



令和8年度 西脇シニアカレッジ 入学案内



西脇シニアカレッジ事務局

西脇市西脇 790-15

西脇市中央公民館（西脇市総合市民センター内）

電話：（0795）22-5996

F A X：（0795）22-6015

M a i l：kouminkan@city.nishiwaki.lg.jp

令和8年度 学生募集要項

1 開設の趣旨

西脇シニアカレッジは、長寿社会において幅広い学習の機会を提供し、高齢者に生きがいのある充実した生活の基盤をかん養するとともに、高齢者同士あるいは世代間の連帯の輪を広げ、さらに、豊かな知識や経験を生かし、地域社会で指導的役割を果たす高齢者の育成を目標に開設しています。

2 カレッジの編成及び入学募集

※令和8年度からは所属及び学年編成等を廃止します。

入学資格	西脇市、多可町に在住する概ね60歳以上の男女で、生涯学習への意欲と、地域活動や社会貢献に関心がある人	
募集定員	新規入学者	50人 ※定員になり次第、申込みを締め切ります。
	継続申込者	定員なし
費用	5,000円（年額） 内訳（受講料2,000円、自治会費2,000円、負担金1,000円） ※受講する講座によっては、別途材料費等が必要です。	
入学申込	所定の様式（入学願書兼継続申込書）に必要事項を記入し、受講料等を添えて申込んでください	
申込先	西脇市中央公民館（西脇市総合市民センター内） 西脇シニアカレッジ事務局	
申込期間	令和8年2月3日（火）～3月13日（金）まで	

3 学習キャンパス

西脇シニアカレッジでは、3つのキャンパスを学びの場とし、教養、選択の各講座を開催しています。

キャンパス名	開催講座
童子山キャンパス （西脇市総合市民センター）	教養講座 ※必修 童子山キャンパス講座（選択講座）
萩ヶ瀬キャンパス （萩ヶ瀬会館）	萩ヶ瀬キャンパス講座（選択講座）
黒田庄キャンパス （黒っこプラザ）	※冬季教養講座（12月～2月） 黒田庄キャンパス講座（選択講座）

4 開催講座

各講座は5月～2月までの期間中に開催します（8月は休講）。

(1) 教養講座

教養講座は、全ての学生必修の講座です。

健康や暮らし、文化など学生の興味ある内容について、主に座学を中心に専門講師を招いて開催しています。

開催場所	開催日
通常開催（5月～11月） 童子山キャンパス	毎月原則第3金曜日 9：30～11：30
冬季開催（12月～2月） 黒田庄キャンパス	毎月原則第2木曜日 9：30～11：30
定期に一般にも公開する講座（公開講座）があります。	

※ 教養講座は、童子山キャンパスでの開催ですが、冬季（12月・1月・2月）に限り黒田庄キャンパスでの開催となります。

(2) 選択講座 ※専門講座・趣味講座から名称を変更

選択講座は、童子山キャンパス、萩ヶ瀬キャンパス、黒田庄キャンパスで開催される数多くの講座の中から、学びたい講座を自由に選択し受講することができます（最大5講座）。

詳しくは、裏面の選択講座一覧をご覧ください。

選択講座の受講方法
ア 選択講座は、入学願書兼継続申込書の様式に受講したいキャンパスの講座を記入し申し込んでください。
イ 申込に当たっては、選択した講座の開催日、開催時間が重複しないよう注意してください。
ウ 申込者数が受講定員を超える場合は抽選となります。この場合、追って抽選結果を通知しお知らせします。
エ 講座によって、別途材料費等が必要な場合があります。
オ 申し込まれた講座は、必ず受講してください。

(3) 地域活動支援講座

地域づくりや活動の中で、求められる自分とやりたいことを見つけて実践するためのヒントや切っ掛けづくりを支援する講座で、年9回の開催を予定しています。定員は40人。（定員を超える場合は抽選）

5 その他

- (1) 教養講座は必修です。選択講座のみの受講は控えてください。
- (2) 開講式の通知をもって入学許可の通知とします。
- (3) 新規入学者については、事前にオリエンテーションの案内をさせていただきますので、出席してください。
- (4) 選択講座のほかに、自主運営講座（同好会）もありますので、各案内を参考に各自申し込みをしてください。

