

# 学校部活動から地域クラブへ 西脇へそっ子クラブ

令和8年度版



## ～学校部活動の地域展開について～

### 1 背景

少子化が進む中で、中学校の部活動も大きな影響を受けています。子どもたちが希望する部活動が続けられなかったり、部員が集まらず十分に練習ができない、チームが組めない、大会に出られないといった状況が出てきています。また、教員の働き方改革への対応も大きな課題となっています。

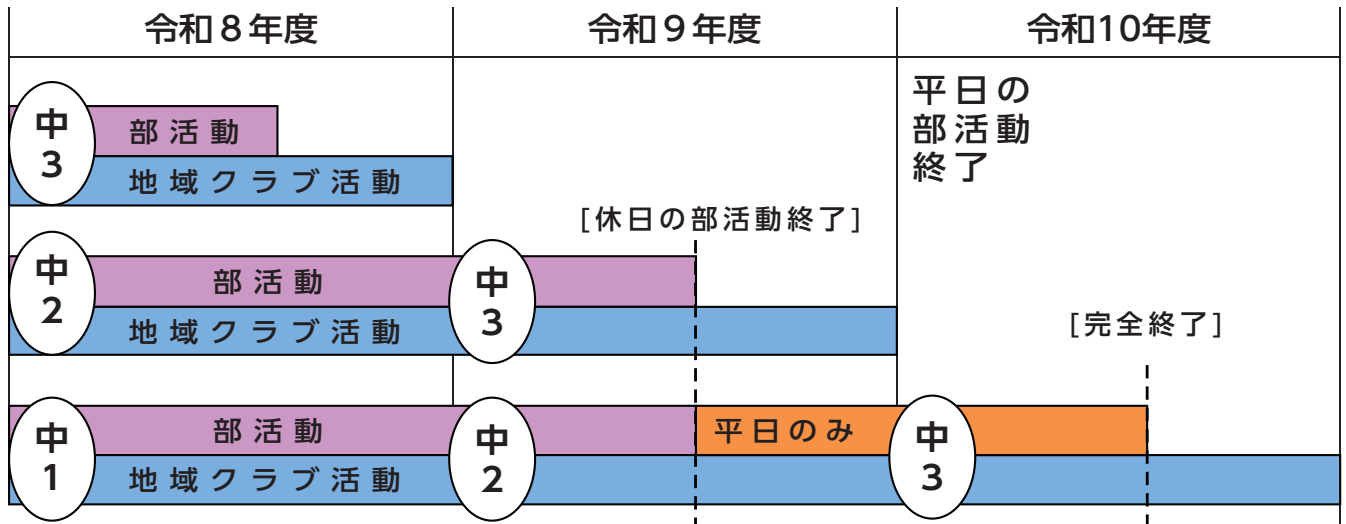
こうした状況を踏まえ、国では学校の部活動に代わる形として、スポーツや文化活動、さまざまな体験活動を地域に広げ、子どもたちが安心して活動を続けられるようにしています。

西脇市では、令和10年度中にすべての部活動を終え、子どもたちにとってよりよい地域クラブ活動ができるよう取り組んでいます。

## 2 地域展開で目指す姿

これまでになかった種目を含めたクラブを地域全体で展開し、中学生が現在より多くの選択肢から取り組みたい種目や参加の仕方を自ら選び、活動する仕組みを作り、子どものスポーツや文化芸術活動に継続的に親しめる環境づくりを目指します。

## 3 中学校入学後の選択例



※環境が整った種目については、早期に地域の活動に移行し、学校部活動を終了する場合があります。

### 1 剣道

#### 西脇剣結会

代表者/石田 れい子  
(剣道教士7段、居合道練士7段)



