

西脇市スポーツ推進計画

西脇市スポーツ推進計画の策定にあたって

令和3年3月

西脇市教育長 笹 倉 邦 好

目 次

第 1 部 第 2 期計画の概要

- 1 計画策定の背景と目的
- 2 計画の位置付け
- 3 計画の期間等

第 2 部 スポーツをめぐる現状等

第 3 部 基本理念と重点目標

第 4 部 西脇市のスポーツ施策

重点目標 第 1 - 1

重点目標 第 1 - 2

重点目標 第 1 - 3

重点目標 第 1 - 4

重点目標 第 2 - 1

重点目標 第 2 - 2

重点目標 第 2 - 3

重点目標 第 3 - 1

重点目標 第 3 - 2

重点目標 第 3 - 3

参考資料

第 1 部 第 2 期計画の概要

1 計画策定の背景と目的

2 計画の位置付け

3 計画の期間等

第2部 スポーツをめぐる現状等

1 西脇市のスポーツ振興の現状

2 社会・スポーツ情勢の変化

3 スポーツに関する市民アンケート結果

総計の資料を添付

第3部 基本理念と重点目標

oooooooooooo

第4部 西脇市のスポーツ推進施策

1 生涯スポーツの振興

重点目標 第1-1

ライフステージに応じたスポーツ活動の推進

(1) ライフステージに応じた機会の創出

この時期は、体を動かすことが大好きです。遊びなどを通して、運動ぎらいを無くし、生涯にわたって健康や体力を保持増進していくための基礎的な能力を培うことが必要です。

そのため、自ら興味や関心を持ち、チャレンジできるような運動・スポーツとの出会いの機会を多く提供するとともに、遊びの空間としてのスポーツ環境を整備するなど、ジュニアスポーツ活動を推進します。

主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ① あそびを通じたスポーツの推進 ② 自由に参加できるスポーツ活動の創出 ③ 卓球を通じた生涯スポーツの推進 ④ ユニバーサルスポーツの推進 ⑤ 健康ポイント制度の活用 ⑥ 世代間交流事業の実施
------	--

測定指標

▪

(2) いつでも・どこでも・ひとりでもできるスポーツに推進

主な取組	① 市内ウォーキングコースの利用促進 ② 市内ランニングコースの設定 ③ 日常生活の中でできる運動の推進
-------------	--

測定指標

▪

.

(3) 人生 100年時代を幸せに過ごすためのスポーツ活動の推進

主な取組	① 健幸運動教室NI-COの推進
-------------	------------------

測定指標

▪

.

重点項目 第1-2

スポーツ活動への積極的な参加の推進

(1) 市民主導型スポーツの推進

市民が主体となって、気軽に楽しめるスポーツやスポーツに親しむ機会の充実など、市民主導型スポーツを推進します。

主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ① スポーツクラブ21の支援 ② 西脇市体育協会への支援 ③ 異種競技交流大会の開催 ④ 出前講座の開催やスポーツ用具等の貸出しの推進
-------------	--

測定指標

・

(2) スポーツへの参加の推進

地域住民の手による地域住民のためのスポーツクラブ21や地区まちづくり活動でのスポーツ推進の支援、障害者スポーツ、女性スポーツの推進など、誰もが楽しむことができるスポーツの積極的な参加の推進を図ります。

主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ① 多種多様なスポーツ教室の開催 ② 障害者スポーツの振興 ③ ユニバーサルスポーツの推進
-------------	---

測定指標

・