メニュー  
(今月は「おうふ2ちよう」から、にくどうふが登場します。)

～ 今月からスプーンマークが登場します ～  
スプーンマークがついている日は、スプーンがある日です。おはしの練習のためにも、マークのない日は、おはしセットから、スプーン・フォークをぬいでみるのも良いですね。