

# 西脇市生涯スポーツ振興基本計画

目的： 地域や世代間の交流を促進する生涯スポーツ社会の実現

## 推進方策

1. スポーツを楽しむ、遊ぶことの推進
2. スポーツ環境の整備・充実
3. スポーツと地区まちづくりの連携による地域活性化の推進
4. 西脇らしいスポーツの展開
5. 子ども向けスポーツ活動の推進
6. スポーツによる健康づくりの推進
7. スポーツボランティアの育成
8. ユニバーサルスポーツの推進
9. スポーツ推進と民間活力の導入
10. 西脇市教育振興基本計画と連携したあ・た・まを鍛えるの推進

基本目標	施策の柱	重点施策	主な取組		
① 生涯スポーツの振興	① ライフステージに応じたスポーツ活動の推進	① 幼児・児童期（幼児期：～6歳頃、児童期：～12歳頃）	○自ら興味や関心を持ち、挑戦できる運動・スポーツの機会を提供し、遊びの空間としてのスポーツ環境整備など、ジュニアスポーツ活動を推進します。		
		② 少年期（～18歳頃、中学生・高校生時期）	○一人ひとりの能力や適性に合った指導環境づくりのため、学校のクラブ活動等を中心に、行政・地域・家庭の連携・協力によるスポーツ活動を推進します。		
		③ 青年期・壮年期（19歳～29歳頃）	○乳幼児を抱える世代が安心してスポーツ活動を行えるような環境を整備し、スポーツ活動への参加を促進します。		
		④ 中・高年期のスポーツ活動（30～59歳頃）	○個人の興味、年齢、性別、体力に応じた運動の定着を図るためのプログラムの提供、スポーツサークルや運動施設の情報提供を行います。		
		⑤ 高齢期のスポーツ活動（60歳代頃～）	○競技志向スポーツ（マスターズ）の競技力向上や還暦・古希野球など、高齢者スポーツの実態に応じた各種大会の支援を進めます。		
	② スポーツ活動への積極的な参加の推進	① 市民主導型スポーツの推進	① スポーツフェスティバルの開催	○子どもから高齢者まで、誰もが参加できる魅力ある内容の充実 ○「支える市民」と「楽しむ市民」による運営のあり方の検討	
			② 魅力あるスポーツ教室の開催	○既存の教室の充実と新たな教室の開設 ○参加しやすい日時、場所、申込方法等の設定 ○受益者負担のあり方の検討	
			③ 出前講座の開催やスポーツ用具等の貸出しの推進	○既存の教室の充実と新たな教室の開設 ○参加しやすい日時、場所、申込方法等の設定 ○受益者負担のあり方の検討	
			④ マラソン・ウォーキングに親しむ機会の推進	○「日本のへそ」西脇市午線マラソン大会の開催 ○ハイキング・ウォーキングの充実 ○市内のトレッキングコース整備の推進	
			⑤ スポーツ団体の育成と支援	○市体育協会の充実、加盟団体等への支援 ○未加盟団体等の加入促進 ○少年スポーツ大会、ニュースポーツ大会などの推進	
			⑥ スポーツ表彰制度の推進	○スポーツ表彰制度の継続実施	
		② スポーツへの参加の推進	① スポーツクラブ21の支援	○スポーツクラブ21の充実・啓発活動の推進 ○クラブハウスなど活動拠点の確保・充実 ○各種スポーツ指導者の育成や指導者の派遣・紹介などの支援	
			② 障害者スポーツの振興	○障害者スポーツ大会や講習会の開催 ○障害者スポーツ大会出場選手への支援 ○スポーツ施設のバリアフリー化の推進	
			③ 女性が参加しやすいスポーツの推進	○女性を対象としたスポーツ教室等の推進 ○女性を対象としたスポーツ情報の提供	
		③ 子どもの体育・スポーツ活動の推進	① スポーツにおける安全の確保と事故の予防	① 安全の確保と事故の予防	○安全の確保や事故の予防に関する情報の発信 ○スポーツ医学に基づいたトレーニングや指導方法の導入 ○各種大会等での医師、保健師等の配置 ○AEDの配備の推進
	① 子どものスポーツ活動の充実			① 子どもがスポーツに親しむ機会の提供	○子どものスポーツフェスティバルの実施 ○各種少年スポーツ大会の開催 ○地域の育成会、PTA、子ども会連絡協議会等を対象にした講座の開催
				② スポーツ少年団等ジュニア育成事業の推進	○スポーツ少年団育成事業の推進 ○子ども向けスポーツ教室の充実
				③ 放課後子ども教室・学校支援地域本部事業の推進	○放課後子ども教室事業の推進 ○学校支援地域本部事業の推進
				④ 家庭への啓発	○スポーツ情報の提供 ○地域スポーツ活動への参加促進
				⑤ 地域の活性化	○子ども会活動等におけるスポーツ指導者の育成 ○既存の地域スポーツ活動とスポーツクラブ21との連携 ○地域のスポーツ活動拠点としての学校体育施設等の活用
⑥ プロスポーツとの連携・協力の推進			○プロスポーツ選手による教室の開催・指導の推進 ○各種団体主催のプロスポーツ選手による教室等への支援		
② 学校でのスポーツ活動の充実	① 小・中学校における体育・スポーツ活動の推進		○学校行事に位置づけた運動・スポーツ行事の開催 ○「体力・運動能力調査」への参加 ○運動部活動（中）・クラブ活動（小） ○早朝・放課後等を活用した運動機会設定 ○武道・ダンスの指導の充実		
