



2024年

2月のこんだて

給食費口座振替日 2月26日(月)

通帳残高を確認のうえ前日までに
入金してください

西脇市立学校給食センター

※西脇市は卵アレルギーのみポトル対応しています(献立表では対応食のあるメニューを塗つぶし【ボ有】と表示しています)。

日	1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	13日(火)【ボ有】						
こんだて	<input type="checkbox"/> げんりょうパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ハムステーキ <input type="checkbox"/> こめこの <input type="checkbox"/> カレーヌードル <input type="checkbox"/> ごぼうサラダ	節分メニュー <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> いわしフライソースかけ <input type="checkbox"/> けんちんじぼ <input type="checkbox"/> はくさいのおひたし <input type="checkbox"/> せつぶんまめ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> こめこのチキンカツ <input type="checkbox"/> はくさいの <input type="checkbox"/> クリームシチュー <input type="checkbox"/> りんご	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> あげぎょうザ <input type="checkbox"/> (小2 中3こ) <input type="checkbox"/> あつあげのマーボー <input type="checkbox"/> きりぼしだいこんの <input type="checkbox"/> ナムル	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input checked="" type="checkbox"/> やきとりふう <input type="checkbox"/> さつまいものみそしる <input type="checkbox"/> こまつなのじゃこあえ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> チリコンカン <input type="checkbox"/> エリンギスープ <input type="checkbox"/> コーンサラダ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ジョア <input checked="" type="checkbox"/> あじのマリネ <input type="checkbox"/> ふゆやさいポトフ <input type="checkbox"/> れんこんサラダ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> トンテキ <input checked="" type="checkbox"/> たらたまスープ <input type="checkbox"/> チンゲンサイの <input type="checkbox"/> きんごまあえ						
おかずのないよう	<input type="checkbox"/> ボロニアハム <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> こめこめん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん ねぎ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> カレー(アレルギーフリー) <input type="checkbox"/> カレーこ にぼし <input type="checkbox"/> しょうゆ みりん <input type="checkbox"/> コンソメスープ <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> みずな <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> いわしフライ <input type="checkbox"/> あぶら さとう <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> どうふ あぶらあげ <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> にんじん ごぼう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> パター <input type="checkbox"/> コンソメスープ <input type="checkbox"/> しょうゆ しお <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> だしこんぶ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> ほうれんそう <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> チキンカツ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> こむぎこ <input type="checkbox"/> パター <input type="checkbox"/> コンソメスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> りんご	<input type="checkbox"/> ギョウザ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ちゅうかスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> テンメンジャン <input type="checkbox"/> トウバンジャン	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> さとう かたくりこ <input type="checkbox"/> しょうゆ さけ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> しめじ ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> にぼし <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> たまねぎ にんにく <input type="checkbox"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> ダイストマト <input type="checkbox"/> バジルペースト <input type="checkbox"/> さとう あぶら <input type="checkbox"/> ケチャップ しお <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> チリパウダー <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> エリンギ たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん もやし <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> コンソメスープ しお <input type="checkbox"/> キャベツ コーン <input type="checkbox"/> きゅうり にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> たまねぎ にんじん <input type="checkbox"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> かたくりこ あぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> オリーブあぶら さとう <input type="checkbox"/> さけ す <input type="checkbox"/> しょうゆ しお <input type="checkbox"/> にくだんご <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ にんじん <input type="checkbox"/> かぶ ブロッコリー <input type="checkbox"/> コンソメスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> しそひじき <input type="checkbox"/> れんこん こまつな <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> かたくりこ あぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> ケチャップ みりん <input checked="" type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> どうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん なら <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ちゅうかスープ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> えのきたけ <input type="checkbox"/> きんごま ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうゆ						
こんだて	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> やきハバーグ <input type="checkbox"/> コロコロやさいの <input type="checkbox"/> スープ <input type="checkbox"/> スパゲティサラダ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> とりにくのパジルやき <input type="checkbox"/> はるさめスープ <input type="checkbox"/> うみとはたけの <input type="checkbox"/> サラダ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> あかえいのからあげ <input type="checkbox"/> わかめのみそしる <input type="checkbox"/> わかめサラダ <input type="checkbox"/> かつおぶしかけ	<input type="checkbox"/> げんりょうパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ウィンナーのケチャップ <input type="checkbox"/> ウィンナー (2ほん) <input type="checkbox"/> やきそば <input type="checkbox"/> ぼんかん	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ	西小6-1 考案献立 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> つくねのおこのみやきふう <input checked="" type="checkbox"/> ふゆやさいなべ <input type="checkbox"/> ツナときゅうりのすのもの <input type="checkbox"/> ミルメークコーヒー	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> マカロニグラタン <input type="checkbox"/> カレーポトフ <input type="checkbox"/> コールスローサラダ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ぶたとさつまいもの <input type="checkbox"/> マーマレードに <input type="checkbox"/> オニコンスープ <input type="checkbox"/> ブロッコリーサラダ					
