

# 令和8年度

## 陸上競技教室

- ◆ 趣 旨 陸上競技の正しい知識、基本技術、スポーツのマナーなどを習得する。
- ◆ 共 催 西脇市教育委員会、公益財団法人西脇市文化・スポーツ振興財団
- ◆ 主 管 西脇市スポーツ協会、西脇市陸上競技協会
- ◆ 指 導 西脇市陸上競技協会
- ◆ と き **5月9日(土)～7月11日(土) 土曜日開催 全8回**

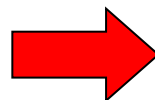
**午前8時00分～10時30分**

～日程表～

5月	9日(土)	23日(土)	30日(土)
6月	6日(土)	13日(土)	27日(土)
7月	4日(土)	11日(土)	
予備日	7/18(土)	7/25(土)	

- ◆ ところ 都麻の郷交流グラウンド (西脇市坂本444-7)
- ◆ 種 目 短距離・跳躍(走幅跳・走高跳)・ハードル・長距離・ジャベリックボール投
- ◆ 対 象 小学4.5.6年生 約40名
- ◆ 参加費 1,000円(保険料を含む)※お釣りの必要がないようにご協力をお願いします。  
※参加費は初回の教室で集金します。初回の教室を欠席される場合は、  
市役所4階生涯学習課までお持ちください。
- ◆ 雨天時 当日雨天の場合は中止です。  
また、前日に大雨や、当日に小雨が降った場合は実施の可否を AM7:00 以降に  
西脇市陸上競技協会 HP (<http://nishiwakirk.main.jp>) でご確認をお願いします。
- ◆ その他
  - ・ 異常天候や感染症対策に伴い、状況に応じて教室が延期または中止となる場合があります。
  - ・ ランニングができる服装(短パン・シューズ)
  - ・ スパイク(持っている方)、帽子、タオル、水筒、着替えをご持参ください。  
※夏日が予想されますので、水分は多めに持参していただき、  
塩分補給や帽子の着用など、熱中症対策を万全にしてください。
  - ・ 4回以上の出席者には、修了証をお渡しします。
  - ・ キャンセルの際は下記の問い合わせ先までご連絡ください。
- ◆ 申込み 下記の URL もしくは QR コードよりお申込みください。  
URL : <https://www.city.nishiwaki.lg.jp/cgi-bin/inquiry.php/211>  
※先着順のため、定員を超えるお申込みがあった場合は、  
参加をお断りさせていただく場合があります。  
その際はお電話もしくはメールにてご連絡させていただきます。  
連絡がない場合はご参加可能です。
- ◆ 問合せ 西脇市教育委員会生涯学習課  
西脇市下戸田 128-1 TEL/0795-22-3111 (代表)

スポーツ教室申し込みフォーム



※活動中に発生した事故・ケガ等については、

傷害保険の適用範囲内としますのでご了承ください。

※個人情報について、市の主催する事業等の案内以外には利用しません。