

第73回西脇市民スポーツ大会

●秋季競技大会（総合開会式：おまつり広場）10月4日（日） 午前8時30分 ※同日市内中学校体育祭実施の場合16時～

種 目	内 容	日 程	場 所	申 込 先	申込期日
陸 上 競 技	ロードレース ○親子の部（小学生3年生以下）（1.5km） ○小学4、5、6年生（男子・女子）の部（1.5km） ○中学1、2、3年生（男子・女子）の部（3km） ○高校生・一般〈18歳以上30歳未満〉・壮年〈30歳以上〉（男子・女子）の部（3km） 市内在住・在勤・在学者、西脇市陸上競技協会に登録している者 西脇Jr陸上、西脇ACに所属している者	11月7日（土）	都麻の郷交流 グラウンド周辺	10月上旬に西脇市 陸上競技協会のホ ームページにて申 込方法を掲載しま す。	10月1日（木） ～ 10 月 30 日 （金）
庭 球	①中学生男子・女子の部（中学1・2年） ②小学生・シニア（45歳以上）の部 ※西脇市・多可町在住・在勤者 ③一般男子・女子の部（中学3年以上） ※西脇市・多可町在住・在勤者	①10月4日（日） ②10月12日（月） 予備日 10 月 24 日（土） ③10月25日（日） 予備日 11 月 1 日 （日）	西脇公園市民テ ニスコート	高瀬 善久 23-7353	① 9 月 24 日 （木） ② 10 月 2 日 （金） ③ 10 月 15 日 （木）
卓 球	1 種目【団体戦】 1ダブルス、2シングル構成 ・1チーム3～4人で構成し、1WSと2S及び3Sの重複した出場 はできません。 2 試合方法 ①3～4チームによる予選リーグ後、1位（1部）・2位（2部）・ 3位（3部）に分かれて決勝トーナメントを行います。 ※4位は3位トーナメントに属する。 ②予選・決勝リーグとも3セットマッチとし、予選トーナメント は勝敗がついても最後まで行う。決勝トーナメントは2マッチ先 取とする。 ③競技は男女に分かれて行う。 ④3位決定戦は行いません。 3 使用球 ・NITTAKU40mmスリースタープラスチックボール 4 参加資格 西脇市在住、在職在勤者、在学者、西脇市の卓球クラブに属する 者とする。	9月26日（土）	西脇市総合市民 センター 体育館	森岡 亮 TEL 070-4455-4865 Mail:c5014380125@ gmail.com	9月1日（火） 厳守・必着
バレーボール	○ジュニアの部 ○ソフトバレーの部	10月4日（日） 9月27日（日）	中町南小学校 市民センター 体育館	萩原 靖久 TEL 090-1077-4645	8月28日（金）
軟 式 野 球	○小学生（学童）の部 第73回西脇市市民スポーツ大会開兼2026秋季新人大会 西脇市、多可町内の協会加盟チームであって5年生以下の学童 で構成するチーム	10月3日（土） 10月4日（日）	西脇公園野 球 場	坂部 武美 TEL 090-5966-0425	8月31日（月）
柔 道	○個人戦 年少の部、小学生1年～4年生の部（学年別） 5・6年生は体重別 ○団体戦 各団体1チームのみ（西脇は複数チーム）	10月4日（日）	市民センター 武道館	宮崎 英男 TEL 22-8429	8月24日（月）
剣 道	○個人戦 小学生の部（新人低学年、新人高学年、2年生以下、 3～4年生、5～6年生） 中学生の部（新人男子・女子、1年生男子・女子、 2年生男子・女子、3年生男子・女子） 高校生の部（男子・女子） ○団体戦 一般の部（1チーム3人編成） 各部とも西脇市剣道連盟会員、市内スポーツ少年団員 市内少年剣道クラブ会員、市内在住・在勤・在学者 西脇市剣道連盟会員が指導する少年団体の会員	調整中	調整中	三宅 正倫 TEL 22-4049	調整中

ソフトボール	○ A 級 3 チームによるトーナメント方式 B 級 5 チームによるトーナメント方式 ※西脇市ソフトボール協会加入以外のチームは、B 級での試合となり参加料は¥10,000-となります。	10月18日（日） 予備日10月25日（日）	A級…野村公園グラウンド B級…重春グラウンド	北村 守 TEL 22-4027	9月30日（水）
空手	○幼年・小学1年生の部（男子・女子）形・組手 ○小学2・3年生（男子・女子）形・組手 ○小学4・5年生（男子・女子）形・組手 ○小学6年生（男子・女子）形・組手 ○中学生（男子・女子）形・組手 ○高校・一般（男子・女子）形・組手 他流派出場は永井まで問合せOK なお試合は財日本空手協会試合規定によって実施する。	10月4日（日）	西脇中学校 格技館	永井 邦由 TEL 090-8750-6130	8月31日（月）
少林寺拳法	演武発表 ○単独演武 小学生の部、中学生の部（有段・段外）、一般の部（有段・段外） ○組演武 小学生の部（低・中・高学年の部） 中学生の部、一般の部（有段・段外） 一般財団法人少林寺拳法連盟会員のみ	10月4日（日）	日野小学校 体育館	岡崎 修士 TEL 22-8103	8月31日（月）
バドミントン	未開催				
硬式テニス	○男子ダブルスの部（A級・B級） 12ペア ○女子ダブルスの部（A級・B級） 12ペア 試合方法：1セット（ノーアド） 予選後に各級に分かれトーナメント方式 資格不問	10月12日（月・祝） 予備日 10月18日（日）	西脇南中学校 テニスコート	青山 義明 メール aoyama7_11@yahoo.co.jp ※メールで申し込みのこと	9月30日（火）
サッカー	学年別 ○小学2～6年生の部 ○中学生の部 イベント ○ヴィッセル神戸サッカー教室 対象 中学生・小学生 参加費用なし フレンドリーマッチ（ヴィッセル神戸サッカー教室参加者） 資格 西脇サッカー協会登録チーム及び協会依頼チーム	9月5日（土）～ 1月23日（土） 10月4日（日）	あかねが丘 グラウンド	高橋 克明 TEL 090-4641-5591	— ヴィッセル神戸サッカー教室の申込受付等は協会で行います。
山岳	○紅葉ハイキング ○定員 25 名	11月14日（土）	十二防 （滋賀県）	清水 TEL 090-9055-9437 大城戸 TEL 090-6983-9233	11月6日（金）
グラウンド・ゴルフ	○男女個人戦8ホール×3ラウンド24ホールストロークプレイで競い、同点の時はプレーオフにより決定 ○（公・社）日本グラウンド・ゴルフ協会現行ルールを適用し、クラブ・ボールについても同協会認定品を使用のこと ○西脇市グラウンド・ゴルフ協会会員のみ（申込期限までに会員登録をした場合も可）	10月15日（木） 予備日 10月16日（金）	都麻の郷交流 グラウンド	藤原 茂雄 TEL 28-3680	9月15日（火） 申込者は会員のみ
硬式野球	○第11回西脇市長杯中学硬式野球大会	11月14（土）～ 21日（土）	黒田庄ふれあい スタジアム 城山グラウンド	無	無

※日程等の「調整中」「未定」については、決定次第、市のホームページ（市民スポーツ大会）に掲載します。
 ※競技種目によって参加費が必要な大会もあります。詳細は各協会申込先にお問い合わせください。