おかずのないよう	<input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> ワイン <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウィンナー <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> コンソメスープ しお <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> スパゲティ <input type="checkbox"/> キャベツ きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> オリーブあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> す <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> パジルペースト <input type="checkbox"/> オリーブあぶら <input type="checkbox"/> ワイン しょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ちゅうかスープ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ツナ だいず <input type="checkbox"/> しそひじき <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> コーン にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> あかえいのからあげ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> あつあげ <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> あおじそドレッシング <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> ウィンナー <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ワイン <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さつまあげ <input type="checkbox"/> やきそばめん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> なら <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> さば <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> にこみもち <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ラッキーにんじん <input type="checkbox"/> はいっているよ! <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> だしこんぶ <input type="checkbox"/> さけ けずりぶし <input type="checkbox"/> ツナ わかめ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> たまねぎ コーン <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> マーマレード <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう チーズ <input type="checkbox"/> こむぎこ パター <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ウィンナー <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> だいこん たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> コンソメスープ <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> キャベツ きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング <input type="checkbox"/> しょうゆ	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> マーマレード <input type="checkbox"/> こめこ あぶら <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> さけ しょうゆ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ パセリ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> チキンフイヨン <input type="checkbox"/> コンソメスープ <input type="checkbox"/> しょうゆ しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ツナ <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> たまねぎ にんじん <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 口座振替日						
こんだて	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> とりにくのスタミナやき <input type="checkbox"/> はくさいたっぷり <input type="checkbox"/> にくだんごスープ <input type="checkbox"/> チンゲンサイの <input type="checkbox"/> ちゅうかあえ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ジョア <input type="checkbox"/> ポークカレー <input type="checkbox"/> はるさめサラダ <input type="checkbox"/> ふくじんづけ	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> いかのからあげ <input type="checkbox"/> ミネストローネ <input type="checkbox"/> キャベツのサラダ	<input type="checkbox"/> 2月の給食目標 <input type="checkbox"/> 地域の良さを知ろう	<input type="checkbox"/> 2月の平均栄養供給量 () は 文部科学省基準 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>小学校</th> <th>中学校</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>602kcal (650)</td> <td>759kcal (830)</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>23.6g (26.8)</td> <td>28.5g (33.2)</td> </tr> </tbody> </table>		小学校	中学校	エネルギー	602kcal (650)	759kcal (830)	たんぱく質	23.6g (26.8)	28.5g (33.2)
	小学校	中学校												
エネルギー	602kcal (650)	759kcal (830)												
たんぱく質	23.6g (26.8)	28.5g (33.2)												
おかずのないよう	<input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> にんにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> にくだんご <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ねぶかねぎ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> ちゅうかスープ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> いとがまほこ <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> す	<input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しょうが にんにく <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> カレー <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> コンソメスープ <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チキンハム <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> オリーブあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> す <input type="checkbox"/> ふくじんづけ	<input type="checkbox"/> いか <input type="checkbox"/> しょうが にんにく <input type="checkbox"/> こめこ あぶら <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> ウィンナー だいず <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ にんじん <input type="checkbox"/> ダイストマト にんにく <input type="checkbox"/> パジルペースト <input type="checkbox"/> さとう あぶら <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> コンソメスープ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> キャベツ きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> オリーブあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> 2月の給食目標 <input type="checkbox"/> 地域の良さを知ろう	<input type="checkbox"/> 2月の平均栄養供給量 () は 文部科学省基準 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>小学校</th> <th>中学校</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>602kcal (650)</td> <td>759kcal (830)</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>23.6g (26.8)</td> <td>28.5g (33.2)</td> </tr> </tbody> </table>		小学校	中学校	エネルギー	602kcal (650)	759kcal (830)	たんぱく質	23.6g (26.8)	28.5g (33.2)
	小学校	中学校												
エネルギー	602kcal (650)	759kcal (830)												
たんぱく質	23.6g (26.8)	28.5g (33.2)												

※都合により食材が変更となる場合があります。
 印...おもにからだをつくるものになるしよくひん
 印...おもにエネルギーのもとになるしよくひん
 印...おもにからだのちよしをとのえるものになるしよくひん
 印...あたらしいメニュー
 印...かみかみメニュー



2月の給食目標
地域の良さを知ろう

西脇市は、日本の中央に位置することから、「日本のへそ」と呼ばれ、播州織の町として昔から栄えてきました。
 また、山や田畑に囲まれ、市内を流れる加古川などの水資源のおかげで、米や野菜・酒米作りの農業、酪農などに恵まれた地域です。黒田庄産和牛や金ごま・いちご・きくいもなどの特産品をはじめ、さまざまな野菜・果物などが栽培されています。給食のごはんに使用している「きぬむすめ」も、西脇市でとれたお米です。

~ 今月使用する西脇市産の食材 ~

給食では、西脇ファーマーズブランドの農産物も積極的に使用しています。
 ※西脇市の環境に配慮した栽培方法で生産した農産物