#### 募集対象者

- 性別/不問 ▶募集人員/10~15名程度

#### 活動予定場所及び時間 (曜日・時間)

- 西脇南中学校武道場
- 土曜日 午前8時00分~11時00分

#### 活動内容

基本稽古 (多くの時間をかけます) ・ 対外試合 ・ 昇段審査

#### 会費・その他必要な費用等

- 会費/3,000円/年
- 昇段審査 (個人負担)

**PRポイント** “はい!!喜んで” ..を合言葉に..全員がリーダーを体験し、助け合う事・相手を想う事・自分を大切にすること..それが出来たら、それを考える事が出来たら..立派な武道一剣道です。基本稽古に力を入れます。十年先もずっと剣道が続けられる様に..。指導者も常に学び..正しい剣道を伝えて行きたい。

#### 連絡先

#### 見学の可否

可

#### 兵庫県中学校体育連盟への登録

登録予定

### 2 ゴルフ

#### 地域クラブ 岡之山ゴルフアベニュー



代表者/高瀬 一彰

#### 募集対象者

- 性別/不問 ▶募集人員/10名程度

#### 活動予定場所及び時間 (曜日・時間)

- 岡之山ゴルフアベニュー
- 休日は1日あたり3時間程度 ●平日実施は2時間程度
- 休日は、土日のいずれか1日、平日活動を行う場合は週1日以上を休養日とします。

#### 活動内容

- ゴルフの練習及び座学

#### 会費・その他必要な費用等

- 会費/3,000円/月 程度の予定です。
- その他ゴルフ練習に伴うプリペイドカード代が必要となります。

**PRポイント** 280ヤードの打席場とアプローチ・バンカー練習のできるグリーンがあり、研修やミーティングには多目的ホールが使用可能です。練習で使うプリペイドカード代は個人負担ですが「部活割」で割安料金で購入できるよう支援します。また、JR日本へそ公園駅から徒歩約10分(800m)なので電車と徒歩で通うことも可能です。

#### 連絡先

#### 見学の可否

可

#### 兵庫県中学校体育連盟への登録

登録しない

### 3 バレーボール

#### 西脇バレーボールクラブ

代表者/田中 佑輔



#### 募集対象者

性別/男 ▶募集人員/25名

#### 活動予定場所及び時間 (曜日・時間)

- 西脇南中学校体育館
- 土曜日または日曜日 3時間
- 平日/月曜日 (2027年以降は木曜日)

#### 活動内容

- バレーボールの技術向上

#### 会費・その他必要な費用等

- 会費/5,000円/月
- 遠征費 (別途)

**PRポイント** Vリーグでの経験、コーチとしての経験、指導の勉強も常に行っています。地元西脇市にしっかりと恩返しできるように子どもたちのサポートをします。

#### 連絡先

#### 見学の可否

可

#### 兵庫県中学校体育連盟への登録

登録未定

### 4 陸上

#### 西脇アスリートクラブ (通称:西脇AC)

代表者/小宿 義幸



#### 募集対象者

●性別/不問 ▶募集人員/30~40名程度

#### 活動予定場所及び時間 (曜日・時間)

- 都麻の郷交流グラウンド (または西脇中学校)
- 土曜日 午前8時00分~11時00分  
(※曜日・時間は変更になることがあります。)

#### 活動内容

- 陸上競技全般

#### 会費・その他必要な費用等

- 会費/3,000円/月 程度
- 大会・記録会等に参加する場合は実費が必要

**PRポイント** 西脇ACでは、初心者から全国大会を目指す選手まで幅広く在籍し、それぞれの目標に向けて日々努力していきます。一人ひとりのレベルに合わせて、その人に合った指導を受けることができ、記録を伸ばす楽しみを味わうことができます!また、運動能力の向上だけでなく、目標に挑戦する強い心や、仲間との絆もはぐくむことができるチームです。

#### 連絡先

#### 見学の可否

練習日であれば、いつでも見学可

#### 兵庫県中学校体育連盟への登録

登録未定

### 5 卓球

#### 西脇クラブ

代表者/松本 京子



#### 募集対象者

●性別/不問 ▶募集人員/15名

#### 活動予定場所及び時間 (曜日・時間)

- 西脇市総合市民センター (水曜日 午後7時30分~9時30分)
- 西脇中学校 (土曜日 午前9時00分~11時00分)

#### 活動内容

- 初心者の方・少しでも経験のある方、卓球の基礎から指導します  
楽しくプレーでき、試合にも参加できるように...

