

# 令和5年度

## 陸上競技教室

- ◆ 趣 旨 陸上競技の正しい知識、基本技術、スポーツのマナーなどを習得する。
- ◆ 共 催 西脇市教育委員会、公益財団法人西脇市文化・スポーツ振興財団
- ◆ 主 管 西脇市スポーツ協会、西脇市陸上競技協会
- ◆ 指 導 西脇市陸上競技協会
- ◆ と き **5月13日(土)～7月8日(土) 土曜日開催 全8回**  
**午前8時00分～10時30分**

### ～日程表～

5月	13日(土)	20日(土)	27日(土)
6月	3日(土)	10日(土)	17日(土)
7月	1日(土)	8日(土)	
予備日	7/9(日)	7/22(土)	

- ◆ ところ 都麻の郷交流グラウンド (西脇市坂本444-7)
- ◆ 種 目 短距離・跳躍(走幅跳・走高跳)・投てき(砲丸投・ボール投)・ハードル・長距離
- ◆ 対 象 小学4.5.6年生 約40名
- ◆ 参加費 1,000円(保険料を含む)※初回教室にて集金します。
- ◆ 申込み 西脇市教育委員会生涯学習課スポーツ振興担当へお申し込みください。  
(総合市民センター内 ☎22-5996)
- ◆ 雨天時 当日雨天の場合は中止です。  
また、前日に大雨や、当日に小雨が降った場合は実施の可否を AM7:00 以降に西脇市陸上競技協会 HP(<http://nishiwakirk.main.jp>) でご確認をお願いします。
- ◆ その他
  - ・ 新型コロナウイルス感染症対策に伴い、状況に応じて教室が延期または中止となる場合があります。
  - ・ ランニングができる服装(短パン・シューズ)
  - ・ スパイク(持っている方のみ)、帽子、タオル、水筒、着替えをご持参ください。
  - ・ 4回以上の出席者には、修了証をお渡しします。



### 令和5年度

### 陸上競技教室参加申込書

ふりがな		男	住 所	〒	—
氏 名		女			
保護者名			電 話 番 号	( )	—
生年月日	平成 年 月 日生( 歳)		領収印		受付No.
学校名、学年	( ) 小学校 年生				
参加種目○印記入 (複数可)	短距離	跳躍	投てき	ハードル	長距離

※活動中に発生した事故・ケガ等については、傷害保険の適用範囲内としますのでご了承ください。  
※個人情報については、市の主催する事業等の案内以外には利用しません。