

2023年度 教養講座 一覧表

開講式 4月21日(金) 学外研修 5月25日 学園祭 11月22日(水) ※修了式 2月22日(木)

	日	童子山キャンパス1年 大研修室	日	童子山キャンパス2年 視聴覚室	日	童子山キャンパス研究科 体育館	萩ヶ瀬キャンパス	黒田庄キャンパス	
5月	12日(金)	HR ふれあいの中で 心と体を健康に 両親教育インストラクター 森脇登志子	12日(金)	HR 老前整理 整理収納アドバイザー 中右立代	19日(金)	「西脇の文化財」(仮) 生活文化総合センター 菅澤敏弘	・萩ヶ瀬、黒田庄は教養講座は ありません ・童子山キャンパスにできるだけ ご参加ください		
6月	16日(金)公開講座 10:00～「これからの漁業」 但馬漁協組合長 村瀬晴好 総合市民センター								
7月	14日(金) 10:00～「生涯元気！生涯現役！」 健康運動指導士 田口たえ子 総合市民センター								
9月	8日(金)	HR 背髄 ストレッチウォーク 健康運動指導員 亀澤徹郎	8日(金)	HR 認知症の予防 認知症疾患医療センター 福井辰彦	※ 22日(金)	「音楽と笑いで健幸寿命を伸ばそう」 音楽療法士 梅谷浩子			
10月	13日公開講座「京都の食文化」～トッパスターの努力と苦悩～ 農学博士 佐藤洋一郎								
11月	10日(金)	「スマホ教室」(仮) ソフトバンク	10日(金)	HR 高齢者の課題 高砂市 岩見 明	17日(金)	「笑いヨガ」 西脇ラフタークラブ 小西池成子			
12月	8日(金)	HR 食生活と健康 栄養士 村上貴美子	8日(金)	HR エンディングノートで 考える！充実した人生 行政書士 中井さとみ	15日(金)	音楽学習 中辻史子			
1月	12日(金)	「 ピアノの話 」 調律師 岡本芳雄		19日(金)	これからの農業のあり方 JAみのり他				
2月	3日(土)公開講座 14:00～「市吹奏楽団・市オーケストラ合同コンサート」オリナスホール								

○専門講座日時は別紙参照 ※印・・・曜日または日の変更あり。 HRはホームルームです。