#### 会費・その他必要な費用等

- 会費/2,000円/月
- ラケット、シューズ 試合参加費 (希望者)

**PRポイント** 卓球とは、ピン球の回転が様々あり、それを返球し合いラリーが続く楽しさを知ってもらいたい。得点の1点を取る楽しさを感じて、卓球仲間を増やしていきたい。生涯スポーツである卓球を長く続けてやっていただきたいと思います。

#### 連絡先

#### 見学の可否

可 (要事前連絡)

#### 兵庫県中学校体育連盟への登録

登録しない

### 6 バレエ

#### Ballet School Un Deux Trois

代表者/遠藤 加奈



#### 募集対象者

●性別/不問 ▶募集人員/上限なし

#### 活動予定場所及び時間 (曜日・時間)

- 西脇市総合市民センター体育館
- 水曜日 (月3回) 午後6時30分~7時30分

#### 活動内容

- バレエ入門

#### 会費・その他必要な費用等

- 会費/5,500円/月
- シューズ等は後日購入

**PRポイント** 未経験者を対象にした、入門クラスです。基礎をゆっくり学びながら、身体を伸ばし体幹を鍛えましょう。音楽に合わせて楽しくレッスンしましょう♪♪バレエやってみましょう。お待ちしております

#### 連絡先

#### 見学の可否

可

## 7 音楽

### ミュージックベル・トーンチャイムクラブ

代表者／熊原 幹恵



#### 募集対象者

- 性別／不問 ▶ 募集人員／5名から15名

#### 活動予定場所及び時間（曜日・時間）

- 西脇市総合総合市民センター 音楽室
- 土曜日 午前10時00分～正午

#### 活動内容

- ミュージックベル・トーンチャイムを使った演奏活動

#### 会費・その他必要な費用等

- 会費／2,000円/月

**PRポイント** ミュージックベルとトーンチャイムを使い1音1音響いでいく大切さ、仲間との絆をつくっていく活動をしていきます。レベルに合った練習を行っていきますので毎回の活動が楽しい！と感じることができます。西脇市で活躍中の熊原幹恵先生が主体となって指導してまいりますのでぜひ皆さんと一緒に楽しんで活動していきましょう！

#### 連絡先

#### 見学の可否

見学随時可

## 8 茶道

### 茶道クラブ

代表者／来住 紀代子



#### 募集対象者

- 性別／不問 ▶ 募集人員／15名

#### 活動予定場所及び時間（曜日・時間）

- 旧來住家住宅（離れ座敷）
- 夏季は西脇市総合市民センター（和室）
- 土曜日（月2回） 午前10時00分～正午

#### 活動内容

- 基本となる動作（座り方・立ち方・おじぎの仕方）から薄茶点前まで
- 和菓子作り体験、年度末の発表会 等

#### 会費・その他必要な費用等

- 会費／3,000円/月（お茶代・お菓子代含む。）
- 持ち物 帛紗・扇子など、指導いたします。

**PRポイント** 茶道は、古来より親しまれてきた日本の伝統文化の一つです。「お茶を点て、いただく」その一瞬から相手を思いやる心を学び、日常生活にはない時間の流れを感じることができます。茶道を通じて、日本の豊かな自然と季節のうつろいに心を向け、書・花・器など幅広い芸術にも触れながら、新しい世界を楽しみましょう。