	② 学校体育と地域のスポーツ団体との連携の推進		○小・中学校での体育の授業や運動部活動の充実における地域・学校・家庭の連携 ○外部指導者受入れの検討		
	① 体育指導委員の資質向上・活用		① 体育指導委員の資質向上	○(仮称)西脇市体育指導委員研究大会の開催 ○定期的な研修会の実施 ○各種有資格指導者の指導員への委嘱促進	
			② 地域での体育指導委員によるスポーツ振興自主事業の開催	○自主事業の開催、地域での出前講座の開催 ○スポーツ教室、大会、イベント等の開催、支援	
	② 地域のスポーツ指導者の育成・資質向上	① 地域のスポーツ指導者の資質向上	○講演会、講習会の開催		
② 専門的知識を有する指導者の活用と発掘		○専門的知識を有する指導者の育成、発掘 ○子ども向け指導者の育成			
② 競技スポーツの振興	① 各種競技大会の開催	① 全国規模の大会等の開催・支援	○西脇多可新人高校駅伝競走大会開催の支援 ○国体等の競技種目の開催		
		② 各種競技スポーツ大会等の開催・支援	○スポーツ大会等の開催・支援 ○西脇市文化・スポーツ振興財団との連携		
		③ 全国大会をはじめとする各種競技大会参加の支援	○全国大会等への出場支援		
	② 競技スポーツ指導者の養成・確保・活用の推進	① 専門的な知識・能力を持つ有資格者の養成・確保	○公認指導者の育成 ○指導者資格取得への支援		
② スポーツの一貫指導体制の構築	① スポーツの一貫指導の推進	○少年期からの指導・育成			
② トップアスリートによる教室等の開催	○地元出身のトップアスリートによる教室等の開催				
③ スポーツ環境の整備・充実・有効活用	① スポーツ施設の整備・充実・有効活用	① スポーツ施設の改修・整備	① 建築基準法等を遵守した安全な施設の確保 ○AEDの設置		
			② スポーツ施設の適切な維持管理	○競技規則を遵守したスポーツ施設の適切な維持管理	
			③ 休憩室、備品等付属設備の充実 ○「みるスポーツ」に重点を置いた施設整備		
		② スポーツ施設の管理運営	① スポーツ施設の有効活用	○既存施設の廃止、用途変更の検討、多目的化の推進 ○利用時間の設定の見直し、変更 ○定住自立圏構想を踏まえた有効利用の推進	
			③ 各地区スポーツ拠点の推進	○地区スポーツ施設の充実	
		③ 学校体育施設開放の充実	① 市民との協働によるスポーツ施設の維持管理	○スポーツ施設の自主運営化の推進	
			② 指定管理者制度の導入	○指定管理者制度導入の推進	
			① 学校体育施設の開放	○利用に即した受付方法の改善 ○空き時間の有効活用方法の検討 ○利用者による自主運営化の推進	
	② 県立高等学校体育施設利用の促進		○県立高等学校体育施設の住民利用の促進		
	② スポーツ情報の発信等の推進	④ 受益者負担の見直し	① スポーツ施設の有料化を含む料金体系の見直し	○スポーツ施設利用の有料化の検討 ○利用料金体系の見直し	
			② スポーツ施設の無料開放日の設定の検討	○無料開放日の設置の検討（体育の日など）	
			① きめ細やかな情報の提供・発信	○広報等での情報提供・発信 ○情報コーナーの設置	
		② スポーツ情報の収集・発信	① スポーツ情報の収集・発信	○スポーツ教室・大会・講演会などイベント情報の掲載 ○チーム、クラブなどスポーツ団体情報の掲載 ○ボランティア人材情報の掲載 ○市体育協会やその他スポーツ関係団体のホームページへのリンクの掲載 ○施設利用者等への定期的なアンケートの実施	
			② ホームページのスポーツコーナーの充実	○市体育協会、体育指導委員、各競技団体等の意見集約	
			③ 市民ニーズの把握	○市体育協会、体育指導委員等との連携強化	
② 施設予約・講座案内システムの充実			○インターネット予約システムの充実 ○システム未導入施設の導入検討 ○講座・教室等の予約受付など予約システム以外の利用拡充の検討		
③ スポーツ推進組織の強化	① スポーツ行政機関の組織強化	① スポーツ担当部局の職員等の充実	○担当部局職員の資質向上 ○組織の業務執行能力の向上		
		② 行政内のスポーツ振興に係る連携の推進	○スポーツ関係団体の職員の充実 ○行政内関係部門との連携		
	② 関係機関の連携強化	① スポーツ交流ネットワークの構築	○スポーツ交流ネットワークの検討		
		② 市体育協会・体育指導委員等との連携	○市体育協会、体育指導委員等との連携強化		
		③ 県・他の市町村との連携、定住自立圏構想の推進	○県・他の市町村との連携 ○定住自立圏構想に基づく多可町と連携した事業の推進		
	③ スポーツ振興推進人材登用・ボランティアの育成と組織化	① スポーツ振興推進人材登用	① イベントボランティアの育成と活動の場の充実	○イベントボランティアの育成・組織・体制づくりの推進 ○ボランティア育成講演会や各種研修会等の検討	
② スポーツボランティアバンクの検討			○スポーツボランティアバンクの検討		
③					