選択講座一覧

◇ 童子山キャンパス講座

※原則金曜日開催

開催日	時間	講座名	講師 (敬称略)	定員	内容
第1金曜日 (午前) ・ (午後)	10:00~	心と体が元気になる園芸A	牧 美紀	30	植物を真ん中にコミュニケーションをとりあい、自分なりの植物との楽しみを見つける
	13:00~	心と体が元気になる園芸B	牧 美紀	30	植物を真ん中にコミュニケーションをとりあい、自分なりの植物との楽しみを見つける
	13:00~	パソコン エクセルA	富澤秀美	9	基礎を学び会計報告書・表計算などができるようになるコース (パソコン持参)
	15:00~	パソコン ワード①	富澤秀美	9	ワードをもっと学びたい人のためのコース (パソコン持参)
第2金曜日 (午後)	13:00~	パソコン ゆっくりワード	富澤秀美	9	ゆっくり基礎を学び、案内文やハガキなどが作れるようになるコース (パソコン持参)
	15:00~	パソコン エクセルB	富澤秀美	9	基礎を学び会計報告書・表計算などができるようになるコース (パソコン持参)
	13:00~	かな書道(初・中級)	佃 信人	30	かな書道の基本から作品作りまで (主に1・2年対象)
	13:30~	編物(入門コース)	仲田とき子	20	これから編物を始めようとする方向けのコース
	13:30~	手話	社会福祉課 小西智晶	20	手話という言葉に親しみが持てるよう学習に取り組みます
第3金曜日 (午後)	13:00~	パソコン ワード②	富澤秀美	9	ワードをもっと学びたい人のためのコース (パソコン持参)
	15:00~	パソコン ワード③	富澤秀美	9	ワードをもっと学びたい人のためのコース (パソコン持参)
	13:00~	漢字書道	佃 信人	30	漢字書道の基本から作品づくりまで
	13:30~	編物	仲田とき子	20	セーターやマフラーなど作りたいものを楽しみながら作る
	13:00~	ちぎり絵	在田ちか子	20	季節の草花や風景を教材に、自由な発想を大切にしながら作品作りを楽しむ
	13:00~	ピンポン	前田真理子 小西池みゆき	30	正しいフォームを身に付け、打ち合いの練習や試合を通して技術の向上と健康を維持する
第4金曜日 (午前) ・ (午後)	9:30~	俳画	藤本笑子	20	筆の運び方や色について学び、季節の教材や行事に合わせた題材で作品作りを楽しむ
	9:30~	短歌	三村時枝	20	5・7・5・7・7を楽しむ
	10:00~	パソコン ワード④	富澤秀美	9	ワードをもっと学びたい人のためのコース パソコン持参
	10:00~	コーラス	川瀬博子 藤井佳緒里	50	多くの仲間と歌を楽しむ
	10:00~	ダンス	千谷 巧	40	様々な曲を取り入れた練習で技術の向上とダンスの楽しさを味わう
	13:00~	川柳	宮崎ただじ	20	5・7・5で人間を詠む
第2水曜日	14:00~	水彩画	藤原廣幸	20	身の回りの品々から風景まで、感じたままを絵筆で表現する
第3水曜日	10:00~	かな書道	佃 信人	30	かな書道の基本から作品作りまで
第4水曜日	9:30~	絵手紙	稲垣菊江	25	ヘタでいい・ヘタがいい 絵手紙も人生も楽しまなくっちゃ
	13:00~	写真	梅田邦彦	30	写真の基礎から学び、作品づくりを楽しむ
第2木曜日	13:00~	木彫	前田紀代子	15	彫刻刀の正しい使い方を身につけ、木材を使い想像力を高めながら作品作りを楽しむ
第3木曜日	10:00~	オカリナ	谷口ちあき	40	演奏方法を身につけ、全員で曲を演奏する楽しさを味わいながら、様々な曲の演奏に挑戦する
	13:00~	ハンドベル	熊原幹恵	20	みんなで作り上げる音楽の楽しさを、ベルをとおして体験します

◇ 萩ヶ瀬キャンパス講座

※原則第1火曜日開催

開催日	時間	講座名	講師 (敬称略)	定員	備考
第1火曜日	13:00~	花と緑	藤田 優	30	植物の育て方などを学び、寄せ植えを楽しむ
	13:30~	編物	仲田とき子	20	セーターやマフラーなど作りたいものを楽しみながら作る
第2金曜日	13:30~	俳句	山尾克代	20	四季折々の想いを句にし、批評を交えて技量の向上を図る

◇ 黒田庄キャンパス講座

※原則第2木曜日開催

開催日	時間	講座名	講師 (敬称略)	定員	備考
第2木曜日	13:00~	パソコン	富澤秀美	14	ワードを学びたい人のためのコース
	13:00~	書道	佃 信人	20	書道の基本から作品作りまで
	13:30~	編物	仲田とき子	20	セーターやマフラーなど作りたいものを楽しみながら作る
	13:00~	コーラス	川瀬博子	20	多くの仲間と歌を楽しむ
	13:00~	舞踊	藤原美代子	20	和装に身を固め、伝統の踊りを楽しむ
	13:00~	ダンス・体操	藤原扶美代 垣崎真貴子	20	ストレッチやリズム体操、ボール体操などを楽しみながら行い、基礎体力を維持し向上を図る

※各開催日は変更される場合があります。開講式で配布する学習計画表を必ず確認して受講してください。