#### 連絡先

#### 見学の可否

可

## 9 いけばな

### 西脇市中学生 華道部

代表者／神月 喜代甫  
（西脇市いけばな協会）



#### 募集対象者

- 性別／不問 ▶ 募集人員／20名

#### 活動予定場所及び時間（曜日・時間）

- 西脇市総合市民センター（視聴覚室）
- 土曜日（第2）（月1回） 午後1時00分～3時00分

#### 活動内容

- いけばなのおけいこ

#### 会費・その他必要な費用等

- 会費／2,000円/月（1回）（花代含む）
- 必要なもの 花バサミ（3,000円程度）、ノート、筆記用具、タオル、古新聞

**PRポイント** 私たち西脇市いけばな協会は、華道を通して会員相互が協力し、いけばなの向上に努めると共に、地域の文化発展に役立つことを目的として活動をしています。中学生のみなさんにもお花を生ける楽しさや日本の伝統文化をより深く知っていただきたいと思いました。一緒に楽しくお稽古してみませんか。ご参加お待ちしております。

#### 連絡先

#### 見学の可否

可

## 10 和装礼法

### 西脇市和装礼法クラブ

代表者／齋藤 真弓



#### 募集対象者

- 性別／不問 ▶ 募集人員／20名

#### 活動予定場所及び時間（曜日・時間）

- 西脇市総合市民センター（和室）
- 日曜日（月1回） 午後1時00分～3時00分

#### 活動内容

- 和装着装の技術とマナー・伝統行事の意味や意義を季節を感じながら楽しく学ぶ

#### 会費・その他必要な費用等

- 会費／なし
- 例えばお抹茶の頂き方などの時の生菓子・抹茶代として、500円程度の実費負担あり

**PRポイント** 和装礼法クラブでは、きものの着方や立居振舞、あいさつや礼儀作法など日本の伝統文化を学びます。初心者大歓迎で男女問わず参加可能。基本から丁寧に指導し、一人できものが着られるようになります。人前での礼儀や美しい所作、日本文化への理解を深めます。新しい挑戦をしてみませんか。

#### 連絡先

#### 見学の可否

見学・体験可

## 11 書道・絵画

### アートクラブにしわき

代表者／書道：佃 清峰  
絵画：西井 小百合



#### 募集対象者

●性別／不問 ▶募集人員／30名

#### 活動予定場所及び時間（曜日・時間）

●西脇市総合市民センター（カルチャーセンター）  
●土曜日 午後3時00分～5時00分

#### 活動内容

●書道・絵画

#### 会費・その他必要な費用等

●会費／2,000円/月

**PRポイント** 中学生書写は、楷書から行書への移行で古典の臨書を中心にして学習し、それを硬筆に生かせるようにします。また、筆以外の物も使い、色んな字形にも挑戦していきます。  
中学生絵画は、感性・技術両面から実践的にサポートします。

#### 連絡先

#### 見学の可否

可

## 12 将棋

### 西脇市公認 中学 shogi クラブ

代表者／高瀬 房夫  
(日本将棋連盟公認将棋指導員)



#### 募集対象者

●性別／不問 ▶募集人員／20名

#### 活動予定場所及び時間（曜日・時間）

●西脇市コミュニティセンター西脇区会館（3階）  
●水曜日（月2回） 午後6時30分～8時30分

#### 活動内容

●生徒同士の対局・対局後のアドバイス・指導対局等

#### 会費・その他必要な費用等

●会費／1,000円/月  
●事務手数料（入会金）1,000円/年

#### PRポイント

・将棋精神を学びます。 ・棋力向上を図ります。  
・思考力を高めます。 ・判断力を養います。  
※将棋を通じて、健全な青少年の育成に努めていきます。

#### 連絡先

#### 見学の可否

可（要事前連絡）

## 13 文化活動

### 英語活動クラブWe

代表者／ダウスト ラング



#### 募集対象者

●性別／不問 ▶募集人員／30名

#### 活動予定場所及び時間（曜日・時間）

●みらいえ、またはオリナス  
●土曜日（月1回） 午後3時00分～4時00分

#### 活動内容

●英会話を中心としたコミュニケーション活動  
●国際理解を深めるテーマ学習  
●映画や音楽を活用した英会話学習

#### 会費・その他必要な費用等

●会費／1,000円/月  
※教材費は必要に応じて実費

**PRポイント** 主体的に英語を使うことを重視した実践型英会話クラブです。英語が苦手な生徒や一人での参加も歓迎します。  
安心して挑戦できる環境の中で、自信とコミュニケーション能力の向上を図ります。

#### 連絡先

#### 見学の可否

可（当日参加可）

## 14 言語学習英語

### 英語クラブ（E.S.S.部）

代表者／ウィップル道子



#### 募集対象者

●性別／不問 ▶募集人員／10名

#### 活動予定場所及び時間（曜日・時間）

●オリナスまたは教室  
●木曜日（隔週） 午後4時30分～6時00分  
※状況によって変更します。

#### 活動内容

●中学英文法学習  
●英検1次、2次練習または英会話

#### 会費・その他必要な費用等

●会費／3,000円/月  
●テキスト代 その他

**PRポイント** 中学校で学ぶ英文法、単語、英検3級合格レベルを目指して活動します。日常英会話に必要な練習もします。  
ネイティブスピーカー、バイリンガル講師もそろっていますので、楽しく実用的な内容です。

#### 連絡先

#### 見学の可否

可（当日参加可）

## 4 参加の流れ

### 1 参加したい地域クラブを探そう

パンフレットや市のホームページをチェックして、やってみたいクラブを探してみましょう。

最新情報は右下のQRコードから！

### 2 クラブに連絡を取ろう

参加したい地域クラブが見つければ、問い合わせや申し込みをしましょう。最初は見学や体験から始めるのもよいでしょう。

### 3 地域クラブに入会して活動を始めましょう

申し込み完了後、活動日時や場所、持ち物等をよく確認して、活動に参加しましょう。

## 5 部活動地域展開に関する Q&A

### Q1) 活動場所・時間・移動は？

A) 主に中学校や公共施設を使用します。活動時間は地域クラブによって異なりますが、休日3時間程度、平日2時間程度の活動となります（大会参加の場合を除く）。

活動場所までの移動は、徒歩、自転車、公共交通機関または保護者による送迎となります。



### Q2) 地域クラブと指導者について教えて。

A) 地域クラブは、年間活動計画のもと、2人以上で組織され、会計の透明性が確保されていることなどを市が審査し、認定しています。

指導者は、文化・スポーツ団体に所属されている方、競技経験がある方などさまざまで、市の認定を受けた方です（教員の兼職兼業も含む）。指導者の皆さんには安全面やハラスメント等の研修を受講いただきます。



### Q3) ケガ等への対応は？

A) 現在の部活動で適用している保険は利用できませんので、別途「スポーツ安全保険」に加入します。（令和9年度から各家庭でご負担いただく予定です。）

### Q4) 総体や新人戦に出場できますか？

A) 兵庫県中学校体育連盟に登録された地域クラブであれば出場できます。学校活動と地域クラブの両方に同時登録はできません。

## 地域クラブ運営団体の募集

子どもたちの「やりたい」を地域で支える運営団体・指導者を募集しています。下記までお問合せください。

## サポーターの募集

ご自身の経験や知識、技能を活かして、子どもたちの成長を支えてくださいませんか。あなたの力をお貸しください。

### お問い合わせ

- 「西脇へそっ子クラブ」の取り組みについて、ご不明な点やご質問等がありましたらご連絡ください。
- 地域クラブに関する最新情報は右のQRコードからご確認ください。

西脇市教育委員会教育管理部生涯学習課

TEL 0795-22-3111(代) E-mail : manavita@city.nishiwaki.lg.jp

